



PRAŽMOVSKÉ OZVĚNY

ZPRAVODAJ OBCE PRAŽMO

5. října 2004

číslo 8 / 2004

Připomínky občanů

Když byl po komunálních volbách v roce 2002 zaveden na obecním úřadě sešit námětů, připomínek a požadavků, začal se velmi rychle plnit. V posledních měsících přestalo zápisů v sešitě přibývat. Souvisí to zřejmě se zprovozněním internetových stránek obce, kde je možné také v diskusním fóru vznášet připomínky a dotazy. Mnozí občané začali využívat této možnosti, zpravidla se také dočkají brzké odpovědi.

Diskusní fórum ovšem není určeno pro rozsáhlé příspěvky. Proto využívám Pražmovských ozvěn k odpovědi na příspěvek ze dne 13. 9. 2004, který zahrnuje několik dotazů, na něž nelze stručně odpovědět. Pisatel se zajímá, kolik lidí obec zaměstnává na údržbu obecních pozemků a jakou pobírají mzdu, protože se údajně v obci nic neděje a obec je v dezolátním stavu. Údržba chodníků se prý zaměřuje pouze na chodníky pod kostelem, které se podle názoru pisatele v zimě vůbec neudržují. Pisatel se dále ptá na údržbu veřejného osvětlení, která je také častým problémem některých lokalit. Pokusím se na tyto otázky odpovědět.

V současné době obec zaměstnává na údržbu veškerého obecního majet-

ku 4 pracovníky z řad uchazečů o zaměstnání doporučených úřadem práce, který také hradí asi 95 % jejich mzdy. Pracovní smlouvy jsou uzavřeny do konce listopadu, všichni pracovníci jsou zařazeni do 3. třídy stupnice platových tarifů a odměňováni podle nařízení vlády č. 330/2003.

Kromě těchto pracovníků mají dva stálí zaměstnanci obce v pracovní náplni, že každý z nich odpracuje 2 hodiny denně na údržbě obecního majetku. V létě jsou využíváni na odbornější práce, v zimě zejména na úklid sněhu. Protože jejich hlavní pracovní náplň je jiná, nelze vždy zajistit úklid chodníků brzy ráno, ale sníh bývá uklizen až během dne. Problematický zůstává chodník kolem hlavní cesty, protože často bývá po úklidu zahrnut sněhem odklizeným ze silnice. Určitě lze zlepšit údržbu tohoto chodníku a také nezapomínat na údržbu chodníku kolem mateřské školy. K zimní údržbě obecních cest mohu říci, že je prováděna na základě smlouvy a je občany hodnocena velmi dobře.

Vratme se nyní k běžné údržbě a opravám cest a chodníků. V několika posledních letech byly provedeny opravy několika obecních cest, které nezajišťovali naši zaměstnanci, ale vybraná stavební firma. Také letos se mělo v opravách pokračovat, měly být

opraveny části ulic Na kopec a Do potoka. Oprava byla nakonec odložena, protože v příštím roce chce společnost Severomoravské vodovody a kanalizace Ostrava provést v těchto ulicích rekonstrukci vodovodu. Nechtěli jsme vyhazovat peníze za opravy v místech, kde se bude kopat. Začali jsme se tedy věnovat údržbě chodníků, která se v minulých letech omezila na pleť a postřiky plevele, a rozhodli jsme se předlážit nejhorší úseky. Jiné chodníky opravovat nemůžeme, protože obec jiné chodníky nevládní. Cesty a chodníky u bytovek zatím nejsou majetkem obce.

Podobná situace je také u travnatých ploch. Jen malá část těchto ploch je ve vlastnictví obce, i když zajišťujeme za úplatu na základě objednávky také kosení pozemků, které vlastní jiné právnické osoby. Jednání s vlastníky o údržbě jejich pozemků bývá někdy velmi obtížné. Můžeme ale očekávat v nejbližší době změnu ve vlastnictví pozemků. Jednak by měla obec získat bezúplatně dvě parcely u bytovek, které dosud vlastnil Pozemkový fond ČR, jednak očekáváme jednání se společností CE WOOD, která při zamýšleném prodeji bytových domů chce nabídnout okolní pozemky obci. Pak už by obec pečovala o své pozemky, v tom případě bude zřejmě nutné najít v rozpočtu určitou částku na nákup nové techniky na jejich údržbu, protože jeden křovinořez a jedna malá sekačka na to nestačí. Skutečně to není otázka počtu pracovníků, nýbrž otázka techniky.

Vrátím se ještě k chodníkům. V září jsme se vlastními silami pokusili zmenšit a opravit velkou vydlážděnou plochu u pomníku. Rovněž byla polo-

žena nová dlažba ve vstupní části hřbitova. V říjnu bude konečně asi s dvouměsíčním zpožděním, které nebylo námi zaviněno, vybudována část nového chodníku u kaple. Věřím, že také v příštím roce budeme ve výstavbě nových chodníků pokračovat.

A ještě pár slov k údržbě veřejného osvětlení. Obec nemá ve svém vlastnictví veřejné osvětlení u bytovek a v areálu společnosti CE WOOD, a proto neprovádí jeho údržbu. Opravy veřejného osvětlení zajišťuje pan Břetislav Zbořil. U některých koncových větví bývá problém s výpadkem proudu zvláště po silném větru. V takovémto případě je oprava snadná a rychlá, ale i při jiných poruchách bývají nesvítící světla rychle opravena. Předpokladem rychlé opravy je dozvědět se včas o poruše. Stačí ji nahlásit na obecní úřad nebo přímo panu Zbořilovi. Často slyším, že „už měsíc tam na tom našem konci nesvítí světlo“. Přitom stačilo zvednout telefon před měsícem, a světlo mohlo už několik týdnů svítit.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem občanům, kteří píší své připomínky, i když je někdy na ně nesnadné odpovědět a také nejsme schopni všechno ihned vyřešit. Ale záleží nám na obci, v níž žijeme, a proto bychom uvítali kromě upozornění na konkrétní problém také návrh jeho řešení.

Ing. Jindřich Vymětalík



Sběr nebezpečného odpadu

se uskuteční
před budovou OÚ Pražmo
v sobotu 9. 10. 2004
od 9.30 do 10.00 hodin.

Za nebezpečný odpad jsou považovány motorové, převodové nebo mazací oleje a tuky, olejové filtry, nemrznoucí kapaliny, chemikálie, barvy, lepidla a všechny obaly od těchto nebezpečných látek, dále dehet, akumulátory a baterie, pesticidy, léky, zářivky a výbojky, lednice, televizory, obrazovky a podobně.



Z jednání zastupitelstva obce

Pastevní družstvo Zlaň — Spoluvlastníci pozemků na Zlaní se dohodli na ukončení smlouvy o tichém společenství a na založení družstva jako právnické osoby, která bude hospodářit na společných pozemcích. Obec své podíly družstvu pronajme.

Informační centrum — Zastupitelstva okolních obcí nesouhlasí s výstavbou nového objektu pro informační centrum. Bude třeba najít nové levnější řešení pro jeho vznik.

Nový školní rok zahájen

Jako každoročně, tak i letos přišly 1. září děti k slavnostnímu zahájení školního roku 2004—2005 na ZŠ v Morávce. Plni očekávání byli zejména malí prvňáčci, které doprovodili jejich rodiče, mnohdy i prarodiče. Někteří odvážně, jiní až po několikátém vyzvání, vystupovali na schody, aby se představili a byli pasováni třídní učitelkou p. Sylvou Rohanovou na žáky 1. třídy. Poté je čekala odměna — drobné dárky a sladkosti ve velkém kornoutu, který pro ně připravili jejich nejstarší kamarádi, žáci 9. třídy. Všech 18 nových školáčků pak spokojeně odcházelo do své nové třídy. Nové třídy čekaly i na žáky 2., 3. a 5. třídy.

Zahájení školního roku bylo o to slavnostnější, že kromě starostů obcí Morávka a Pražmo, ing. Josefa Klimánka a ing. Jindřicha Vymětalíka, navštívil naši školu také senátor ing. Emil Škrabiš. Promluvil ke všem dětem, popřál jim i pedagogům, aby se jim práce dařila, a nejstarším žákům, aby byli úspěšní v přijímacím řízení na střední školy. V doprovodu ředitelky školy Mgr. Dany Šponarové si pak prohlédl budovu školy. Velmi se mu líbily zejména renovované třídy s novými plovoucími podlahami a novým nábytkem, jakož i výzdoba školy. Jako venkovskou školu ji hodnotil velmi kladně a vyslovil přesvědčení, že překoná problémy s celostátním úbytkem dětí.

K pěkné atmosféře začátku školního roku přispělo i počasí, které nešetřilo slunečními paprsky, takže po zahájení a prvních informacích se děti vesele rozcházely domů, aby příští den nastoupily připraveny ke školní práci.

Vedení školy v Morávce

Bude u nás muzeum?

V čísle 9/03 Pražmovských ozvěn z 27. 10. 2003 byl zveřejněn příspěvek „Výstavba regionálního muzea“. Po roce se k němu vracíme, abychom vás seznámili s dosavadními výsledky sběru historických předmětů.

Do konce září 2004 bylo uzavřeno 17 darovacích smluv s 97 položkami. Shromážděno bylo 133 předmětů (v tom není započítána fotodokumentace). Jsou ale ještě další potenciální dárci, kteří budou navštíveni v nejbližší době. Mezi získanými předměty jsou i vzácné a cenné věci. Tvrzení, že se mezi našimi občany už nic nenajde, že všechno je již rozprodáno, vyhozeno či ukradeno, je tedy přinejmenším scestné.

Během uplynulého roku jsme se setkávali postupně s občany velmi ochotnými a vstřícnými, ale i s menším pochopením či úplným nezájmem. Ale tak už to mezi lidmi chodí. Důležité je vytrvat v aktivitě a nenechat se odradit.

Předměty jsou zatím uloženy ve dvou místnostech a z části i na půdě hasičské zbrojnice. Odmítnout jsme museli historicky cenné (a plně funkční) příliš rozměrné předměty, jako dřevěnou dobytčí váhu nebo fukar. Ty byly nabídnuty „kamenným“ muzeím ve Frýdku-Místku, v Novém Jičíně a v Rožnově pod Radhoštěm, ale nebyl o ně zájem.

V říjnu 2003 byly k naplňování sbírkového fondu přizvány i okolní obce s jistě ještě větším potenciálem, než je naše malá obec, výsledky nám však zatím nejsou známy. Nyní jsou na řadě zastupitelstva obcí našeho regionu, která se k myšlence výstavby regionál-

ního muzea přihlásila, aby hledala cesty k její, byť i vzdálené, realizaci.

Bohdan Kubenka

Evidence obyvatel a trvalý pobyt

Problematika evidence obyvatel a trvalého pobytu obyvatel je upravena především v zákoně č. 133/2000 Sb., o evidenci obyvatel a rodných číslech a o změně některých zákonů (zákon o evidenci obyvatel), ve znění pozdějších předpisů.

Evidence obyvatel

Evidence obyvatel představuje **informační systém**, jehož správcem je Ministerstvo vnitra České republiky, který obsahuje údaje o státních občanech České republiky, o cizincích s povolením k pobytu na území České republiky podle zvláštního právního předpisu a dále o osobách, kterým byl udělen na území České republiky azyl.

V informačním systému se vedou o občanech např. tyto údaje — jméno, příjmení (rodné příjmení), datum narození, pohlaví, obec a okres narození (u občana, který se narodil v cizině, pouze stát narození), rodné číslo, státní občanství, adresa místa trvalého pobytu (včetně předchozích adres místa trvalého pobytu), počátek trvalého pobytu, popřípadě datum zrušení údaje o místě trvalého pobytu, rodinný stav (včetně data a místa jeho změny), rodné číslo otce a matky, rodné číslo manžela (nebo jméno a příjmení manžela, je-li manželem cizinec, který nemá přiděleno rodné číslo), rodné

číslo dítěte, ale také zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům, zákaz pobytu a doba jeho trvání, osvojení dítěte, záznam o poskytnutí údajů o občanovi a v neposlední řadě datum, místo a okres úmrtí občana (u občana, který zemřel v cizině, pouze stát úmrtí).

Trvalý pobyt

Místem trvalého pobytu se rozumí **adresa pobytu občana** v České republice, kterou si občan zvolí zpravidla v místě, kde má rodinu, rodiče, byt nebo zaměstnání. Občan může mít **jen jedno místo trvalého pobytu**, a to v objektu, který je podle zvláštního právního předpisu označen číslem popisným nebo evidenčním, popřípadě orientačním číslem, a který je podle zvláštního právního předpisu určen pro bydlení, ubytování nebo individuální rekreaci. Podstatná je informace, že z přihlášení občana k trvalému pobytu nevyplývají **žádná práva** k objektu trvalého pobytu ani k vlastníkovu nemovitosti.

Změna místa trvalého pobytu

Změnu místa trvalého pobytu ohlásí občan ohlašovně **v místě nového trvalého pobytu**. Ohlašovnou se obecně rozumí pracoviště „evidence obyvatel“ na příslušném obecním nebo městském úřadu, v hlavním městě Praze a v územně členěných statutárních městech na úřadech městských částí a na území vojenských újezdů na újezdních úřadech.

Při ohlášení změny místa trvalého pobytu je občan povinen

- a) **vyplnit a podepsat přihlašovací lístek k trvalému pobytu** (dále jen „přihlašovací tiskopis“), který

obsahuje údaje o jménu, příjmení a rodném čísle, předchozí a nové adrese místa trvalého pobytu občana, vlastníku objektu, kterým se rozumí jméno, příjmení a adresa místa trvalého pobytu u fyzické osoby nebo název a sídlo u právnické osoby;

- b) **předložit občanský průkaz**, u něhož není oddělena jeho vyznačená část v důsledku změny místa trvalého pobytu; občan po ukončení pobytu v cizině předkládá cestovní pas, občan po nabytí státního občanství České republiky předkládá doklad o nabytí státního občanství;
- c) **doložit vlastnictví bytu nebo domu** (např. výpisem z katastru nemovitostí), **nebo doložit oprávněnost užívání bytu** (např. nájemní smlouvou), **anebo předložit úředně ověřené písemné potvrzení oprávněné osoby* o souhlasu** s ohlášením změny místa trvalého pobytu. Takové potvrzení se **nevyžaduje** v případě, že oprávněná osoba potvrdí souhlas na přihlašovacím tiskopisu k trvalému pobytu **před zaměstnancem ohlašovny**. Za *oprávněnou osobu se považuje osoba starší 18 let, způsobilá k právním úkonům, která je oprávněna užívat daný objekt nebo jeho vymezenou část (např. byt nebo obytnou místnost), anebo je provozovatelem ubytovacího zařízení, kde se občan hlásí k trvalému pobytu.

Za občana **mladšího 15 let** ohlásí změnu místa trvalého pobytu **jeho zákonný zástupce** (od 1. dubna 2004 může i **pěstoun**), stejně jako za občana

na zbaveného způsobilosti k právním úkonům nebo za občana, jehož způsobilost k právním úkonům byla rozhodnutím soudu omezena tak, že není způsobilý hlásit změnu místa trvalého pobytu. Za občana může změnu místa trvalého pobytu ohlásit i jím pověřený zmocněnec na základě **ověřené plné moci**.

Zjistí-li se při hlášení místa trvalého pobytu nedostatky v předkládaných dokladech nebo rozpory uváděných údajů s údaji v informačním systému, vyzve ohlašovna občana k jejich odstranění.

Ukončení trvalého pobytu na území České republiky

V případě, že se občan rozhodl ukončit trvalý pobyt na území České republiky, sdělí tuto skutečnost ohlašovně podle místa svého trvalého pobytu.

Správní poplatek

Za ohlášení změny místa trvalého pobytu zaplatí občan správní poplatek ve výši **50 Kč**.

Zrušení údaje o místě trvalého pobytu

V zákoně č. 133/2000 Sb. je uvedeno, že ohlašovna **rozhodne o zrušení** údaje o místě trvalého pobytu, byl-li zápis proveden na základě pozměněných, neplatných nebo padělaných dokladů, nepravdivě nebo nesprávně uvedených skutečností, anebo na návrh **oprávněné osoby*** (viz výše v písm. c), zaniklo-li užívací právo občana k objektu nebo jeho vymezené části (např. bytu nebo obytné místnosti), jehož adresa je v evidenci obyvatel uvedena jako místo trvalého pobytu občana,

a neužívá-li občan tento objekt (nebo jeho vymezenou část). Od 1. dubna 2004 pak ohlašovna rozhodne o zrušení údaje o místě trvalého pobytu i v případě, byl-li objekt, na jehož adrese je občan hlášen k trvalému pobytu, odstraněn nebo zanikl anebo je podle zvláštních právních předpisů nezpůsobilý k užívání za účelem bydlení.

Poskytnutí osobních údajů z informačního systému

Ministerstvo vnitra České republiky, krajské úřady a obecní úřady obcí s rozšířenou působností poskytují údaje z informačního systému v rozsahu vymezeném právními předpisy nebo pokud to vyžaduje činnost orgánů státní správy a orgánů pověřených výkonem státní správy vyplývající z jejich zákonem stanovené působnosti.

Žádost o poskytnutí údaje může podat **obyvatel starší 15 let**, kdy mu budou poskytnuty osobní údaje **jen k jeho** osobě, a to na základě písemné žádosti opatřené úředně ověřeným podpisem. Úředně ověřený podpis se nevyžaduje, pokud občan žádost podepíše před orgánem příslušným k poskytování údajů a předloží občanský průkaz nebo průkaz o povolení k pobytu pro cizince (**od 1. dubna 2004** může občan předložit i cestovní doklad nebo průkaz povolení k pobytu azylanta). Údaj o osvojení může být poskytnut obyvatelem až po dovršení věku 18 let.

Za obyvatele mladšího 15 let a za občana zbaveného způsobilosti k právním úkonům nebo občana, jehož způsobilost k právním úkonům byla rozhodnutím soudu omezena tak, že není způsobilý k podání této žádosti, žádá o poskytnutí údajů jejich zákonný zástupce.

Od 1. dubna 2004 může ohlašovna sdělit vlastníkovu objektu (nebo jeho vymezené části) na jeho žádost také jméno (příp. jména), příjmení a datum narození občana, k němuž vede údaj o místě trvalého pobytu, odpovídající adrese jím vlastněného objektu (nebo jeho vymezené části), což v praxi znamená, že vlastník nemovitosti bude moci zjistit, kdo má v jeho objektu trvalý pobyt.

Budou-li mít výše uvedené instituce **od 1. dubna 2004** důvodné pochybnosti o správnosti a úplnosti údajů v informačním systému, vyzvou obyvatele k jejich ověření a k případnému předložení dokladů ke zjištění aktuální správnosti a úplnosti údajů. Obyvatel je povinen na výzvu předložit příslušnému správnímu úřadu požadované doklady nezbytné pro ověření správnosti a úplnosti zapsaných údajů. Pokud tento postup nepovede k ověření správnosti a úplnosti zapsaných údajů, je obywatel povinen se na výzvu za tímto účelem k správnímu úřadu dostavit.

Pokud obywatel požádá, aby správní úřady provedly opravu nebo doplnění osobních údajů zpracovávaných v informačním systému k jeho osobě tak, aby byly přesné a odpovídaly aktuálnímu stavu, má rovněž právo požadovat, aby osobní údaje k jeho osobě, které neodpovídají aktuálnímu stavu nebo nejsou přesné, byly zablokovány a zlikvidovány.

Správní poplatky

Za poskytnutí osobních údajů z informačního systému zaplatí občan správní poplatek ve výši **50 Kč**.

Ing. Patrik Žondor

Burza dětského oblečení

se koná v zasedací místnosti
hasičské zbrojnice.

Výkup:

21. 10. 2004 15—18 hodin

Prodej:

22. 10. 2004 15—18 hodin



DRAKYÁDA

spojená se soutěží
o nejkrásnějšího draka
proběhne
**v sobotu 30. října 2004
od 14.00 hodin.**

Sraz účastníků je
na Zlani nad hřbitovem,
soutěž pořádá
zastupitelstvo obce Pražmo.





Kurz angličtiny pro mládež a dospělé

Učební období říjen 2004/červen 2005

— Angličtina pro 6.—9. ročník

(zaměřeno na konverzaci a rozšíření slovní zásoby)

Kdy: pondělí od 15.15 do 16.15 hodin

Kde: prostory Mateřské školy Pražmo

— Angličtina pro dospělé

(začátečníci a mírně pokročilí)

Kdy: pondělí od 16.30 do 17.30 hodin

Kde: prostory Mateřské školy Pražmo

Roční kurzovné: **3 000 Kč** (35 lekcí)

Zahájení kurzu: **18. 10. 2004 v MŠ Pražmo**

Mládež: **15.15 hod.** **Dospělí:** **16.30 hod.**

Přihlášky získáte v MŠ Pražmo.

Další informace na tel. 737 614 277 nebo e-mail: uca.m@seznam.cz.

Obce Pražmo, Krásná, Vyšní Lhoty a Raškovice
vás zvou do kinosálu v Raškovicích **v pátek 29. října 2004 v 19 hodin**
na hudebně zábavný pořad

PLES V OPERETĚ

Zpívají:

Janka Hošťáková

Jan Drahovzal

Sylva Pivovarčíková

Josef Krpec

Sólisté operety Národního divadla moravskoslezského v Ostravě

Slovem provází:

Alena Bastlová

Petr Miller

Sólista operety

Národního divadla moravskoslezského

v Ostravě

František Štěpán

Člen činohry

Slezského divadla v Opavě

Tančí:

Darina Migašová

Dája Roncová

Doprovází:

Členové orchestru NDJM v Ostravě, dirigent:

Josef Kostřiba

Nenko Slavov

KINO RAŠKOVICE

Předkládáme vám program našeho Kina Raškovic na měsíce říjen 2004. Vyberte si dle svého uvážení a přijďte se podívat, snažíme se vybírat jen to nejlepší. Ceny jsou zachovány: 32, 34, 36 Kč + 1 Kč na fond kinematografie. Případná změna ceny vyznačena. Změna programu vyhrazena.

ŘÍJEN 2004

SOBOTA 2. 10.

SPIDER MAN 2

v 17.30 hod., 128 min.

Nejlepší comicsová adaptace USA posledních let jde do druhého kola. Příběh studenta a superhrdiny zároveň se skvělými trikovými efekty již napovídá skvělou podívanou v českém znění!

PÁTEK 8. 10.

SHREK 2

v dopol. hod. pro ZŠ, MŠ, večer v 17.30 hod. pro veřejnost

Animovaná pohádková komedie USA 93 min. dlouhá, v českém znění je vhodná pro děti i dospělé, jistě si vzpomenete na úspěšný 1 díl. Přijďte se podívat na pokračování.

STŘEDA 13. 10.

KRTKOVA POHÁDKOVÁ DOBRODRUŽSTVÍ

v 10.00 hod., 64 min.

Pohádkové pásmo pro naše nejmladší diváky z MŠ — obsahuje 7 pohádek o krtečkovi. Volná místa i pro veřejnost. Cena 12 Kč

SOBOTA 16. 10.

KRÁL ARTUŠ

v 17.30 hod., 126 min., příst. 12 let
Historický válečný film Irsko/VB. Král

Artuš pod vedením bývalého nepřítele a s krásnou a odvážnou lukostřelkyní po svém boku musí najít sílu k tomu, aby dokázal změnit vývoj dějin.

SOBOTA 23. 10.

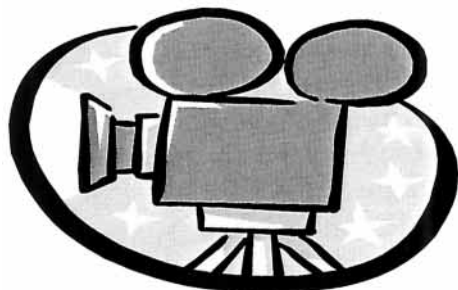
PÁNSKÁ JÍZDA

v 17.30 hod., 75 min., mládeži přístupný
Celovečerní komedie ČR o tom, co se stane, když se o domácnost musejí postarat jen sami muži? Nastane katastrofa! V hl. rolích M. Dejdar, J. Abrahám a O. Vetchý.

SOBOTA 30. 10.

HŘÍŠNÝ TANEC 2

v 17.30 hod., 87 min., příst. 12 let
Taneční film USA na již známé téma — není pokračováním, vystupují zde známé postavy, příběh zůstal podobný, ale změnilo se místo i doba děje — přesto je to vynikající podívaná. Hraje zde i Patrick Swayze — tanečního instruktora.



**Koupím dům ve vaší obci a okolí.
Možno i k rekonstrukci. Platím hotově.
Telefon 777 556 142 nebo 777 556 536.**

Zveme vás do prodejen

NÁBYTEK

Místek, náměstí – podlouhí – 1. patro (nad porcelánem), tel. 558 436 387
Frýdlant nad Ostravicí, obchodní dům OMMA, tel. 558 675 865

! AKČNÍ CENY, SLEVY !

www.nabytekfm.cz

 **Husqvarna**

www.lignusfm.cz



prodej - servis - půjčovna:

- **FRÝDEK-MÍSTEK**, Krátká 1177, tel. 558 631 292
- **PRAŽMO**, Pražmo 166, tel. 558 692 942, 558 692 392
- **HAVÍŘOV**, Karvinská 1B, tel. 596 820 402
- **ŠENOV**, Těšínská ul., tel. 596 887 135
- **OSTRAVA-PŘÍVOZ**, Macharova 13, tel. 596 133 254

LIGNUS F-M s.r.o.

VÝROBKY PRO KAŽDÉHO



*Sdružení Jóga v denním životě
Frýdek–Místek
Vás srdečně zve na*

CVIČENÍ JÓGY

**Každý čtvrtek v Mateřské škole
v Pražmě**

Zahájení 7. 10. 2004 v 16.30 a 18.15 hod.

Jóga v denním životě je systematický program cvičení, který pomáhá:

ochránit a upevnit zdraví
posilovat pozitivní vlastnosti a talent
rozvíjet tvořivost, sebedůvěru
rozvíjet osobnost a rozšiřovat vědomé
rozvíjet pevnou vůli a radosť ze života
dosáhnout harmonii a vnitřní vyváženost
předcházet nemocem
překonávat emoce a zlovyky
poznat sebe sama

Cvičení je vhodné v každém věku!

Vezměte si pohodlný cvičební úbor, podložku na cvičení
(deku, karimatku apod.),

Kurzovné (13 lekcí říjen—leden): dospělí 430 Kč
důchodci a studenti 340 Kč

www.joga.cz/f-m



MATTYS GROUP

Jiří Fluksa

MATTYS GROUP

STŘECHY

*provádíme opravy, rekonstrukce
a výměny střešních krytin*

KLEMPÍŘSKÉ PRÁCE

TESAŘSKÉ PRÁCE

OBKLADAČSKÉ A DLAŽDIČSKÉ PRÁCE

VEŠKERÉ ZEDNICKÉ PRÁCE

ZÁMKOVÉ DLAŽBY

OPRAVY BALKÓNŮ A TERAS

AUTODOPRAVA VALNÍK NOSNOST 4t DAF

Volejte:

Tel./fax: 558 647 555

Mobil: 608 877 165

Příborská 12/1585

Frydek-Místek (vedle Modré Labuti)

E-mail: mattys.group@quick.cz