



PRAŽMOVSKÉ

ŘÍJEN
2021

ZVĚNY



č. 3/2021



www.prazmo.cz



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY

Vážení a milí spoluobčané,

zdravím vás na počátku podzimu, teplé letní dny jsou již za námi a já pevně věřím, že jste si je užili. Že jste si odpočinuli a načerpali síly do nelehké doby, která nás stále obklopuje. I současné období je stále ovlivněno pandemií koronaviru, která asi jen tak nezmizí. Situace je prostě taková a nám nezbyvá nic jiného než se s tím naučit žít. Rozhodně to neznamená, že bychom se měli uzavřít okolnímu světu. Je potřeba žít v takových mezích, jaká nám všechna nařízení ale i vlastní zdravý rozum dovolí.

Atmosféra v létě byla sice již daleko uvolněnější než loni, ale jako obec jsme si moc akcí nedovolili pořádat. Pravidla byla nastavena dost neprůhledně. Netroufli jsme si pořádat Pražmovské veselí nebo Plackové hody. Nepodařilo se nám uspořádat plánovaný zájezd do Niemodlina, epidemická situace nebyla dobrá ani u nás, ani na polské straně. Zájezd jsme nezrušili, ale znovu jen o rok odložili, protože máme schválenou dotaci z Fondu mikroprojektů Euroregionu Beskydy ve výši 3 511,35 EUR.

Tahle doba samozřejmě velmi poznamenala i dění na obci po stránce finanční. Loni byly prognózy týkající se daňových příjmů dost pesimistické. Prioritou byla dostavba Rajmána. To se podařilo, už skoro rok v domě bydlí nájemníci. Do jiných větších investic jsme se nepouštěli. Naštěstí se ty nepříznivé výhledy nepotvrdily a v letošním roce jsme se mohli pustit naplno do práce.

Během letních měsíců vyrostla nová autobusová zastávka. V obci máme zastávku pouze jednu, proto jsme chtěli tu starou nehezkou



nahradit zastávkou novou, reprezentativnější. Zastávka má sloužit občanům, a tak jsme vypsalí anketu, ve které lidé mohli dát návrh, jak by zastávka mohla vypadat. Sebrali jsme pár námětů a na jejich základě

stojí nová stavba. Spodní část tvoří gabion stejně jako přilehlé stání na kontejnery. Tuto část provedla firma Lesostavby Frýdek – Místek, dřevěnou konstrukci postavil náš občan Ota Ošťádal a střechu další náš občan Lukáš Nitra. Oběma patří poděkování. Myslím, že zastávka se povedla a je hezkou částí obce. Věřím, že se k ní (a v ní) budou všichni návštěvníci chovat slušně. Stejně tak doufám, že bude plnit funkci gabionové stání na kontejnery a stálí zákazníci blízkého obchodu si u něj nebudou uspokojovat své tělesné potřeby. Mnozí se ptají, jestli musí být kontejnery zrovna u autobusové zastávky. Odpověď je jednoduchá, musí, protože nemáme v této části obce jiné místo, kde by se daly postavit. Postavením gabionové zídky jsou aspoň trochu schované a nehyzdí své okolí.

Na hřbitově jsme nechali zrenovovat kříž u horní brány. Byl celý vyčištěný, opravený podstavec, zrestaurované písmo a doplněna soška ve výklenku. Kříž je veden jako válečný hrob a obec má povinnost ho udržovat.

Dalším stavebním počinem byl chodník do Rovně. Chodník je další etapou regenerace centra obce.

Vede po pravém břehu Roveňského potoka a odvádí chodce z frekventované silnice, čímž zvyšuje bezpečnost na této komunikaci. Pro lepší odvodnění chodníku byl dodatečně vybudován odvodňovací žlab mezi svahem a chodníkem. Při prvním dešti se totiž ukázalo, že velká část chodníku byla pod vodou. Snad bude toto opatření dostatečné. Postupně se ještě upraví svah nad potokem, dosadí stromy, přidá lavička. V současné době je kolem chodníku budováno veřejné osvětlení.

Posledním stavebním projektem, který je nyní v realizaci, je rekonstrukce místní komunikace na ulici Na kopec. Komunikace je v prudkém svahu a již byla ve velmi špatném stavu, takže se musí oprava provést důkladně včetně odvodnění. Tím, že je komunikace slepá a nevede k ní žádná objíždná trasa, nemohou se občané žijící okolo této ulice po dobu opravy dostat ke svým domovým autem. Je to sice komplikace, ale odměnou za tyto obtíže bude nová cesta. Na tuto rekonstrukci se povedlo získat dotaci z ministerstva pro místní rozvoj ve výši 1,2 mil. Kč, celkové náklady jsou vy-soutěženy na 2,7 mil. Kč.

*Michaela Honešová
Starostka obce*





KRÁTCE

Poplatek za odpad za rok 2021

Poplatek za odpad za rok 2021 je splatný **do 31. 10. 2021!** Kdo tak neučinil, ať bez prodlení uhradí hotově do pokladny na obecním úřadě nebo převodem na účet. Pro trvale žijící obyvatelé i pro majitelé rekreačních objektů je to 550 Kč.

Upozorňujeme naše občany i majitelé nemovitostí, že pro ukládání velkoobjemového odpadu, nebezpečného odpadu, elektra apod. je určen pouze společný sběrný dvůr v Raškovicích. Nemohou využívat služby sběrného místa v jiných obcích.

Výsledky voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky

Volby se konaly 8. a 9. října v zasedací místnosti Obecního úřadu na Pražmě. Volební účast byla 67,11 %, což je o něco málo vyšší než v celé ČR. Na prvním místě se umístilo hnutí ANO s 31,21 %, dále pak koalice SPOLU s 17,29 %, SPD s 16,50 %, Piráti + STAN s 10,73 %. Pětiprocentní hranici potřebnou pro vstup do poslanecké sněmovny u nás překročila i ČSSD s 7,35 %.

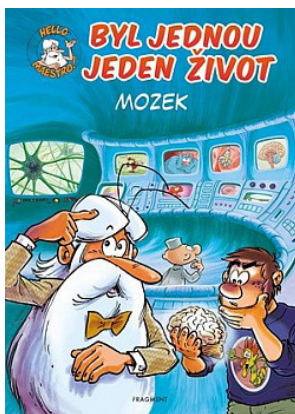
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

ANEB KNIŽNÍ NOVINKY V NAŠÍ KNIHOVNĚ:

BYL JEDNOU JEDEN ŽIVOT

Leckdo z dospělých si jistě vzpomene na tento vynikající kreslený seriál, který velmi přijatelnou a srozumitelnou formou dětem objasňuje, z čeho se skládá a jak funguje lidské tělo. Autorem předlohy byl Albert Pierre Barillé (1920-2009). Francouzský režisér

a scénárista, narozený ve Varšavě, specializující se na dětské vzdělávací pořady.

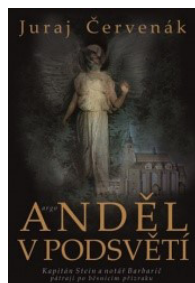
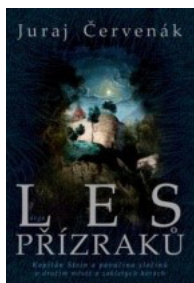
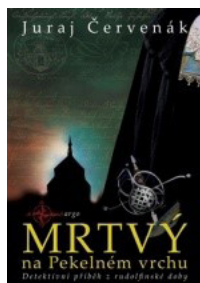


Nyní se nám dostává do rukou i tištěná komiksová podoba, která je vlastně věrným přepisem seriálu. Autorem knih je pak francouzský režisér Jean-Charles Gaudin. Stejně jako seriál se i knižní podoba věnuje jednotlivým orgánům a procesům lidského těla. Zatím vyšly díly *Srdce*, *Mozek* a *Kosti*.

DETEKTIVNÍ SÉRIE STEIN A BARBARIČ

Juraj Červenák

Juraj Červenák (1974) je již 20 let nejspěšnějším slovenským spisovatelem na plný úvazek. Na kontě má 44 knih, je však i redaktorem několika časopisů.



Představujeme Vám jeho sérii historických detektivek z rudolfinské doby Stein a Barbarič, čítající zatím 8 dílů. Rytíř Joachim Stein ze Stříbrné Hory je válečným veteránem přísných mravních zásad. Matěj Barbarič notářem v Bánské Štiavnici. Ústřední dvojici doplňuje Bohdan Jaroš, syn pražského kata. Náhoda a nutnost je přivede do služeb vévody Matyáše. Jakožto zvláštní vyšetřovatelé Svaté říše římské pak pracují na neobvyklých případech v Praze, Bratislavě či Vídni. Příběhy jsou zasazeny do historických událostí.

ELLIS PETERSOVÁ (EDITH MARY PARGETEROVÁ)

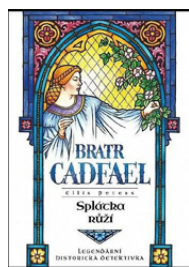
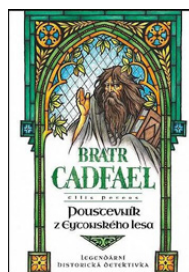
28. 9. 1913 - 14. 10. 1995

Britská spisovatelka velšského původu, která měla obzvláště vřelý vztah k České republice, naší kultuře a literatuře. Za II. světové války obdržela medaili Britského impéria za službu vlasti a také potkala svou životní lásku. Politická situace jim však nepřála, svého Čecha si vzít nemohla, a proto se již nevdala vůbec. Avšak pilně studovala češtinu a bohemistiku a její překlady Nerudy, Nezvala či Hrabala (včetně přebásnění) do angličtiny získaly mnohá ocenění. Pro nás je známá spíše jako autorka historických detektivek – Případů bratra Cadfaela.



Bratr Cadfael – velšský mnich ze Shrewsbury. Toto město na pomezí Anglie a Walesu leží na řece Severnu. Od roku 1083 tam stojí benediktýnské opatství, které bylo

oficiálně rozpuštěno 1540. Příběhy se odehrávají v bouřlivých letech 1135-1145 za občanské války mezi císařovnou Matyldou a jejím bratrancem králem Štěpánem



z Blois. Cadfael se navrácí z křížácké výpravy a zjišťuje, že na něj již nikdo nečeká. Náhoda tomu chce, že zachrání život arcibiskupovi a po zvážení svých možností usoudí, že dožít svůj dobrodružný život v klášteře vlastně není špatná volba. Jako bratr herbarista spravující bylinkovou zahradu a zodpovídající za zdraví všech v opatství popouští uzdu své zvědavosti a pátrá po důvodech a příčinách lidského konání.



DIGITALIZACE KNIHOVNY

během letošního podzimu pražmovská knihovna přechází na elektronickou katalogizaci knih. Pro čtenáře to znamená jen drobné změny a některé nové funkce. Například elektronický čtenářský průkaz, který nemusí návštěvník knihovny nosit s sebou. Rozhodli jsme se ovšem zachovat i fyzické papírové průkazky pro všechny, kteří jim dávají přednost. Na webových stránkách obce bude v rubrice KNIHOVNA přístup k on-line katalogu všech knih.

V něm čtenář může vidět, které knihy naše knihovna vlastní a které z nich jsou právě vypůjčené. Po přihlášení pod svým heslem také najde, které knihy má právě půjčeny. Lze si touto cestou dokonce zamluvit knižní titul a my Vám ho odložíme.

Doufáme, že Vám nový systém zpříjemní návštěvu knihovny a těšíme se na brzkou shledanou.

*Kateřina Janošíková
knihovnice*

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE

S pořádáním kulturních a společenských akcí to bylo během letošního roku dost špatné, na jaře jsme zrušili všechny plánované akce. V létě jsme uspořádali akorát 3 letní kina na zahradě hotelu Travný. Uspořádat Pražmovské veselí nebo Plackové hody jsme si ještě netroufli. Pravidla pro pořádání akcí s ohledem na epidemii koronaviru byla dost nejasná. Nyní již věříme, že se situace uklidnila natolik, abychom akce, které máme do konce roku připravené, mohli uskutečnit.

- Tradiční **Setkání seniorů** v hotelu Travný – 23. listopadu 2021 – pozvánku dostanou seniři do své poštovní schránky .
- **Mikulášská nadílka** – 6. prosince 2021.
- **Vánoční ladění s jarmarkem a koncertem pěveckého sboru Caro v kostele** – 10. prosince 2021.

Na všechny akce srdečně zveme občany obce i blízkého okolí.

KOTLÍKOVÉ DOTACE

Ve druhém čtvrtletí příštího roku předpokládá Moravskoslezský kraj vyhlášení 4. výzvy kotlíkových dotací. Před vyhlášením výzvy je kraj povinen provést dotazníkové šetření prokazující zájem obyvatel o kotlíkové dotace. Podle počtu vyplněných formulářů budou jednotlivým krajům přiděleny finanční pro-

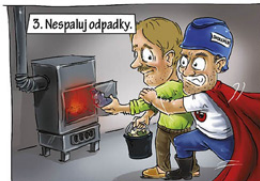
středky na výměnu kotlů. V Moravskoslezském kraji se dotazníkové šetření realizuje formou on-line formuláře, který najdete na: <https://1url.cz/@kotliky4>. Tento formulář můžete vyplnit do 31. 12. 2021. Podrobnosti k vyplnění formuláře zjistíte na www.lokalni-topeniste.msk.cz.

Připomínáme, že od **1. září 2022** bude podle zákona o ochraně ovzduší z roku 2012 povoleno používat kotle pouze 3. a vyšší

třídy podle ČSN EN 303-5. Provoz zastaralých kotlů bude zakázán a bude nutné je vyměnit za nové ekologické zdroje vytápění.

JAK SPRÁVNĚ TOPIT

shrnutí SMOKEMANova Desatera správného topiče



Ministerstvo životního prostředí



Projekt LIFE IP - Zlepšení kvality ovzduší (LIFE18 IPE/SK/000010) podpořila Evropská unie v rámci programu LIFE. Projekt je také spolufinancován Ministerstvem životního prostředí ČR.



PRAVIDLA SEMÍNKOVNY PRAŽMO

Ve vestibulu obecního úřadu na Pražmě naleznete dřevěný box s přihrádkami, v kterém budeme shromažďovat papírové pytlíčky se semínky. Máte doma přebytek semínek? Budeme rádi, když je donesete do naší semínkovny.

Semínka odevzdejte v kanceláři OÚ Pražmo nebo v naší knihovně. My semínka zařadí-



me a označíme. V jarních měsících můžete donést přebytky sazeniček, které jistě udělají radost i ostatním.

Dle Vašeho vkusu

Vyberte si až tři sáčky se semínky, které se Vám líbí.

Zasejte je a hýčkejte je.

Část rostlin pěstujte na semena.

Až nastane čas

Semínka sklídte a přebytky doneste zpět do semínkovny.

Nezapomeňte sáčky s osivem označit.



SEMÍNKOVNA
SÁZEJ, SKLÍZEJ, SDÍLEJ...

OHLÉDNUTÍ ZA...

Akci "Před dávnými a dávnými časy..."

Tuto akci uspořádala dne 2. července 2021 roveňská večerka W&K ve spolupráci se spolkem nadšenců oživlé historie a tradičního řemesla U člověka. Společně se tak pokusili navázat na "koronavirem" přerušovanou tradici roveňského vítání prázdnin, které se v rozmanitém duchu opakovalo řadu let zpátky.

Reportáž z této akce:

Představte si, že jste se přesunuli v čase o čtyři sta let zpátky. Je léto, pátek, pár hodin po poledni a na louce pod kostelem před roveňskou večerkou rozkládají své stany

a stánky zástupci cechů devatera prastarých řemesel. A tito cechovní mistři naléhavě shání učedníky a tovaryše, co by se měli jakseptří k dílu.

Díky tomu si v onen červencový den mohl každý kolemjdoucí na vlastní kůži vyzkoušet radosti i strasti tovaryšského vandrování. Putoval od stánku ke stánku, od řemesla k řemeslu.

U hrncířů z hlíny vytočil misku. U koželuhů razil ornamenty do kůže. S mlynáři na zrnotěrci rozemlel obilí a z té hrubé mouky

pak vyválel a upekl žitnou chlebovou placku. Nebo u pastýřů si nastříhal vlnu, kterou se pak u přadleny naučil spříst na tenké vlákno a u tkadleny navázat na osnovu tkalcovského stavu a utkat kousek sukna. Od ranhojičů se učil, jak nepřiotrávit bližního svého a u pradlen jak se kdysi vyrábělo mýdlo a že na špinavé prádlo je nejlepší voda, slunce a pořádný fortel.

Z výčepu se stal šenk, z večerky krčma. A i krmě zde podávaná se nesla v duchu inspirací z kuchařských knih 15. - 17- století.

Provizorní tábor řemeslníků devatera cechovních řemesel (brašnáře, hrnčíře, mlynáře, pekaře, pastýře, tkalce, přadleny, ranhojiče a pradleny) uchvátil podle očekávání především děti. A komu z maličkých se podařilo během odpoledne složit tovaryšskou zkoušku ze všech devíti řemesel, dočkal se zasloužené odměny.

*Kateřina Piperková
za Spolek oživlé historie
a tradičního řemesla U ČLOVĚKA*





Příměstskými tábory

Během letních prázdnin se v areálu u sv. Floriána uskutečnily 3 turnusy příměstského tábora. Tábor pořádala neziskovka Hravý klaun a byl financován z evropských fondů z programů podporujících zaměstnanost. Byl tedy určen dětem rodičů, kteří jsou oba dva zaměstnaní. Proto byl pro děti zdarma.

Dětem se věnovali zkušení instruktoři, každý turnus měl konkrétní náplň. Kromě aktivit v areálu u sv. Floriána byl v každém turnusu

jeden výlet. Dle ohlasů dětí i jejich rodičů to byla akce velmi vydařená, děti poznaly nové kamarády, užili spoustu her a legrace. Rodiče měli na druhé straně smysluplně vyplněnou část prázdnin pro své děti.

Ze strany organizátorů byly také jen samé pozitivní ohlasy, chválili děti a taky se jim velmi líbilo zázemí v areálu u sv. Floriána. Každý den zveřejňovali své aktivity s fotkami na svém facebookovém profilu.

Podle slov organizátorů by se měl příměstský tábor konat i v příštím roce.



Kulturním dnem Sdružení obcí povodí Morávky

Kulturní den SOPM se konal v areálu Kamenitý v neděli 15. srpna 2021. V letošním roce pojali organizátoři akci trochu jinak.

Program nebyl zaměřen pouze na seniory jako v minulých letech, ale lákal celé rodiny včetně dětí. Program pro děti zajistili Klauni



na volné noze, kteří svými velkými bublinami bavili všechny účastníky. Pro ty nejmenší byl připraven skákací hrad a malování na obličej.



K poslechu a pak i k tanci hrála kapela Michal Tučný revival. K vydařenému odpolední přispělo i nádherné slunné počasí.



Sportovním dnem Sdružení obcí povodí Morávky

Sportovní den se letos konal po roční odmlce způsobené epidemickou situací v sobotu 11. září ve Vojkovicích. Jednalo se již o devátý ročník soutěžního klání mezi obcemi, kdy se opět sešly děti i dospělí změřit své síly v nejrůznějších disciplínách.

Každou obec reprezentovaly tři tříčlenná družstva dětí, čtyřčlenné družstvo dospělých a starosta obce. Děti podle věkových

kategorií soutěžily v různých disciplínách. Nejmenší děti probíhaly opičí dráhu, starší prolézali lanovou dráhou a ti nejstarší probíhali chodili na chůdách a stříleli na branku. Všech 9 dětí se pak zapojilo do každoroční disciplíny „Hni s pytlí“, kdy děti štafetovým způsobem skáčou v pytli.

Naši obec reprezentovaly tyto děti: Toník Felcman, Barunka Holinková, Beatka



Holinková, Tom Kaniok, Pepík Ošťádal, Frantík Felcman, Roman Koloničný, Jakub Koloničný a Lukáš Bílko.

Pro dospěláckou část našeho družstva byly připraveny dvě disciplíny. Poté co Lucka Holinková vypila pivo z lahve, musel Tomáš Felcman ujít předepsanou trasu na chůdách a společně pak rozmotali a smotali roličku toaletního papíru. Na Davida Holinku a Kristu Felcmanovou už pak zbyla již tradiční disciplína „Těpni vajcem“, kdy si přehazovali syrové vajíčko na co největší vzdálenost.

V mezičase proběhla i soutěž pro starosty nazvaná „ostrostelec“. Jak už název napovídá jednalo se o soutěž ve střelbě z pistole na místní střelnici.

Ve všech netradičních disciplínách celý tým z Pražma nasadil maximální úsilí a obsadil nádherné 5. místo.

Všem dětem i dospělým, kteří si našli čas a byli ochotni v jasně žlutém tričku se znakem naší obce bojovat o co nejlepší výsledky, patří velké poděkování. Zrovna tak patří poděkování všem organizátorům a v neposlední řadě i divákům, bez nichž by se vůbec nevytvořila tak bezva atmosféra, která tam jistě po celé odpoledne panovala.

Jak již bylo uvedeno, jednalo se letos o devátý ročník. Ve Sdružení obcí povodí Morávky je celkem 10 obcí, takže už je jen poslední obec, kde se tato sportovní akce ještě nekonala. A to je Pražmo! V příštím roce tedy přivítáme Sportovní den SOPM u nás na Pražmě.





Soutěži „O NEJKRÁSNEJŠÍ ROZKVETLOU ZAHRADU“

Tuto soutěž jsme vyhlásili poprvé v loňském roce, kdy účast nebyla moc velká. Proto jsme letos s napětím očekávali, jestli se najde více odvážných spoluobčanů, kteří budou chtít ukázat svou krásnou zahradu. A stalo se, účast byla vyšší.

Soutěž byla vyhlášena ve dvou kategoriích:
rozkvetlé letní zahrady rodinných domů a chalup

Do této kategorie se přihlásilo 11 soutěžících. Jako vítěz byl vybrána paní Fišerová se svou předzahrádkou.



rozkvetlé okno nebo balkón v bytových domech

Zde bylo rozhodování jednoduché, přihlásila se pouze paní Zacharová z bytovek a stala se tak vítězkou.



Vítězkám blahopřejeme a všem zúčastněným děkujeme za účast. Fotografie všech soutěžících budou zveřejněny na obecním facebooku.

Dnem Regionu Slezská Brána v Paskově

V sobotu 18. září se v areálu zámeckého parku v Paskově konal již 7. ročník Dne Regionu Slezská brána a výročního paskovského jarmarku. Pražmo je jednou z 18 obcí tohoto svazku obcí, a tak jsme se této akce rádi zúčastnili. Loňský ročník se nesl v duchu tradic. Každá obec musela vyrobit dožínkový věnec. Letos organizátoři na tuto tradici navázali a soutěžilo se v pečení chleba a koláčů. Byla to výzva, a tak jsme se pustili do pečení. Chleba upekla paní starostka Michaela Honešová a paní účetní Markéta Murasová. Na koláče si troufla paní Lenka Šporclová. Výsledek můžete posoudit sami:



Soutěžilo se ve dvou kategoriích. V první se hodnotil vzhled a způsob naaranžování chleba i koláčů a druhá soutěž byla o chuť, zkrátka co bylo nejchutnější. Sice jsme ani v jedné kategorii nevyhráli, ale těšil nás dobrý pocit, že jsme se do toho pustili sami.



Po průvodu s chlebem a koláči a představení jednotlivých obcí následovala sportovní klání mezi týmy jednotlivých obcí. Každá obec

musela sestavit čtyřčlenný sportovní tým (dva dospělí a dvě děti) a zároveň připravit jedno stanoviště s nějakou soutěží. Na našem stanovišti přenášela po nerovném terénu dvojice plastovou desku s otvory, na které byl malý míček. Týmům potom obcházely všechna stanoviště, plnily jednotlivé úkoly a sbíraly body. Někde se střílelo z luky, jinde se kopal „brambory“ ze starých ponožek nebo se skákalo v pytli či se luštil kvíz. Všechna stanoviště byla zajímavá a nápaditá.

Obec Pražmo v tomto klání ve žlutých tričkách se znakem jelena reprezentovaly paní účetní Markéta Murasová se synem Samíkem a paní zastupitelka Kristýna Felcmanová se svými kluky Frantíkem a Toníkem.

Na pražmovském stanovišti dohlížel na bezchybné plnění úkolu Roman Šporcl. Na řemeslném jarmarku jsme obsadili 3 stánky, kde prezentovali své krásné výrobky manželé Skypalovi, paní Porazilová, paní Spilková, paní Eva Hrabáková a paní Lapišová se svými rukodělnými výrobky. Nad všemi pak dohlížela paní Lenka Šporclová, která měla organizaci celé akce na starosti.

Celý program byl doprovázen bohatým kulturním programem. K velmi vydařenému odpolednímu přispělo i krásné počasí.

Krátké video z této akce můžete shlédnout na www.BeskydskaTelevize.cz





Tancem nebo vínem

Pod tímto názvem se ukrývá taneční kurz pro dospělé v hotelu Travný. Po 4 nedělní podvečery v září a říjnu se 10 tanečních párů z Pražma a okolí učí latinskoamerické tance. Pro lehčí krok mají tanec spojený se skleničkou dobrého moravského vína. Lektorem kurzu je taneční mistr Martin Prágl, kterého můžete již zanedlouho vidět v televizi v další řadě pořadu StarDance.



Koncertem Ensemble FLAIR v kostele

Tento koncert pořádal Svazek obcí Morávka – Pražmo a uskutečnil v našem kostele v neděli 3. října. Krásné skladby vycházející z moravské lidové tradice podtržené

akustikou kostela byly pohlazením na duši všech posluchačů.

*Michaela Honešová
Starostka obce*



Přednáškou Život s vášní a čokoládou

Tato velmi zajímavá přednáška se konala ve čtvrtek 14. 10. v hotelu Travný. Účastníci měli možnost dovědět se mnoho o historii, výrobě a blahodárných účincích čokolády Jordis. Součástí besedy byla ochutnávka kvalitní české čokolády, na závěr si mohli účastníci čokoládu zakoupit. K degustaci

byl připraveny i likéry Beskydské likérky včetně čokoládového. Zájem posluchačů předčil očekávání pořadatelů. Je vidět, že se lidé po dlouhé době rádi setkali se svými známými či sousedy, a když k tomu bylo i něco navíc v podobě výborné čokolády, byli všichni nadšeni.



Drakiádou

V sobotu 16. 10. se sešly děti s rodiči a hlavně s draky na kopci Mecáku. Sice až tak úplně moc nefoukalo, ale na to, aby se draci dostali do vzduchu, to stačilo. Byl ohodnocen největší, nejkrásnější, nejoriginálnější draka drak, který nejrychleji vzlétnul. Pro děti bylo pak připraveno opékání buřtů. I zde jsme byli velmi mile překvapeni počtem účastníků. Všechny děti dostaly na památku dřevěného dráčka.





DNES VAŘÍ ZASTUPITELÉ

Uzené grilované žebírko

Uzená žebra vaříme 40-50 minut (maso nesmí odpadávat od kosti). Uvařená žebra rozložíme a necháme vychladnout. Po vychladnutí žebra pomazeme „pajcem“ a necháme dva dny uležet v chladu.

Příprava pajcu: plnotučná hořčice, olej, pivo, drcený sušený česnek, koření na žebra, grilovací koření, brazilské koření, steakové koření. Všeho s mírou 😊

Dobrou chuť přeje Petr Jerglík



Masobramborová pochoutka

Suroviny na 5 porcí:

maso hovězí (kýta nebo plec) 300 g, brambory 1 500 g, hlavička česneku, skořice celá, olej, sůl, voda



Postup:

Maso nakrájíme na kostičky a osolíme. Ve větším hrnci rozehejeme olej, vložíme maso, prudce opečeme, pak podlejeme vodou, přidáme nadrobno nasekaný česnek (asi 3 stroužky na 1 porci), několik kousků celé skořice a zvolna dusíme.

Když je maso měkké, vyjmeme z hrnce všechnu skořici a přidáme na kostičky nakrájené syrové brambory. Přidáme takové množství vody, aby brambory nebyly úplně ponořené (raději méně, brambory pustí šťávu), podle chuti dosolíme a za občasného míchání dusíme, až brambory změkknou. Poklici odstraníme a za stálého míchání šťávu vydusíme, až vznikne hustá kašovitá hmota.

Nevzhledný, ale velmi chutný pokrm, který vznikl podle indické kuchyně, podáváme s kyselou okurkou.

Dobrou chuť přeje Jindřich Vymětalík

ŠKOLY INFORMUJÍ...

NOVÝ ŠKOLNÍ ROK V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLE JE TU

HOLA, HOLA ŠKOLKA DĚTI VOLÁ



MŠ Pražmo

Je tady září a s ním i nový školní rok. Do školičky letos chodí 51 dětí, z toho nastoupilo 16 nových dětiček a všichni se snažíme, abychom jim ji nový start co nejvíce usnadnili. Pro všechny děti jsme si připravili pár novinek – barevně jsme vyzdobili herní prvky na školní zahradě, zastínili jsme pískoviště, aby děti v písku nebyly na přímém slunci, a také jsme dětem pořídili na školní zahradu trampolínu. Věříme, že se tyto novinky dětem budou líbit.



Pro posílení imunity dětí již několikátým rokem vyrábíme zdravé džusíky z ovoce a zeleniny – děti si samy ovoce a zeleninu odšťavní. Děti tak vědí, jaké dobrůtky si do džusíku daly a pak jim o to více chutná.





Pokud nám počasí dovolí, opět přesouváme aktivity ven – venku cvičíme, tvoříme, pokud je opravdu krásně tak také obědváme.



V září v rámci nácviku požárního poplachu přijeli Dobrovolní hasiči z Pražma a ukázali dětem svou práci, vybavení hasičského auta a děti si pak na hasiče „zahrály“ a „hasily“ školní zahradu, nevdal ani krátký deštěk.



Ve školce se děti snažíme vést k úctě k životnímu prostředí a naše školka se proto přihlásila do akce Uklidme Česko. Vydali jsme se uklidit přírodu kolem řeky u Delkosu a také okolí naší školičky kolem parkoviště u kostela.



V odpoledních hodinách jsme pro děti opět připravili bezplatné kroužky – flénička, jazyk (angličtina), cvičení (jóga, tanec), tvoření, dramatika – pokusy.

Pro předškoláky povedeme kroužek Hláskář (zde se děti seznamují s hláskami a trénují sluchové vnímání) a Metodu dobrého startu (tato metoda je metodou motoricko - akusticko - optickou. Všechny tři složky na sebe navazují a vytvářejí tak cvičení pohybová, pohybově - sluchová a pohybově - sluchově

- zraková. Soubor tvoří jednoduché grafické předlohy, které jsou uspořádány podle stupně obtížnosti. Každý grafický vzor doprovází pečlivě vybraná písnička. Rytmus písničky se shoduje se strukturou daného vzoru.).

V letošním roce jsme navázali užší spolupráci s Lesy ČR. Lesní pedagogové si pro děti naplánovali 4 workshopy, které se uskuteční v průběhu roku. Lesníci také dětem a společně s dětmi na školní zahradě vybudují pocitový chodník.

I v letošním školním roce na děti a jejich rodiče čeká ještě mnoho akcí (některé jsou pořádány školkou, jiné Klubem rodičů, obcí či knihovnou). Vzhledem k současné situaci (Covid 19) se děti nemohou zúčastnit předplaveckého výcviku, protože přednost mají děti za ZŠ, které loni o plavání přišly. Zatím máme nasmlouvaná pouze divadélka a o ostatních akcích budeme rozhodovat v průběhu školního roku a na základě vládních nařízení.

PLÁNOVANÉ AKCE NA ŠKOLNÍ ROK 2021/2022

Datum	Čas	Název
2. 9. 2021	15.30	Třídní schůzky
20. 9. 2021	9.00	Požární poplach
8. 9. 2021	10.30	Divadlo – Myška Klárka a veverka Terka ve školce
22. 9. 2021	9.30	Uklidíme Česko
22. 10. 2021	10.30	Divadlo – Myška Klárka a veverka Terka a drak Karlík
26. 11. 2021	10.30	Divadlo – O Mikulášské košilce s myškou Klárkou a veverkou Terkou
21. 12. 2021	10.30	Divadlo – Myška Klárka a veverka Terka a vánoční přání
22. 12. 2021		Vánoční nadílka v MŠ
21. 1. 2022	10.30	Divadlo – O vločce, která se bála s myškou Klárkou a veverkou Terkou
25. 2. 2022	10.30	Divadlo – Karneval s myškou Klárkou a veverkou Terkou
25. 3. 2022	10.30	Divadlo – Myška Klárka a veverka Terka a paní Plastáková
15. 4. 2022	10.30	Divadlo – Velká detektivní pohádka s myškou Klárkou a veverkou Terkou
27. 5. 2022	10.30	Divadlo – Vodácká pohádka s myškou Klárkou a veverkou Terkou
17. 6. 2022	15.30	Rozloučení s předškoláky, den dětí a den otců (hotel Travný)

Přejeme všem dětem i rodičům, aby se jim u nás ve školce líbilo a děti si školku co nejvíce užily.

Vladimíra Nytrová
Ředitelka MŠ Pražmo



ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA MORÁVKA

V posledních letech prochází naše škola rozsáhlými rekonstrukcemi a svým vnitřním i vnějším vybavením patří k nejmodernějším. Žákům je k dispozici tělocvična, multifunkční sportovní areál, dětské hřiště, nové cvičené kuchyně a cvičné dílny, hrnčířská dílna a školní pozemek. Samozřejmě je vybavení tříd nejnovějšími IT technologiemi.

Cílem našich pedagogů je kvalitní příprava všech žáků pro další studium a běžný život. Počty žáků ve třídách jsou menší, což je ideální především pro individuální přístup ke každému z nich.

Výuka probíhá jak ve specializovaných třídách, tak mimo ně. Často vyjíždíme na

vzdělávací exkurze či zahraniční zájezdy. Již v mateřské škole procházejí žáci jazykovou přípravou (anglický jazyk), ve kterém dále pokračují na 1. a 2. stupni.

Brzký ranní a odpolední program pro žáky zajišťují dvě oddělení školní družiny. Zájmová činnost zahrnuje sportovní, vědecké a výtvarné kroužky.

Dění ve škole můžete sledovat na nových webových stránkách www.zsmoravka.cz, na Instagramu @zs_moravka nebo se k nám kdykoliv přijďte podívat i se svými dětmi osobně.

*Dana Šponarová
ředitelka školy*

NOVÝ ŠKOLNÍ ROK V LAVICÍCH...



Školní rok 2021/2022, dlouho očekávaný žáky i rodiči, začal zcela běžným rytmem a režimem. Ve spoustě věcí navázal na ten minulý, ačkoli prezenční výuky si žáci užili méně než té distanční. Přesto žáci nebyli ochuzeni o nic, co se týkalo obsahu učiva a znalostí. Mnohým distanční forma prospěla, jiným naopak přibýlo učení a zodpovědnosti. Přesto je třeba zhodnotit, že za

podpory pedagogů a zejména rodičů byl i tento „zvláštní“ rok úspěšný.

Vrátili jsme se do lavic, rozjeli běžné činnosti a aktivity, školní rok se zaběhl a první dny byly věnovány poznávání kamarádů, nastavování režimu a poznávání nových věcí.

Určitě to však není návrat do starých kolejí. Nový rok přináší nové a určitě lepší dojmy,

zážitky, způsoby práce. Učitelé i žáci zúročili nabyté zkušenosti z práce s technikou. Propojí moderní svět techniky s tradičními formami výuky. Škola je plně vybavena technikou pro propojení světa, informací a je jen potřeba se naučit, jak se všemi informacemi pracovat a zužitkovat je. Nové metody výuky žáci poznají nejen v dějepise i zeměpise. Využívání digitálních technologií ve výuce se zaměří na virtuální realitu, robotiku, programování, napomůže efektivně připravit žáky všeobecnému a technickému zaměření.

V rámci dějepisu se škola zapojila do pilotního ověřování výuky moderních dějin rámci projektu Dějepis+ . Podpora je pojata jako pokusné ověřování zavádění inovativních metod a obsahu do dějepisné výuky, které ji má posunout od memorování vědomostí k osvojování postupů, jak kriticky pracovat přímo s jejich zdroji. Implementace bude realizována prostřednictvím vzájemně se učících komunit čtyř až osmi učitelů, které povede proškolený koordinátor. Projekt poběží na školách od září 2021 do června 2023.

A nejen moderní technologie a dějepis bude nově podporovány. Také se zaměříme na praktické dovednosti žáků v oblasti polytechniky. Plně budou využívány nově vybavené dílny a skleníky.



A co ještě je letos nového? Škola se rozrostla o děti, žáky i pracovníky. 1.září jsme přivítali dvě početné třídy prvňáčků. Velmi potěšitelné bylo obdarování žáků balíčky se

školními potřebami firmou Hyundai, která každoročně takto obdaruje některou z okolních škol. Letos jsme dárečky obdrželi opět po šesti letech, kdy s tímto nápadem firma přišla poprvé a také nás poprvé jako první školu obdarovala. Dnes jsou již tito žáci na II.stupni.

V letošním roce začínáme se **406** žáky a **20** třídami. Na tři třídy v ročníku se nám rozrostly nejen třídy druhé, ale také šesté. Zaměstnanci školy se ustálili na počtu **80**. Z toho největší nárůst nových pedagogů je v mateřské škole. Nyní zde ve třech třídách pracuje 15 pedagogických zaměstnanců, však zatím jsme počet dětí ustálili na **116** a další budou postupně přicházet během podzimu, podle toho, jak jim dobíhají roky a také jak jsou na předškolní vzdělávání připraveni. Jsme velmi potěšeni důvěrou rodičů, že si vybírají pro své děti právě naši školu. A snažíme se dětem i žákům předat to nejlepší. Velmi nás těší odezvy rodičů, zejména když si předají dobré zkušenosti, a poté se k nám hlásí děti ze širokého okolí, ať už kvůli klidné a pracovní atmosféry, pohody nebo kvalitní přípravě žáků na život. Každé takové pochvalné slovo a zpětná vazba je motivující pro školu a je to ovšem také obrovská zodpovědnost udržet kvalitu a podmínky pro všechny děti i žáky. A samozřejmě i pracovníky školy. Snažíme se vyhovět v mezích legislativy všem, jak jen to jde, ke spokojenosti dětí, žáků, zaměstnanců i rodičů. **A děkujeme za podporu zřizovatele, který je ochoten škole poskytnout spoustu podpory nejen finanční, ale především akceptuje rozvoj školství v obci.**

Připravili jsme novinky ve školní jídelně, ve výuce a pracujeme na školním atletickém hřišti, s minihřištěm na míčové hry, workouty a odpočinkovou plochou. Připraveny jsou kroužky. Pro velký zájem



o školní družinu jsme otevřeli další skupinu pro starší žáky I.stupně a budeme usilovat o oficiální rozšíření kapacity školní družiny, což je ovšem běh na delší dobu. Neboť nám schází prostory pro volnočasové aktivity.



A škola už opravdu patří mezi obrovské objekty v obci.

Věříme, že letošní rok bude plný společného potkávání a sdílení mezi čtyřma, či dokonce i více očima. Prostě tak, jak je člověku dáno z jeho společenské podstaty, aby fungoval mezi lidmi, s lidmi a těšil se společně ze všeho, co ho v životě potká a měl si s kým předávat nejen radost a jiné životní zkušenosti.

Budeme se těšit na společných akcích

*Hana Kachtíková
ředitelka školy*

Beskydské centrum duševního zdraví slaví 1. narozeniny!

Je tomu již rok, co k 1. 7. 2020 zahájilo svou činnost Beskydské centrum duševního zdraví. Toto středisko mohlo vzniknout díky spolupráci Charity Frýdek-Místek a Nemocnice ve Frýdku-Místku, díky velkému nasazení, práci a téměř nezlomnosti pracovníků obou organizací, stejně jako díky podpoře města Frýdek-Místek a Moravskoslezského kraje.

Pro Beskydské centrum duševního zdraví, zaměřující se na pomoc lidem se závažným duševním onemocněním, to byl rok náročný, pestrý, rok plný překážek, ale i dobře vykonané práce a potvrzení smyslu toho, co dělají. Uplynulý rok nám přinesl nové možnosti, nové zkušenosti a také spoustu profesních a také nemálo byrokratických výzev.

Toto centrum, které působí na území pokrývající téměř celý okres Frýdek-Místek, je určené pro dospělé osoby do 65 let věku, naplňující znaky schizofrenie a poruchy

s bludy, poruchy nálad, jako jsou deprese a bipolární poruchy, obsedantně nutkavé poruchy a specifické poruchy osobnosti, které mají problémy v běžném fungování a zvládání každodenních činností. Cílem je především zvýšit kvalitu života těchto osob, předcházet jejich hospitalizacím, popřípadě navrátit osoby hospitalizované zpátky do běžného života a být jejich průvodci na cestě zotavení (způsob, jak žít spokojený, nadějný a přínosný život přes omezení způsobená nemocí).

Uplynulý rok tak byl plný očekávání, poznávání, byl to rok, během kterého jsme pracovali nejen s klienty, ale také sami se sebou a mezi sebou. Náš multidisciplinární tým, složený ze sociálních pracovníků, lékařů, sester, peer konzultanta a psychologa, poskytuje každému klientovi současně péči zdravotní i péči sociální. A právě díky spolupráci tohoto týmu, jsme měli

možnost pomoci celé řadě klientů, a stát se u mnohých i za tak krátkou dobu pozitivní součástí jejich životních příběhů. Snažili jsme se je vést především k víře ve vlastní schopnosti, k hledání smysluplných rolí a činností v jejich životě. Tento zcela individuální, partnerský a respektující přístup tak vytvořil důvěrné prostředí, v rámci kterého se může klient cítit bezpečně. Těší nás to, protože naše práce stojí především na

jejich důvěře v nás. Ohlasy mnohých klientů k naší činnosti přitom dokazují, že tu jejich jsme si získali. Velmi si toho vážíme a věříme v úspěšnou spolupráci nejen s klienty, ale i s ostatními spolupracujícími službami a subjekty a také mezi zaměstnanci samotnými i v následujících letech.

Tímto také přejeme našemu Beskydskému centru duševního zdraví vše nejlepší a úspěšné vykročení do dalších let.

Půjčovna pomůcek usnadní život a pomůže



Do doby, než se kdokoliv z nás dostane do situace, kdy není schopen fyzicky pomoci sám sobě, případně pomoci osobě sobě blízké, nejspíš ani netuší, jak důležitou roli mohou hrát kompenzační a zdravotní pomůcky v našich životech. Až ve chvílích, kdy jsme kvůli nemoci, věku či nehodě postaveni mimo běžnou realitu našich dní si uvědomíme, jak velký přínos pro nás tyto pomůcky mají.

Charita Frýdek-Místek nabízí širokou škálu služeb, jejichž cílem je poskytnout pomoc osobám, které ji nejvíce potřebují. Jednou z našich služeb, je také Půjčovna pomůcek, která nabízí seniorům, nemocným, osobám se sníženou soběstačností, osobám se zdravotním postižením či lidem po úrazech, možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek. A proč to děláme? Abychom usnadnili pobyt těchto osob v jejich domácím prostředí a pro pečující osoby zjednodušili péči o jejich blízké.

Díky naší Půjčovně pomůcek nemusíte čekat na předepsání pomůcky lékařem, případně nemusíte vynakládat nemalé částky na její pořízení.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek disponuje pomůckami, jako jsou:

- elektrické polohovací postele
- antidekubitní matrace
- Invalidní vozíky
- oxygenátory
- chodítka
- jídelní stolký
- WC křesla a nástavce na WC
- židle do sprch a sedačky na vanu
- infuzní stojany
- hrazdy nad postele
- pásový schodolez

Kompenzační pomůcky Vám zapůjčíme na základě sepsané písemné smlouvy o jejich pronájmu, a to po dobu po kterou pomůcku potřebujete anebo do doby, než danou kompenzační pomůcku dostanete předepsanou ze zdravotní pojišťovny.

Půjčovna pomůcek Charity Frýdek-Místek:
F. Čejky 450, Frýdek-Místek, otevírací doba:
pondělí a středa 800-1130 a 1230-1430,
tel.: 734 265 571,
e-mail: antonin.vrabel@charitafm.cz
www.charitafm.cz



ADÁMKOVA VILA, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM RAŠKOVICE

Chceme se s vámi podělit o naše příjemné chvíle letní sezóny v Adámkové vile.

Sezónu jsme zahájili posezením a grilováním u harmoniky, která opět nezklamala. Naši klienti si užili mnoho zábavy, zpívalo se a hodovalo. Za akci, kterou celou připravili, DĚKUJEME Monice a Lubošovi.

K vepřovému kolenu patří i točené pivečko. Počasí nám přálo, sluníčko svítlo a bylo nám dobře.

Náš personál si pro naše klienty připravil chutné párky na pivo. Celá akce se vydařila a celému personálu moc DĚKUJEME.



Svátek Hanky a bramboráky: překvapení si připravila naše sestřička Hanička za celou akci moc DĚKUJEME.



Nevšední zážitek Gastronomie na vlastní oči, pro nás připravil profesionální kuchař Matěj Marek, který si se svou partnerkou udělal ve svém volnu pro náš domov čas. Přišli nás navštívit a ukázat nám moderní gastronomii. Všem moc chutnalo. DĚKUJEME.



Děkujeme Vám za návštěvy a společnou spolupráci všech zaměstnanců a rodinných příslušníků.

Lenka Janečková, ředitelka

Denní centrum Maják, bezpečné útočiště pro Vaši nemocnou duši



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
Denní centrum Maják

Setkali jste se s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením? Nebo jen znáte takovou osobu ve Vaší blízkosti? Přestože to na první pohled nemusí být patrné, velká část populace je po většinu svého života doprovázena duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením. Dle Národního ústavu duševního zdraví dokonce vzrostl, v souvislosti s pandemií covid-19 a souvisejícími restriktivními opatřeními, výskyt duševních onemocnění u dospělé populace ČR na téměř 30 %. Což znamená, že se každý třetí Čech potýká s duševním onemocněním.

Mnoho lidí, prožívajících duševní problémy, nevyhledává odbornou pomoc, protože si často závažnost svých obtíží nepřipouští nebo se zkrátka bojí negativní reakce svého okolí, vlastní stigmatizace. Víme, že péče o vlastní duševní zdraví je důležitá a jde především o to si uvědomit, co tomu kterému člověku pomáhá a jaké aktivity by měl zařadit do svého běžného života tak, aby se dokázal vypořádat i s mimořádnými nároky současné doby.

Středisko Charity Frýdek-Místek, **Denní centrum Maják**, bylo zřízeno právě k tomu, aby poskytl bezpečný prostor a útočiště pro lidi s duševním onemocněním a lehkým mentálním postižením. Potřeba místa, kam se tito lidé mohou vracet, místa, ve kterém jsou pochopeni a respektováni, je totiž nezbytná.

Denní centrum Maják je místem, kde mohou lidé s nemocnou duší rozvíjet své schopnosti, trénovat své vědomosti, trávit svůj volný čas a udržovat společenské kontakty. Cílem této

služby je umožnit osobě s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením aktivní návrat do běžného života.

To, jak spolupráce s klienty v Denním centru Maják probíhá, popisuje vedoucí tohoto střediska, Terezie Kolčárková: „S klienty pracujeme buď individuálně, tzn., že pomáháme klientovi s jeho konkrétní zakázkou, nebo skupinově v rámci nabízených aktivit, kdy můžeme pracovat i s více klienty najednou. Klientům nabízíme aktivity, které jsou zaměřeny na udržení nebo zlepšení motoriky a na procvičování paměti. Také umožňujeme různé nácviky (vaření, základy práce na PC), pohybové aktivity a v neposlední řadě aktivity zaměřené na trávení volného času (společenské hry, zhlédnutí dokumentů). V případě potřeby poskytujeme klientům i základní sociální poradenství.“

A na co kladou pracovnice Denního centra Maják důraz? „Respektujeme jedinečnost každého klienta, motivujeme ho, aby svou nepříznivou situaci řešil. Podporujeme ho v jeho zodpovědnosti a konečné rozhodnutí necháváme na něm.“

Pokud jste vy nebo Váš blízký osobou s duševním onemocněním nebo lehkým mentálním postižením, je Vám 18 a více let a rádi byste využili služeb Denního centra Maják, pak se na nás můžete obrátit.

Denní centrum Maják:

F. Čejky 450, Frýdek-Místek, provozní doba: pondělí až pátek 830-1430, tel.: 732 463 412

e-mail: dennicentrummajak@charitafm.cz

web: www.charitafm.cz

fb: <https://www.facebook.com/dennicentrummajak/>



JSTE NEDOSLÝCHAVÝ? ŠPATNĚ SLYŠÍTE? JSTE NESLYŠÍCÍ? POUŽÍVÁTE ČESKÝ ZNAKOVÝ JAZYK?

Po celém Moravskoslezském kraji poskytujeme osobám se sluchovým postižením všestrannou podporu v podobě služeb, které jim ulehčují začlenění se do společnosti.

- **NAŠE SLUŽBY JSOU ZDARMA**
- **MŮŽEME ZA VÁMI PŘIJET KAMKOLIV PO KRAJI**
- **STAČÍ NÁS KONTAKTOVAT SKRZE NÍŽE UVEDENÉ ÚDAJE**

SLUŽBY PRO NEDOSLÝCHAVÉ

Ať už jste senior, nebo se vám třeba náhle zhoršil sluch, můžeme Vás podpořit při pochopení Vaší situace, nasměrovat Vás k vhodnému lékaři či vám poradit s výběrem odpovídajícího typu pomůcek a s žádostmi o ně.

Existuje řada možností, jak zhoršující se sluch kompenzovat. Důležité je situaci řešit.

S naší podporou to zvládnete.

SLUŽBY PRO NESLYŠÍCÍ

Můžeme Vás podpořit při vyřizování Vašich nároků na příspěvky, při zajišťování pomůcek nebo třeba při procesu hledání práce.

Komunikační bariéra mezi neslyšícími a slyšícími může být s naší podporou výrazně nižší.

Mgr. Bc. Alena Hegerová
vedoucí konzultantka
702 158 110
alena.hegerova@tichysvet.cz
www.tichysvet.cz



Nasloucháme neslyšícím

SPOLKY INFORMUJÍ

TJ Pražmo – Raškovice

Covid ne Covid, mladí Raškovičtí fotbalisté si i o letošních prázdninách nenechali ujít své oblíbené soustředění.

V Dubnu 2021 jsme opět po dlouhé nucené pauze oživovali fotbalový život na našem zrekonstruovaném hřišti a již přicházely první dotazy rodičů i kluků, zda i letos fotbalový kemp bude?

„Samozřejmě, uděláme pro to maximum“, ihned reagoval Martin Janoušek, jeden organizátoru. A jak slíbil, tak se za skvělé spolupráce s Davidem Šindlerem stalo a odměnou pro nás byl počet přihlášených kluků, který se zastavil na fenomenálních 33!



Horní řada zleva: Martin Pěgřím, David Šindler, Jindra Šebesta, Radim Bulko, Karel Mach, Jindra Illichmann, Martin Janoušek
 Druhá řada zleva: Matěj Ručka, Viktor Mach, Kuba Gardoš, Mirek Noga, Dan Štrnadel, Patrik Namyslo, Jan Popelka, Petr Jeník
 Třetí řada zleva: Robin Miketa, Tomáš Kurečka, Tomáš Sýkora, Honza Kosiba, Marek Šrubař, Berta Vykoukal
 Čtvrtá řada zleva: Alex Dómerý, Vilda Vykoukal, David Šindler, Ondra Bulko, Michal Pěgřím, Rašek Vlček, Adam Štefek, Fabián Gardoš, Patrik Janoušek
 Spodní řada zleva: Bořek Vochala, Jan Jann, Samuel Gardoš, Filip Klein, Jakub Adamus, Honza Šebesta, Vašek Vochala, Tobiáš Krella, Tomáš Illichmann

O místě konání a termínu nemohlo být vůbec pochyb. Opět jsme se vydali na oblíbené a známe místo do Kuncic pod Ondřejníkem do penzionu Krkoška. Předposlední týden prázdnin již 4 rok na tomto místě patří nám a nevypadá to, že by tomu do budoucna mělo být jinak. Počínaje sobotou 14.8. jsme tedy nastoupili naši týdenní pouť za zábavou, ale hlavně za tvrdou prací před začátkem nové fotbalové sezóny.

Pan Krkoška nám již tradičně připravil dokonalý servis, díky kterému jsme se nemuseli starat o stravu a pitný režim našich borců. Všechny síly jsme tedy mohli vrhnout na přípravu nové sezóny a rozvoj fotbalových schopností našich borců.

Díky velikému počtu našich svěřenců jsme se rozhodli tentokrát nevyužívat multifunkční hřiště u ZŠ, ale hlavní fotbalové hřiště v Kuncicích pod Ondřejníkem. Veliké díky za umožnění využívat tento stánek patří vedení a správci klubu.

Naše početná družina sportovců byla rovnoměrně rozdělena do tří věkových kategorií a mohlo se naplno začít. PP a MP byla vedená trenéry Illichmannem a Šebestou, SP Janouškem, Bulkem a Šindlerem, který střídavě vypomáhal trenérovi MŽ a SŽ Machovi. O servis a zábavu se na hřišti i mimo něj



staral náš kustod „Krtček“ Martin Pěgřim, který s námi tráví již druhý celý ročník. Jako nedílná součást přípravy je brána i cesta na hřiště a zpět. Vzdálenost cca 2 Km bereme u dětí jako fyzickou nadstavbu, mnozí z nich zpáteční stoupák k penzionu běhali.



Trenéři se opět snažili domluvit přátelská utkání pro naše borce, jenže vinou situace s covidem a malého množství hráčů soupeře se uskutečnily pouze dvě utkání. Mladší příprava sehrála své první utkání systémem 4+1 na velké brány proti soupeři z Bašky. Velice milým překvapením bylo jejich brzké pochopení prostoru a systému hry. I díky tomu utkání zvládli a s přehledem zvítězili. Druhé utkání sehráli borci ze starší přípravy proti domácímu týmu z Kunčic pod Ondřejníkem. Toto utkání se hrálo systémem 5+1 a 3x20 minut. Díky tomu, že se naši kluci drželi pokynů trenérů a hráli pohledný kombinační fotbal, podařilo se jim utkání zvládnout s výsledky 8:1, 8:1, 9:0.

Po tvrdé práci jsme opět využívali k odpočinku prostor penzionu a také bazénu, který jsme letos bohužel využili pouze v prvních třech dnech, neboť bylo hodně vedro a kluci



se po každém tréninku na osvěžení těšili. V dalších dnech nám počasí přálo spíše pro trénování. Pršelo pouze jedno dopoledne, takže jsme přišli pouze o jednu tréninkovou jednotku, kterou jsme nahradili odpoledním prodlouženým tréninkem. Klukům se celkově v druhé polovině týdne, kdy se počasí umoudřilo, nechtělo z hřiště a na trénincích se bavili kombinačními cvičeními. Starší kluci se snažili porazit trenéry v trenérských výzvách a probíhaly i různé soutěže.

Opět jsme pro naše chlapce připravili trička a kšiltovky s jejich jmény (zelené barvy), lízátka za vyhrané soutěže a kontroly pokojů, melouny, isotonické nápoje, Marlenky a další drobnosti.

Závěrem, než poděkuji všem dospělým účastníkům soustředění, bych rád vyzdvihl perfektní chování našich nejstarších borců. Měli jsme mírné obavy z chování těchto skoro pubertáků, oni nám však ukázali, že jsme se pletli. Kluci byly příkladní jak na hřišti, tak mimo něj, šli příkladem, celkově úroveň chování předčila naše očekávání a všichni kluci si zaslouží velkou pochvalu.

Dále bych rád poděkoval aktivním rodičům, kteří se na nás přijeli podívat, nebo s námi prožili ten týden celý. Martin Pěgřim, Radek Minarčík, David Miketa, Luboš Krella. V neposlední řadě bych rád vyzdvihl práci celého trenérského týmu. Konkrétně David Šindler, Martin Janoušek, Karel Mach, Jindra Illichmann, Jindra Šebesta, Radim Bulko.

PS: Kluci se opět ptali na další termín soustředění v příštím roce. Jako již tradičně jsme rezervovali termín 13.8.2022 – 20.8.2022. Prosim upravte si dovolenou tak, abychom se všichni opět sešli v Kunčicích pod Ondřejníkem u pana Krkošky.

*David Šindler
trenér mládeže TJ Pražmo - Raškovice*



TJ Pražmo-Raškovice



Dobrý den,

zveme **všechny kluky**, kteří mají rádi pohyb a chtěli by se naučit základy fotbalu, na **fotbalové tréninky**, které se budou konat od září 2021 na **fotbalovém hřišti v Raškovicích**.



I takové zážitky s námi můžete zažít na letním soustředění.

KDY: Středa a Pátek od 16:30 – 18:00

KDE: Na fotbalovém hřišti Raškovice

KDO: Rádi bychom touto cestou pozvali především děti ročníku narození 2010 a mladší. Samozřejmě zvaní jsou úplně všichni, kteří chtějí s chutí rozvíjet své sportovní aktivity.

CO S SEBOU: Boty na fotbal, pití a dobrou náladu

srdečně zvou

Martin Janoušek
trenér MP
607 648 966

David Šindler
trenér MP
736 605 348

Martin Michna
předseda
739 512 234

Od října 2021

Kurzy angličtiny na Pražmě

pro začátečníky, mírně pokročilé,
pokročilé i děti.

10 týdnů, 1x týdně po 60 min.

Cena 1500,-Kč, minimální počet účastníků 3 studenti.

Kontakt PhDr. Eva Kalendová e.kalendova@seznam.cz,

tel. 608 608 159



Pražmovské ozvěny - nepravidelný zpravodaj obce Pražmo. Vydává Obec Pražmo, 739 04 Pražmo 153, IČO 00576999 v nákladu 300 ks. Výtisk zdarma. Evidenční číslo zpravodaje MK ČR E 10387.
Sazba a tisk: KLEINWÄCHTER holding s.r.o.