



PRAŽMOVSKÉ

Říjen
2024

ZVĚNY



č. 3/2024



www.prazmo.cz



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY

Vážení a milí spoluobčané,
máme tady podzim, horké letní dny jsou už definitivně za námi. Vzpomínky na horké a suché léto rychle překryly události spojené s povodněmi. Meteorologové dopředu varovali, že situace bude vážná. Přesto jsme všichni doufali, že právě nám se velká voda vyhne. Bohužel se tak nestalo a na mnoha místech naší obce voda způsobila materiální škody. Naštěstí jsou škody opravdu jen materiální. Nedošlo k žádnému zranění, nikdo nemusel být evakuován (i když moc nechybělo). Možná se mnou teď nebudou úplně souhlasit ti, kteří měli vodu ve svých domech, sklepích, zahradách, ale na Pražmě se v porovnání s jinými obcemi hlavně na Jesenicku opravdu nic vážného nestalo.

Na tomto místě je potřeba poděkovat klukům z Jednotky sboru dobrovolných hasičů. Celou sobotu a neděli (včetně noci) jezdili po obci, monitorovali situaci, hlídali potoky, čistili propustky či odstraňovali nánosy z potoků. Nejhorší situace byla v neděli nad ránem, kdy voda stoupala strašně rychle a některé potoky hrozily vylitím. V neděli a ještě i v pondělí



pomáhali lidem čerpat vodu ze sklepů. Zkrátka se nezastavili. Mnozí z nich měli vodu ve vlastním domě, přesto pomáhali ostatním. Myslím, že si od občanů vysloužili pochvalu. Bohužel se našli i takoví, kteří hledali chyby. Ale to je tak vždycky.

Ode mne mají obrovské uznání. Myslím, že jsou to chlapi, kteří mají srdce na správném místě a je na ně vždycky spoleh.

Zprávy o obrovské zkáze způsobené vodou nenechaly nikoho v klidu, když jsme viděli záběry z poškozených oblastí a slyšeli příběhy lidí, kteří ztratili střechu nad hlavou, rozhodli jsme se uspořádat materiální sbírku. Během několika málo dní se nám sešlo na úřadě neuvěřitelné množství čistících a hygienických prostředků, lopaty, hrábě, balená voda, vaříče, svítilny atd. Vše jsme naložili do dvou dodávek a odvezli do obce Jindřichov. Pan starosta byl za naši pomoc opravdu vděčný. Bylo to pro něj velké překvapení.

Nepříznivá meteorologická situace ovlivnila i kulturní život. Nejdříve byl zrušen Sportovní den SOPM, který měl být 14. 9. na Krásné. Následně pak bylo rozhodnuto, že se nebude konat ani Den regionu plánovaný na 21. 9. To už bylo sice po povodních, ale akce se měla konat v zámeckém parku v Paskově, kde byl stále podmáčený terén. Navíc ani nebyla vzhledem k okolnostem nálada se bavit. Obě akce byly zrušeny bez náhrady, takže se na ně můžete těšit až v roce 2025.

I tak bych Vám na závěr ráda popřála hezké podzimní dny plné sluníčka. Načerpejte energii do další práce.

*Mgr. Michaela Honešová,
starostka obce*

KRÁTCE

- **Poplatek za odpad za rok 2024** je splatný do 31. 10. 2024! Kdo tak dosud neučinil, ať uhradí hotově do pokladny na obecním úřadě nebo bezhotovostní platbou na účet vedený u ČS, a.s. 1682040329/0800. V případě platby přes účet je potřeba si vyžádat na obecním úřadu variabilní symbol (je stejný jako loni), aby se platba správně přiřadila ke konkrétnímu plátcí. **Pro trvale žijící obyvatelé i pro majitelé rekreačních objektů a chalup je to 720 Kč.**
- I letos pro vás připravujeme **kalendář na rok 2025**. Bude zase čtrnáctidenní se spoustou krásných fotek z obce a okolí, které pořídili naši spoluobčané.
- Na webových stránkách obce je aktualizovaná **žádost o přidělení obecního bytu**. V Rajmaneu je 6 obecních bytů (3 x 2+1, 3 x 1+1). Zájemci o tyto byty mohou podat vyplněnou žádost na obecní úřad. Upozorňujeme, že žádost je potřeba každoročně aktualizovat. O přidělení bytu rozhoduje zastupitelstvo obce.
- Voleb do zastupitelstva Moravskoslezského kraje ve dnech 20. – 21.9. se zúčastnilo 274 voličů. Volební účast byla 36,8 % (republikový průměr byl 32,9 %). Nejvíce hlasů získalo ANO 2011 – 122, pak SPOLU MSK – 49 a na třetím místě skončili STAROSTOVÉ A OSOBNOSTI PRO KRAJ – 29.

ODPADY

Jak správně třídít papír?

Papír je nejčastěji recyklovanou surovinou. Množství, které se ve světě ročně zrecykluje, se počítá na miliony tun. Každá česká domácnost vytrídí ročně bezmála 53,5 kilogramů papíru – 88 % z toho je recyklováno a využito.

5 až 7 – to je maximální počet recyklačních cyklů papíru. Opakovanou recyklací se totiž celulózová vlákna, z nichž je papír tvořen, lámou a postupně zkracují. Samotná recyklace papíru je velmi jednoduchá. Ale vezměme to od začátku.

Z modrých kontejnerů se vytríděný papír sváží na dotřídovací linky, kde se zbavuje nečistot, třídí se podle druhů, následně sli-

suje do balíků a odváží do papíren. Papírny si vybírají sběrový papír podle toho, jaký papír se z něj následně vyrábí. Podle provozovatelů třídících linek je možné sběrový papír vytřídít až na 23 různých druhů.

Sběrový papír se třídí v několika fázích. Nejprve se ručně vyberou ze směsi papíru velké lepenkové krabice, které se následně slisují do velkých balíků. Poté se směs papíru pomocí dopravníku přesune do třídící kabiny. V ní se papír třídí na noviny, časopisy, případně menší lepenkové obaly a zbylý papír. Každý druh se lisuje zvlášť a každý míří k jiným zpracovatelům podle jejich požadavků. Papír, pro který není v ČR zpracování, se vyváží k recyklaci do zahraničí, nejčastěji do Německa, Rakouska, Polska nebo Slovenska.



Některé speciální druhy papíru se naopak do ČR dováží.

Nejčastější způsob recyklace je výroba nového papíru v papírnách. Papírenská vlákna se získávají ze starého papíru jeho rozvlákněním ve vodní lázni. Je to vlastně mixování papíru v nádobě s vodou do té doby, než se papír rozpadne na vlákna a další součásti. Rozvlákněnače je první místo, kde se z papíru oddělí nežádoucí příměsi, jako jsou lepicí pásy, laminované obálky a podobně. Vlákno se odsává z rozvlákněnače i s vodou a následuje další proces čištění na třídících. Tam se odstraní ještě kancelářské sponky a drobné nečistoty. Takto vyčištěná směs vody a se následně nanese na papírenský stroj a na něm se vyrobí nový papír.

Papírny vyrábějí jak 100% recyklovaný papír (např. sešity, archivní boxy, šanony, toaletní papír), tak papír jen s určitým podílem

recyklátu. Každá papírna má svůj výrobní program a zaměřuje se jen na některé druhy papíru. S trochou nadsázky je možné říci, že každý papír, který si koupíte, obsahuje určitý podíl vláken ze sběrového papíru.

Papírové vlákno má velice zajímavé vlastnosti, a proto se používá i pro výrobu tepelných izolací. Jedná se o izolace, které se aplikují jako foukaná tepelná izolace do dutin, jako jsou stropy a podlahy. Také je možné ji aplikovat ve formě nástřiku nebo se lisují do tepelně izolačních desek. Vlákno pro výrobu izolací se ze starého papíru získá také rozvlákněním, ale nikoliv ve vodní lázni, ale za sucha. Existuje i metoda výroby tepelných izolací, ve kterých se kombinuje vlákno z papíru a drčený pěnový polystyren. Papírenské vlákno má využití i ve stavebnictví, v některých zemích se přidává do asfaltových směsí, kterými se pokrývají vozovky. Takto upravený asfalt prý déle vydrží.

V naší obci můžete papír třídit do modrých kontejnerů. Ročně se takto vytrídí 14,6 tun papíru.

DO MODRÉHO KONTEJNERU PATŘÍ	DO MODRÉHO KONTEJNERU NEPATŘÍ
časopisy, noviny, sešity, knihy bez pevné vazby	celé svazky knih s pevnou vazbou
papírové obaly, krabice, vše z lepenky	uhlový, mastný nebo znečištěný papír
obálky s fóliovými okénky	mokré papírové kapesníky, ručníky
papír s kancelářskými sponkami	laminovaný papír
bublínkové obálky pouze bez plastového vnitřku	dětské pleny

JAK SPRÁVNĚ TŘÍDIT PLASTY?

37,8 kilogramu – tolik plastu vytrídí v průměru jedna česká domácnost za 365 dní. A co všechno vlastně do této skupiny patří? Seznam je poměrně rozsáhlý – od svačिनových sáčků, igelitek a PET lahví až po plastové hračky.

Historie plastů jako materiálu není delší než dvě stě let. Plast je materiál, který se uplatňuje téměř ve všech oblastech lidské činnosti - v mnoha ohledech je už jen stěží nahraditelný a jeho spotřeba neustále roste. V ČR se třídí do žlutých kontejnerů či pytlů na separovaný odpad. Do nich můžeme vytrídít sva-

činové sáčky, fólie, igelitové tašky, PET lahve, kelímky, krabičky, pěnový polystyren a další druhy plastů. Co vše můžeme do žlutého kontejneru vyhodit, nám napoví samolepka, která je na každé nádobě na třídění odpadu. Hlavně u „petek“ nebo kelímků bychom měli před vhozením do kontejneru minimalizovat jejich objem sešlápnutím nebo zmáčknutím. Do tříděného plastu rozhodně nepatří mastné nebo jinak znečištěné obaly, ani celofán.

Takto vytríděný plast putuje na dotřídovací linku, kde se ručně dotřídí. Pracovníci ho na třídícím páse rozdělí podle druhů na základní skupiny (PET lahve, duté plasty, fólie, polystyren a směsný plast) a vyberou z něj případné nečistoty. PET lahve se přitom ještě rozdělují podle barev. Takto roztríděný plast se slisuje do balíků a odváží k dalšímu zpracování. U zpracovatelů se dále drtí, pere a upravuje na požadovanou surovinu pro výrobu finálních produktů.

PROČ RECYKLOVAT PLAST?

Plasty se vyrábějí z ropy. A jak jistě všichni víme, zásoby této suroviny, stejně jako dal-

ších přírodních zdrojů, jsou omezené. Třídění a recyklace plastů je tedy rozhodně na místě.

Nejčastěji z vytríděných plastů vzniká tzv. regranulát, který má podobu malých peciček a je již vstupní surovinou pro výrobu nových plastových výrobků. Na regranulát se zpracovávají hlavně fólie a obaly od potravin. Recyklované plasty najdete ve většině nových plastových výrobků. Pěnový polystyren se zpracovává do izolačních tvárnic a tepelných izolací. Ze směsných plastů se pak vyrábějí například ploty, zatravnovací dlažba, zahradní kompostéry nebo protihlukové zábrany. Z vytríděných PET lahví se vyrábějí nové PET lahve nebo technická a textilní vlákna, která se pak používají pro výrobu koberců nebo oděvů. Například z pouhých 50 PET lahví lze vyrobit jednu fleecovou bundu.

Tříděním a recyklací plastů šetříme energii i neobnovitelné přírodní zdroje – konkrétně ropu. Ročně pak díky třídění a recyklaci obalových odpadů společně ušetříme 29 km² přírody.

V naší obci můžete plasty třídit do žlutých kontejnerů. Ročně se pak takto vytrídí 15,5 tun plastů.

DO ŽLUTÉHO KONTEJNERU PATŘÍ	DO ŽLUTÉHO KONTEJNERU NEPATŘÍ
fólie, igelitové sáčky, plastové tašky	obaly se zbytky jídla nebo čisticích prostředků
sešlápnuté PET lahve, kelímky od jogurtů	molitan
nádoby od kosmetiky a čisticích prostředků	podlahové krytiny, novodurové trubky, PVC
obaly od CD, polystyren (menší kusy)	zbytky materiálů z 3D tiskáren (ABS, PET-G...)
bublínkové obálky pouze bez plastového vnitřku	dětské pleny



JAK SPRÁVNĚ TOPIT

OD 1. 9. 2024 JE ZAKÁZÁNO TOPIT V KOTLÍCH HORŠÍ NEŽ 3. TŘÍDY

Vytápění pevnými palivy je jedním z nevyznamnějších zdrojů, které znečišťují naše ovzduší. Pokud však budete dodržovat zásady správného vytápění, je možné dopad vytápění na kvalitu ovzduší snížit na minimum, ale i tak bude významný. Proto pokud můžete, volte čistší řešení, než je spalování pevných paliv.

Požádejte si o dotace, můžete tím snížit své náklady na vytápění.

Čas na výměnu starého kotle

Od letošního 1. září začne platit zákaz využívání některých kotlů. Ideální čas na jejich výměnu je do konce srpna, jinak se domácnosti připraví o zajímavou podporu od státu. Těm, kteří kotel nevymění, naopak hrozí pokuta.

Jakých kotlů se zákaz týká?

Zákaz se týká kotlů 1. a 2. emisní třídy, nejčastěji se přitom jedná o kotle na uhlí. Tyto kotle je v současné době možné využívat již jen v rodinných či bytových domech a stavbách pro rodinnou rekreaci. V ostatních případech platí zmíněný zákaz již od září 2022. Zákaz se naopak netýká například kamen, krbových vložek či sporáků, které neslouží jako hlavní zdroj tepla pro vytápění.

Jak poznám emisní třídu svého kotle?

„Nejprve prostudujte dokumentaci, kterou jste obdrželi společně s kotlem. Jestliže jste se jí již dávno zbavili, nezoufejte. Kotel by měl být opatřen výrobním štítkem, kde se informaci rovněž dočtete,“ vysvětluje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest, a dodává: „Není-li váš kotel opatřen štítkem, pravděpodobně se bude jednat o ko-

tel, který je třeba vyměnit.“ To stejné platí pro kotle vyrobené před rokem 2000 nebo kotle vyrobené třeba podomácku kutilem. Emisní třídu, kterou daný kotel splňuje, je rovněž možné zjistit z dokladu o kontrole technického stavu a provozu kotle. „Kontrolu je třeba provádět nejméně jednou za 3 roky, nalézt doklad o jejím provedení tak pravděpodobně bude snazším úkolem než v případě původní dokumentace dodané ke kotli,“ upozorňuje ředitelka dTestu.

Kdo zákaz vymáhá a co hrozí za jeho porušení?

Na dodržování zákazu dohlíží obecní úřady obce s rozšířenou působností, které se při jeho vymáhání budou řídit již vypracovanou metodikou Ministerstva životního prostředí. Cílem dle ministerstva údajně není pokutovat občany, nýbrž co nejrychleji dosáhnout nápravy. „Úředníci mají nejprve vyzvat k nápravě a až při nevyšší výzvy přistoupit k uložení pokuty ve výši až 50 tisíc korun. Úřady mají také přihlížet k tomu, že občané již podnikli kroky k výměně problematického kotle, například tím, že již požádali o dotaci či učinili

závaznou objednávkou na nové zařízení, ačkoli k samotné výměně dosud nedošlo,“ sděluje Hekšová. Metodika upravuje také postup vůči sociálně slabším skupinám. U těchto skupin se má upřednostnit spíše napomenutí před pokutou či nízké pokuty při zohlednění jejich majetkových poměrů.

Mohu na výměnu kotle použít dotaci?

Při výměně starého kotle vás finančně podpoří stát, rozhodně však neotálejte, a to nejen kvůli hrozbě zmíněné pokuty. Pouze do konce srpna lze využít podporu jak ve formě takzvané kotlíkové dotace pro nízkopříjmové domácnosti, tak zajímavou dotaci z programu Nová zelená úsporám, který spravuje Státní fond životního prostředí. „Dobrá

zpráva je, že dotace je nároková, tudíž ji obdrží každý, kdo splní předepsané podmínky. Nutné je ale počítat s jistou spoluúčastí při realizaci výměny. Ta může u nízkopříjmových domácností činit pouze 5 % z celkových nákladů, v ostatních případech můžete počítat se stále zajímavou 50% dotací,“ vysvětluje ředitelka dTestu a uzavírá: „Jestliže o dotaci nestihnete požádat do konce srpna, ani poté vás stát nenechá zcela na holičkách. I od září se při výměně kotle můžete spolehnout na státní podporu jen v méně zajímavé podobě. Dotace se nejen významně sníží, ale nadále můžete žádat pouze v programu Nová zelená úsporám a Nová zelená úsporám light, kotlíkové dotace končí.“

Lucie Korbeliusová





nová

zelená

úsporám



Máte starý KOTEL?

Podpora výměn starých kotlů pokračuje

Řekněte si o peníze z programu Nová zelená úsporám

Utekly vám kotlíkové dotace a hrozí vám **pokuta až 50 tisíc korun** za používání zakázaného kotle na pevná paliva? **Nic není ztraceno.** V programu Nová zelená úsporám můžete **získat peníze na výměnu starého kotle za nový** ekologický typ vytápění.

A co víc. Pokud budete mít **podanou žádost o dotaci** na výměnu zakázaného kotle a **dodatečně jej vyměníte, stát vám pokutu odpustí!**



KALENDÁŘ KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ

- **Koncert hudebního souboru Ensemble Flair** – koncert pořádá svazek obcí Morávka – Pražmo a bude se konat v neděli 13.10. od 17 h v kostele na Pražmě
- **Hospodský kvíz** – pátek 18.10. v 19 h v hotelu Travný. Na kvíz je potřeba se přihlásit na tel. 725 594 524.
- **Setkání seniorů – úterý 12. listopadu v 15,30 h** – tradiční setkání se uskuteční v hotelu Travný. Osobní pozvání s návratkou dostanou senioři do svých poštovních schránek. Těšit se mohou na představení dětí nebo na společné zpívání.
- **Opera Nabucco - sobota 23.11. v 16,30** – zájezd do divadla A. Dvořáka v Ostravě pořádá Svazek obcí Morávka - Pražmo
- **Vánoční ladění – pátek 6. 12.** – letošní Vánoční ladění bude trochu jiné. Spojíme tradiční vánoční jarmark s mikulášskou nadílkou, kterou jsme v minulých letech pořádali samostatně v areálu u sv. Floriána. Akce se bude konat v parku pod kostelem. Zároveň si můžete poslechnout koncert pěveckého sboru CARO z raškovické školy.

Na všechny akce srdečně zveme občany obce i blízkého okolí.

Svazek obcí Morávka - Pražmo Vás srdečně zve na koncert
hudebního souboru

Ensemble *Flair*



flair
ENSEMBLE

13. října 2024 v 17 h
Kostel sv. Jana Nepomuckého Pražmo

 Dobrovolné vstupné 



Beseda o Československé armádě letech 1918 - 1938

22. 10. 2024 v 17.00
v zasedací místnosti OÚ Pražmo

Besedy budou provázet zaměstnanci Slezského zemského muzea. Dozvíte se řadu zajímavostí o tom v jaké situaci se nacházela naše republika z hlediska obrany země, naše armáda i mnoho ze života vojáků v tomto období.

Návštěvníci besedy budou mít možnost prohlédnout si a osahat velké množství dobových rekvizit.



SBÍRKA ŠATSTVA OBEC PRAŽMO

21.10. - 25.10.2024

VYHLÁŠENÍ SBĚRU TEXTILU PRO DIAKONII BROUMOV

SEZNAM VĚCÍ, KTERÝMI MŮŽETE PŘÍSPĚT DO SBÍRKY:

Veškeré letní a zimní oblečení

(dámské, pánské, dětské)

Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony

Látky

(minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)

Pérové přikrývky, polštáře a deky, peří

Obuv – nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)

Menší elektrospotřebiče i poškozené

Hygienické potřeby, drogistické zboží

Časopisy, noviny, knihy

SBÍRKA SE USKUTEČNÍ:

dne: **21.10. - 25.10. 2024**

čas: **PO, ST, ČT, 6.30 - 16.30**

ÚT, PÁ, 6.30 - 13.00

místo: **PŘÍZEMÍ OÚ PRAŽMO**

**PROSÍME VŠE ZABALENÉ
V IGELITOVÝCH OBALECH.**

VÁŽENÍ DÁRCI,

prosíme, aby vše, co darujete, bylo funkční. To znamená především funkční zipy u bund, mikin a ostatních oděvů, funkční zipy a kolečka u kufrů, tašek a batohů. Nefunkční zapínání nejsme schopni opravit. **Děkujeme!**

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

- ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – **z ekologických důvodů**
- nábytek
- znečištěný a vlhký textil
- nádoby
- hračky, kočárky, autosedačky
- lyže, brusle
- kabelky



VÍCE NA

www.diakoniebroumov.cz
www.facebook.com/broumovdiakonie
Tel. : 491 524 342, 739 999 112,
603 287 387

Diakonie Broumov
sociální družstvo, Husova 319, 550 01 Broumov



Prosíme, podpořte vyhlášenou veřejnou sbírku na čísle účtu:

50016-1302698349/0800

TELEMEDPOINT ROZŠÍŘUJE SPEKTRUM POSKYTOVANÝCH SLUŽEB

Kontaktní místo v obci Pražmo významně rozšiřuje poskytovanou péči. Nově zavedené služby posílí nejen kvalitu, ale i komfort péče o pacienty, což ocení zejména lidé s omezenou pohyblivostí, senioři a chronicky nemocní. Navíc bude zaveden nový model péče, kdy terénní asistenty nahradí kvalifikovaní zdravotničtí pracovníci – terénní sestry. Tento krok povede k zvýšení efektivity poskytované péče.

Rozšíření poskytovaných služeb zahrnuje:

- 1. Vyzvednutí a dovoz léků a zdravotnických potřeb** – Pacienti si mohou objednat léky na předpis, volně prodejné léky, doplňky stravy a zdravotní pomůcky, které jim budou dovezeny přímo domů nebo do kontaktního místa TeleMedPoint.
- 2. Sledování pacientů v domácím prostředí** – TeleMedPoint nyní nabízí možnost pravidelného monitorování zdravotního stavu přímo v pohodlí domova prostřednictvím terénní sestry. Tento krok snižuje potřebu osobních návštěv zdravotnických zařízení. Součástí služeb je také možnost testování zánětlivých ukazatelů, jako je CRP, což umožní rychlou diagnostiku potenciálních infekcí.

- 3. Zapůjčení zdravotnických přístrojů do domácího prostředí** – Pacienti s vážnějšími zdravotními problémy budou mít možnost zapůjčit si telemedicínské přístroje, které umožní intenzivní sledování jejich stavu v domácím prostředí.

Tyto nové služby reagují na aktuální potřeby obyvatel a zvyšují dostupnost poskytované péče. Přidaná flexibilita umožní obyvatelům získat komplexní péči a podporu přímo ve svém regionu.

Vyzvednutí a dovoz léků a sledování pacientů v domácím prostředí je možno využívat od 1. 10. 2024. Zapůjčení telemedicínských sad je možné od 1. 11. 2024.

Pro více informací kontaktujte vrchní sestru paní Mgr. Jindřišku Kosinovou (tel.: 704 848 151) nebo terénní sestru pro obec Pražmo paní Dominiku Zabavíkovou, BBA (tel.: 704 848 156).

POZOR ZMĚNA PROVOZNÍ DOBY:

pondělí 9 – 13 h a čtvrtek 9 – 13 h

PRO VŠECHNY,
KTEŘÍ CHTĚJÍ MÍT SVÉ ZDRAVÍ
POD KONTROLOU





ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

Kristýna Trpková

* 1996 Holice

Česká spisovatelka a redaktorka. Psát začala na mateřské dovolené. Za prvotinu Stvůra získala Cenu Jiřího Marka pro nejlepší detektivní knihu roku 2021.

Někdo z nás

Sourozence Hereľovy od dětství pojí silné pouto a nedají na sebe dopustit. Rodinnou idylku jim však jednoho dne naruší hrůzný nález na zahradě matčina domu, jenž spustí lavinu nečekaných událostí. Minulost se probouzí k životu. Jak snadné je ztratit důvěru v někoho, koho známe celý život?



1942 Violet raději sbírá brouky a šplhá po stromech, než aby si nechala vštěpovat, jak se má správně chovat mladá dáma. Až do chvíle, než jí řada šokujících událostí navždycky změní život.

1619 Altha je souzena za čarodějnictví a za vraždu místního statkáře. Její ve vsi všeobecně známé, nepřírozené spojení s přírodou a zvířaty představuje hrozbu, kterou je třeba jednou provždy vymazat z povrchu světa.

Chris van Tulleken

* 18.08.1978

Britský lékař, absolvent Oxfordu, kde rovněž vyučuje. Jeho lékařská specializace (nakažlivé choroby) ho přivedla do mnoha zemí světa. Po letech mu začalo vrtat hlavou, proč ve vyspělých zemích světa tloustne, zatímco v jiných ne. A přitom se jeho jídelníček výrazně neliší.

Emilia Hartová

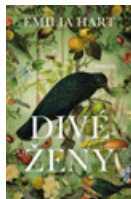
* 1996

Britsko-australská spisovatelka. Narodila se v Sydney a vystudovala anglickou literaturu a právo.

Divé ženy

Román o ženské houževnatosti napříč pěti staletími splétá příběhy tří žen.

2019 Kate se za sebou rozhodla všechno nechat a prchnout z Londýna do domku v Cumbrii, který zdědila po své praradě. Ne tuší však, že dům ve svých útrobách už od dob honů na čarodějnice v 17. století ukrývá nečekané tajemství.



Ultrapracovaní lidé

Proč nemůžeme přestat jíst věci, které nejsou jídlo? Vydejte se na fascinující a zároveň děsivou cestu do světa ultrapracovaných potravin. S pomocí vědy odhalíte, co skutečně jíte a proč moderní strava vede spíše než ke zdraví a rovnováze k chronickým nemocem, duševním chorobám a závislostem. Kromě nečekaného složení běžných potravin rozkrývá Chris van Tulleken také znepokojivé výrobní procesy a zákeřné marketingové taktiky, které nás nutí po těchto chemických pochoutkách sahat znovu a znovu. Proč je ve všem modifikovaný škrob? Proč je ve zmrzlině bakteriální sliz? Co znamená barveno karamellem?



Kateřina Janošíková, knihovnice

OHLÉDNUTÍ ZA...

Plackovými hody

Ty letošní se uskutečnily v sobotu 10. srpna v areálu u sv. Floriána. Tahle akce má již léta zaběhnutý scénář. Bramborové placky jsou v hlavní roli, k tomu bramborové halušky s brynzou nebo se zelím, langoš, grilované klobásy, domácí frgále nebo dobroty z kuchyně hotelu Travný. Každý si prostě vybere. Vyčepovaly se hektolitry nealka, piva a večer i něčeho ostřejšího.

Bramborové placky dělali tradičně hasiči. S přípravou začali již v 9 h ráno, nastrouhali 350 kg brambor, přidali několik kop vajec a mnoho dalších ingrediencí. Na šesti pánvích se smažilo od 14 až do večera. Klobouk dolů před těmi, kteří celé odpoledne stáli v obrovském horku u pánví a smažili a smažili.

A k tomu samozřejmě nechyběl bohatý kulturní program pro děti i pro dospělé. V areálu byly také stánky s hračkami a jinými lákadly pro děti i dospělé. Dva stánky se věnovaly u zdravému životnímu stylu.

Kulturní vystoupení zahájila v 15,30 h Irská muzika, pak vystoupila úžasná kapela Akuma. Věkový průměr účinkujících byl daleko za sedmdesátkou, ale když začali hrát a zpívat, všichni žasli nad jejich výkonem. Na jejich parádně rozjetou jízdu navázala kapela Kabát Revival. A po ní už hrála až do brzkých ranních hodin k tanci i poslechu kapela SuperFox.

Pro děti bylo připraveno během celého odpoledne dětské divadélko, malování na obličej, trpytivé tetování a skákací hrad. O hezké ceny si mohli zahrát v kole štěstí.

Myslím, že se letošní Plackové hody vydařily.

Kombinace dobrého počasí, dobrého jídla a dobrého programu přilákala mnoho návštěvníků. A myslím, že všichni odcházeli spokojeni.

Nedá se přesně určit, kolik lidí se této parádní akce zúčastnilo. Ale podle organizátorů to bylo několik stovek návštěvníků, dokonce se hovořilo o tom, že letos bylo nejvíce lidí za celou dobu pořádání Plackových hodů na Pražmě. **Takže na závěr velké poděkování všem organizátorům.**

Více fotek najdete na odkazu:

<https://www.rajce.idnes.cz/obecprazmo/album/plackove-hody-2024>

*Mgr. Michaela Honešová,
starostka obce*





ŠKOLY INFORMUJÍ...

Mateřská škola Pražmo

HOLA, HOLA ŠKOLA OPĚT DĚTI VOLÁ

Prázdniny skončily, začal nový školní rok a opět jsme se s dětmi i rodiči sešli v naší školičce. Letos do naší školky nastoupilo 7 nových dětiček a krásně se na novou životní etapu adaptovaly a školku si užívají.



Hned v září jsme již stihli několik akcí. Nejprve jsme se připravovali na výstavu zahrádkářů, kde jsme přispěli také svou expozicí – letos jsme zvolili téma POPELKA.



Aby se rodiče mohli společně více seznámit, uspořádali jsme společně s místními dobrovolnými hasiči Zábavné odpoledne s opékáním párků. Děti si vyzkoušely hašení, objevovaly kouzlo





hasičského auta, zasoutěžily si a na konec si společně s rodiči opekly párky a vše si krásně užily.



Snažíme se děti vést k úctě k naší planetě, a tak se pravidelně účastníme akce Uklidíme Česko, abychom měli i naši obec krásnou a čistou. Letos se děti vydaly uklízet na místo, které je jim nejbližší a je pro ně – na dětské hřiště a do jeho okolí.



Protože je podzim a blíží se sychravé počasí, letos stejně jako v předchozích letech, s dětmi odšťavníme a pijeme zdravé ovocné a zeleninové džusíky, které nám pomohou udržet si zdraví.



V odpoledních hodinách jsme pro děti opět připravili bezplatné kroužky – flétnička, jazyk (angličtina), cvičení (jóga, tanec), tvoření, dramatika – pokusy.

Pro předškoláky již tradičně povedeme kroužek Hláskář (zde se děti seznamují s hláskami a trénují sluchové vnímání) a Metodu dobrého startu (tato metoda je metodou motoricko - akusticko - optickou. Všechny tři složky na sebe navazují a vytvářejí tak cvičení pohybová, pohybově - sluchová a pohybově - sluchově - zraková. Soubor tvoří jednoduché grafické předlohy, které jsou uspořádány podle stupně obtížnosti. Každý grafický vzor doprovází pečlivě vybraná písnička. Rytmus písně je shodný se strukturou daného vzoru.

I v letošním roce budeme spolupracovat s LČR a v nejbližší době děti čeká sázení stromků a beseda.

Letošní rok je specifický tím, že naše **školka oslaví 40 let** od svého vzniku. U této příležitosti proběhne 6. 11. 2024 od 8 do 11 hodin a od 14 do 15.30 den otevřených dveří. Společně s představiteli obce pozveme bývalé i současné zaměstnance ke společnému posezení, na kterém vystoupí naše děti a všichni si budou moci zavzpomínat.

Letos stejně jako loni na děti a jejich rodiče čeká ještě mnoho akcí (některé jsou pořádány školkou, jiné Klubem rodičů, obcí či knihovnou).

PLÁNOVANÉ AKCE PRO DĚTI I RODIČE PRO ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Datum	Čas	Název	Osoba
5. 9.	15.30	Třidni schůzky	pedagogové
19. 9.	15.30	Požární poplach s opékáním buřtů	
16. 9.	dopo	Výstava zahrádkářů	
20. 9.	dopo	Uklidíme Česko	
5. 10.	14.30	Drakiáda	Obec, SR
10. 10.	10.30	Divadlo	Ententýky
10. 10.	15.30	Jabkohrani/bramboriáda	



Datum	Čas	Název	Osoba
11. 10.	8.30 – 10.00	Předplavecký výcvik	Sportplex
17. 10.	dopo	Den s LČR	Sportplex
18. 10.	8.30 – 10.00	Předplavecký výcvik	
24. 10.	15.30	Dlabání dýní	
25. 10.	8.30 – 10.00	Předplavecký výcvik	Sportplex
31. 10.	dopo	Halloweenský karneval	
1. 11.	8.30 – 10.00	Předplavecký výcvik	Sportplex
6. 11.		40 let MŠ	
8. 11.		Uspávání broučků	SR
8. 11.	8.30 – 10.00	Předplavecký výcvik	Sportplex
12. 11.		Vystoupení pro seniory	
15. 11.	10.30	Divadlo	Ententýky
28. 11.	15.30	Pečení perníčků	
6. 12.	dopo	Mikuláš v MŠ	
6. 12.	odpoledne	Mikuláš, Vánoční jarmark	obec
17. 12.	15.30	Vánoční párty	
18. 12.	dopo	Vánoční nadílka v MŠ	
20. 12.	10.30	Divadlo	Ententýky
6. 1.	dopo	Tříkrálová koleda	
7. 1.	dopo	Návštěva kostela – výstava Betlémů	
24. 1.	10.30	Divadlo	Ententýky
		Lyžák	
27. 2.	15.30	Pohádka pro rodiče	
28. 2.	10.30	Divadlo	Ententýky
7. 3.	16.00	Karneval	SR
21. 3.	10.30	Divadlo	Ententýky
27. 3.	15.30	Vynášení Morany	
		Uklidme Česko	
25. 4.	10.30	Divadlo	
30. 4.	15.30	Pálení čarodějnic s opékáním párků	
13. 5.		Zápis do MŠ	
14. 5.		Zápis do MŠ	
15. 5.	15.30	Besídka ke dni matek	
23. 5.	10.30	Divadlo	Ententýky
31. 5.		Pražmovské veselí	
3. 6.	15.30	Den dětí se smažením vaječiny	
16. 6.	15.30	Pasování předškoláků, den otců s opékáním párků	Ententýky

Přejeme všem dětem i rodičům, aby se jim u nás ve školce líbilo a děti si školku co nejvíce užily.

Vladimíra Nytrová, ředitelka

Základní a mateřská škola Raškovice

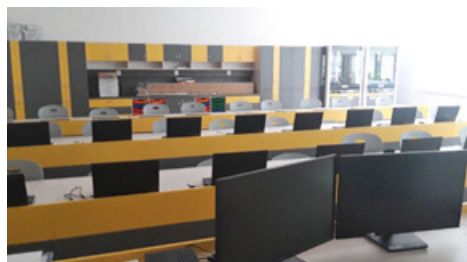
Podzim se přiblížil

A s ním i začátek školního roku. Letní dny se nesly v duchu oprav a malování školy. Školní kuchyně byla doplněna o novou pánev pro 400 porcí a kuchyňskou profi myčku, aby stačila navařit obědy pro více než 430 žáků, kteří letos nastoupí ke vzdělávání.

Během léta se realizovaly dvě učebny pro virtuální výuku v rámci dotačního titulu ITI Ostravsko s názvem Virtuální odborné učebny ZŠ Raškovice. Celá škola je pokryta novou konektivitou, učebny jsou vybaveny novým nábytkem, moderními technologiemi jako je např. počítačová technika, ale také virtuální pomůcky včetně dronů a zobrazovací techniky.

Teplé podzimní dny jsme již využili pro řadu sportovních aktivit, soutěží, adaptačních programů a ekoaktivit. I letos je pro žák připraveno spoustu zážitkových vzdělávacích akcí, z oblasti ekologie, společenských i přírodních věd, sportu, umění. Z řady kroužků si určitě také každý vybere. Aby si našel do budoucna své místo ve správném oboru nebo se alespoň nasměřoval podle svých schopností a dovedností.

Věříme, že celý rok 2024/2025 si užijeme v pohodě a přátelském tvůrčím duchu.



Mgr. Hana Kachtíková, ředitelka ZŠ Raškovice



Základní a mateřská škola Morávka

Také v Základní škole Morávka odstartoval nový školní rok ve slavnostní atmosféře. Celkem 19 dětí poprvé překročilo školní práh a s radostí i trochou nervozity se těšily na své první minuty v první třídě. Přivítání probíhalo za účasti rodičů, pedagogů, ostatních žáků školy a také paní starostky, která spolu s panem ředitelem popřála prvňáčkům hodně štěstí a úspěchů na jejich nové cestě. Významnou chvílí zpřijemnilo novým žákům dárky od obce Morávka a barevný kornout s dobrotami připravený Klubem rodičů. Rodiče pak jistě přivítali finanční dar, který jim osobně předala paní starostka.



Během letních prázdnin proběhla modernizace tříd a školních prostor tak, aby bylo vše přizpůsobeno potřebám našich žáků. Koncem školního roku se navíc můžeme těšit na další velký projekt. Během letních prázdnin 2025 bude vybudována zcela nová učebna z prostředků projektu OP JAK. Tato učebna bude vybavena technologií virtuální reality, která umožní žákům nahlédnout do světa moderních technologií a prohloubit jejich vzdělávací možnosti, novým nábytkem i vizuální technikou.

Naše škola se může pyšnit také výborným sportovním zázemím. K dispozici máme moderní tělocvičnu, workoutové hřiště, pumptrackovou dráhu, atletický ovál a multifunkční hřiště. Díky těmto vybavením mají naši žáci možnost rozvíjet své sportovní dovednosti a trávit aktivní čas na čerstvém vzduchu.

Díky menšímu počtu žáků ve třídách se můžeme zaměřit na individuální přístup, který zajišťuje, že každý žák dostane potřebnou podporu a péči. Naši učitelé se pravidelně vzdělávají, aby mohli žákům nabídnout to nejlepší a připravili je na výzvy budoucnosti.

Od minulého školního roku u nás funguje Žákovský parlament, který hraje důležitou roli v propojení mezi žáky a vedením školy. Zástupci jednotlivých tříd se setkávají na pravidelných schůzkách, aby si předávali podněty a nápady od svých spolužáků a prezentovali je dále pedagogům a vedení školy. Kromě toho se tito žáci aktivně podílejí na přípravě školních soutěží a tematických dnů pro své spolužáky a také pomáhají při

organizaci akcí Klubu rodičů. Díky žákovskému parlamentu se děti učí odpovědnosti, spolupráci a mají možnost přispět k rozvoji školní komunity.

V průběhu školního roku se budeme zaměřovat nejen na klasickou výuku, ale také na projektové dny, které žákům nabídnou praktické a zábavné formy vzdělávání. Plánujeme účast v různých tematických soutěžích, které budou stimulovat jejich tvořivost a soutěživost. Chystáme také výlety za kulturou a zábavou, včetně návštěv kina, divadla a aquaparku. Pro žáky druhého stupně je v rámci tělesné výchovy připraven speciální kurz bruslení ve Wood aréně na Ostravici a pokud nám počasí bude přát, můžeme se těšit i na tradiční lyžařský kurz.



Na začátku školního roku jsme uspořádali třídní den zaměřený na adaptaci žáků po prázdninách. Akce proběhla venku, kde jsme využili krásné počasí a připravili stmelovací aktivity, které žákům pomohly znovu navázat vztahy se spolužáky. Během dne plnili žáci i vzdělávací úkoly z různých oblastí, které jim nenásilnou formou připomněly školní dovednosti. Třídní den byl nejen plný zábavy, ale také užitečný pro posílení týmového ducha a přípravu na nadcházející školní výzvy.

Na naší škole klademe velký důraz na rozvoj čtenářských dovedností a lásku ke knihám. Žáci pravidelně navštěvují obecní knihovnu, kde se v rámci knihovnických lekcí učí orientovat v knižních fondech, objevovat nové tituly a rozšiřovat své obzory. V hodinách českého jazyka pak probíhají čtenářské dílny, ve kterých se žáci ponořují do knih a sdílejí své zážitky z četby. Každý z nich si také tvoří vlastní čtenářský deník, ve kterém zaznamenává přečtené příběhy a své dojmy. Tím podporujeme rozvoj kritického myšlení i lásku k literatuře, která je klíčová pro jejich další vzdělávání.

Žáci 9. třídy se se začátkem školního roku začali pilně připravovat na účast v televizní soutěži Bludiště, bohužel kvůli záříjovým povodním byl původní termín soutěže přesunut na jarní měsíce, což dalo týmu více času na přípravu. Žáci trénují nejen vědomostní otázky, ale také rozvíjejí motoriku, zručnost a tělesnou zdatnost, aby v soutěži co nejlépe uspěli. Držíme jim palce a věříme, že na jaře předvedou skvělý výkon!

Od začátku roku 2025 zahájíme adaptační program pro předškoláky, jehož cílem je seznámit děti s prostředím školy a připravit je na zápis do první třídy. Během pravidelných setkání s budoucí třídní učitelkou a za přítomnosti rodičů se děti budou věnovat aktivitám zaměřeným na rozvoj základních gramotností a dovedností, které jim usnadní vstup do školního života. Program pomůže dětem získat jistotu v novém prostředí a zajistí snadnější přechod z mateřské školy do školních lavic.

Těšíme se na společné zážitky a přejeme všem žákům i učitelům úspěšný školní rok plný nových zkušeností a radostí!

Za ZŠ Morávka Mgr. Martina Matznerová



ZE ŽIVOTA SPOLKŮ

Jednotka sboru dobrovolných hasičů Pražmo udělala radost malým diabetikům

V rámci preventivní hasičské činnosti Jednotka sboru dobrovolných hasičů Pražmo navštívila dne 14. 7. 2024 dětský tábor na chatě Kozubové, který pořádal Klub mladých diabetiků Opava. Po předešlé domluvě s vedením tábora členové JSDH Pražmo připravili pro děti celodenní program a návštěva našich hasičů byla pro děti překvapením.

Jako první jsme předvedli dětem ukázkou hasičského útoku za použití barevných zápalných dýmovic. Po této ukázce jsme připravili pro děti 4 stanoviště: střelbu ze vzduchovky, zdravotvědu, překážkovou dráhu, ukázkou techniky s veškerým hasičským vybavením, kde si děti na konci mohly vyzkoušet i práci s proudnicí. Na konci celého skvělého dne bylo pro děti nachystáno překvapení, které se podařilo během celého dne utajit, vodní skluzavka. Bylo teplo, a tak si ji děti náramně užily.

Organizátoři nešetřili slovy chvály, obratem přišlo krásné poděkování:

Dobrý den naši milí hasiči... Moc Vám děkujeme... ještě teď stále vzpomínám na nedělní den, kdy se ozvali sirény a Vy jste dorazili. Bylo to boží a můžu určitě říct, že nikdo nečekal další ze dnů tak skvělý jako byl s Vámi všemi. Vše jste měli nachystáno a připraveno a vše klapalo, jak mělo. A těch informací a ukázek a zážitků z celého dne. Opravdu jste parta na správném místě nejen pro děti, ale určitě pro všechny. Moc děkujeme a nevím kolikrát bych musel děkovat, abych došel až do konce. Prostě skvělý den. A nakonec ta skluzavka a vše

spojené s ní. Boží... a ani bych nevěřil, že pojedu i já. A co pak ty naše děcka. Ty byli jak v jiném světě a jezdili jen co to šlo. Díky moc Všem a všechny pozdravujeme. Snad se ještě někdy potkáme buď na naší nebo vaší akci. Za všechny děti a celý náš tým Štefan Kurinec

Za JSDH Pražmo Jiří Rusek ml.



Junák - český skaut, středisko Štít Pražmo

Krtečci 2023/2024

V září vznikl nový skautský smíšený oddíl Morávka, který se ještě v září rozdělil na 3 družinky: nejmladší - Koloušci, střední - Krtečci a nejstarší děti - Teletubbís.

Družinka Krtečci si v průběhu roku vyzkoušela a naučila spoustu dovedností, ale také si zahráli nejednu hru.



V říjnu jsme se učili pracovat s mapou. Taky jsme se vydali společně s ostatními družinami na indiánskou výpravu, kde jsme šli po čtveřicích či pěticích, plnili různé stanoviště - od výroby indiánských čelenek přes logické myšlení až po první pomoc. Všechny stanoviště jsme hravě zvládli a následovala odměna v podobě guláše a pak společná cesta se zpěvem za pochodu zpátky.

V listopadu jsme se věnovali hlavně první pomoci, kde jsme se učili převážně základy. Listopad byl zakončený společnou výpravu za pokladem, která byla součástí exkurze na Horskou službu na Lysé Hoře. Přespali jsme na chatě Labašky a užili si společně strávené chvíle plné sněhu.



Prosinec s sebou přinesl společnou vánoční schůzku, na které nás navštívil vánoční skřítek z Nového Zélandu a schoval nám bonbóny do bot, které jsme měli na parapetu. Taky jsme si vyzkoušeli různé tradice - házení botou, krájení a loupání jablka.

V únoru jsme se zaměřili na uzly.

V březnu byl karneval, na kterém se všichni sešli ve vyladěných maskách. Zahráli si různé karnevalové hry, zatančili just dance.

V dubnu jsme oslavili svátek sv. Jiří společným výstupem na Ivančenu, kde jsme se potkali se skauty z různých koutů republiky. Taky už se plně rozjela příprava na květnový ZVaS (Závod Vlčat a Světlušek), která vyvr-



cholila výpravou, kde s námi byl hlídací pes Dasty, před kterým jsem neuhlídali oběd, kterého trochu zkusil.



V květnu jsme se vydali na ZVaS do Skalice, kde jsme dali hlavy dohromady, spojili všechny síly a vybojovali první místo. Tím pádem jsme postoupili do dalšího kola. Ještě tento měsíc nás čekala velká maskovačka společná s ostatními družinkami, kde jsme si vyzkoušeli nečekaně ošetřit různé zranění - od rozbitého kolena přes pád ze schodů až po bouračku.

V červnu jsme se už vydali do Zlatých Hor na krajské kolo ZVaSu, kde jsme dvě noci přespali, vybojovali krásné 7. místo, ale hlavně zase o trochu posílili naše přátelství. A pak už jen závěrečná schůzka s vyhodnocením celoročního bodování (1. - Vendulka, 2. - Štěpi, 3. - Anetka) a hledáním náramků a koupáním v řece Morávce. Poté ještě následoval celostřediskový výlet na vodu, kde jsme sjeli řeku Opavu. Pak už hurá na tábor do Orlických hor.

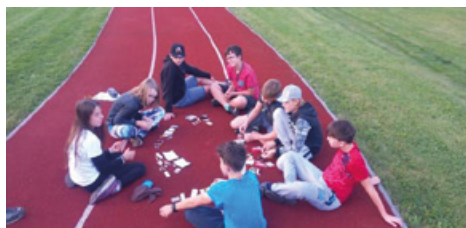
Za družinku Krtečci Vojta a Eva



Teletabís 2023/2024

Po prvních společných schůzkách v září, kde si děti mohly vyzkoušet, co všechno mohou ve skautu zažít, jsme se rozdělili na 3 družiny dle věku. První schůzku si děti tvořily název, pokřik a družiny. Velmi rychle si našly název Teletabís, který se všem líbil.

V měsíci říjnu jsme se ponořili do tajemství map. Všechny děti už někdy držely mapu a buzolu v ruce, takže jsme si vyzkoušeli trochu složitější věci: azimuty, složitější topografické značky nebo práci s mapou v telefonu. Také jsme se vydali na první oddílovou výpravu a to po stopách indiánů, kde děti šly po stanovištích a plnily úkoly.



Další měsíc jsme se podívali do tématu první pomoci. Zopakovali jsme si základy první pomoci a vydali se na horskou službu na Lysé hoře. Tato návštěva byla spojena s přespáním na chatě Labašky. Sněhu již bylo požehnaně, takže většinu času jsme strávili bobováním. Také jsme si na jedné ze schůzek upekli společně pizzu.



V prosinci jsme si zopakovali něco z historie skautingu a většinu schůzek strávili v tělocvičně na Morávce, kde jsme dětem postavili překážkové dráhy a hráli míčové hry. Původně poslední schůzka před Vánoci měla být celooddílová, kde jsme si vyzkoušeli vánoční zvyky napříč světem. Děti z Teletabís ale chtěli ještě jednu schůzku, takže na poslední předvánoční schůzku si děti z Teletabís vymyslely samy pro sebe program, který se jim moc povedl.



Nový rok jsme započali rozdáváním ohně na sněhu. Dále jsme se naučili vázat nové uzly a jejich využití. V tématu uzlů a zručnosti jsme pokračovali až do začátku března, kde nás čekal celooddílový karneval. Společně jsme se protlačili všemi hrami a dostali se až na konec karnevalu, který jsme zakončili vyhlášením nejlepších masek.





V březnu a dubnu jsme se věnovali přírodě a bezpečnosti. V těchto měsících jsme si například vyrobili vory ze dřeva a s ohněm na palubě je poslali po řece Morávce. Nesmělo chybět ani společné zpívání u ohně místo jedné schůzky. Duben jsme zakončili mrazivou výpravou na Ivančenu, kde jsme společně s dalšími stovkami skautů vzpomínali na padlé skauty za 2. světové války.



V květnu jsme se začali připravovat na letní tábor a to např. stavbou přístřešku. Také jsme se vrátili k tématu první pomoci, kde jsme všem dětem z oddílu připravili velkou praktickou zdravotvědu. Dále dětem přišly vytoužené zelené barety ke kroji.



V červnu jsme si už jen užívali přírody a kamarádů. Děti pomáhaly na stanovišti při akci Dne dětí na Morávce, kde vše zvládly hladce a moc nám pomohly. Na poslední schůzce roku jsme vyhodnotili celoroční bodování a vykoukali se v řece. Po poslední schůzce nás čekala ještě jedna akce, kde se děti potkaly s ostatními členy našeho střediska. Společně jsme na raftech spluli řeku Opavu.



Děti si během roku vytvořily krásnou partu, do které každý přispívá něčím jiným, a to nám dělá největší radost. Do družiny Teletabís patří celkem 12 dětí ve věku 2. stupně základní školy: Radek, Franta, Sam, Rózy, Barča N., Barča Š., Karel, Vojta, Richard, Kuba, Tom a Honza.

*Za družinku Teletabís
vedoucí Jáchym a Šarlot*

Tábor M”A”S”H” 4077

Od 13. července do 27. července se náš skautský smíšený oddíl Morávka vydal na první společný tábor v Orlických Horách.

První den jsme úspěšně zvládli dlouhou cestu hromadnou dopravou, poté byly děti odvedeny na výcvik do služby M”A”S”H” 4077, aby mohly zachraňovat vojáky během korejské války.

Jich výcvik vyžadoval nutnost překonávat minové pole nebo přeplavit oheň na voru po vodě. Dále se děti musely proplížit přes nepřátelské území a zneškodnit miny. Každodenní služba v M”A”S”H” 4077 začínala rozcvíčkou, ranním během a otužováním v blízkém potoku. Každý den byl ranní a večerní nástup ve skautských krojích. Ráno se za zpěvu junácké hymny na stožár věšela česká vlajka, večer, za zpěvu české a slovenské hymny, vlajku vystřídal noční prapor.

Naši chirurgové prošli celkovým výcvikem s nejlepšími možnými výsledky. Zvládli nejen všechny nástrahy, ale i dvě náročné mise. Nejprve jsme se vydali objevovat tvrz Hanička. Děti zde viděly, kde vojáci spali, kde byla ošetrovna a mnoho dalších zákoutí. Také jsme využili ozvěny, která v jedné části Haničky byla a zazpívali jsme večerku. Druhá mise byla také náročná, ale velice jsme si ji užili a snažili jsme si ji co nejvíce zpříjemnit. Děti ušly okolo 18 km a to jim většinu cesty přešlo. Během cesty se děti bavily skákáním do kaluží, zpíváním a také se kochali krásnou krajinou. Všechny nástrahy naší dlouhé mise jsme úspěšně překonali a po příchodu do tábora si pořádně odpočinuli.

V neděli jsme navštívili kostel v Neratově, kde jsme prozkoumali i tamní obec. V kostele jsme byli ohromeni nádhernou prosklenou





střechou a krásně zrekonstruovaným interiérem. Také v neděli pro děti dorazily pozdravy od rodičů. Dorazily dopisy, buchty, náhradní oblečení, atd. . . Za vše byly děti velice vděčné a vykouzlilo jim to úsměv na tváři.

V podsadových stanech děti zvládly i menší bouřky. Při každodenním ohni se táborem rozezněly známé melodie písní doprovázené kytarou či houslemi. Náročné, ale krásné dny jsme vždy zakončili zpíváním večerky.

25. července se celý den připravoval slibový oheň. S pomocí všech účastníků tábora slibující postavili oheň, upravili ohniště a udělali louče. Slibující ráno zapálili strážný oheň a udržovali ho celý den. Večer po zapálení ohně jsme se všichni chytli za ruce a zazněla tradiční píseň Bratrský kruh. Následoval proslov zástupkyně oddílu Kristýny Felcmanové. Poté se začalo postupně slibovat. Tento rok slibovalo pět světlušek, pět vřchat, jeden skaut a jedna skautka. Děti druhý den ráno dostaly na památku uhlík z ohně, do kterého slibovaly.

Den před odjezdem 26. července jsme vyhlásili výsledky pořadí družin, ale také i táborovou soutěž jednotlivců. Děti se před

vyhlášením, který byl na večerním nástupu, vydaly pro první část cen. Podle mapy došli pro trička s logem M”A”S”H” a lízci s jejich jménem.

Domů jsme se opět dopravili hromadnou dopravou. Tábor byl náročný, ale zároveň krásný. Plný nenahraditelných zážitků, kamarádů a nově objevených míst. Ohlas, který se nám po táboře dostal, byl neuvěřitelný a jsme všem dětem i rodičům velice vděční. A už teď se těšíme na příští rok.

„Klobouk dolu před Vámi, jež jste tábor zosnovali, vedli, nakrmili a naprosto spokojené děti zase dovezli zpět. Muselo to zanechat hluboké stopy v mysli dětí, páč toliko jako dnes, nám dcera nikdy nevyprávěla. Ještě jednou velké díky a Vám zasloužený odpočinek.“

„Dcera prý čekala, že to bude super, ale ve skutečnosti to prý bylo ještě lepší!!!!velké díky a smekáme před Vámi!“

„Chceme moc poděkovat všem, co se tábora zúčastnili. Hodiny vyprávění zážitků z tábora to nadšení co se naučila a co vše zažila. Děkujeme za to co vše pro ně děláte.“

Markéta Zbořilová







TÁBOR KOŠARY

Letošní letní stanový tábor se uskutečnil v Mostech u Jablunkova nedaleko slovenských hranic. Louka nedaleko Gírové je překrásná, sluníčka jsme si tam užili až až! Však nás taky ráno budilo v nezvykle brzkou dobu, to na Morávce-Kršlích či v Komorní Lhotce nebývá.

Na tábor i z tábora jsme jeli vlakem z železniční stanice Dobrá. Už odjezd byl zážitek – mávat všem rodičům ve stanici...

Etapová hra byla ve znamení Rychlých šípů a jejich dobrodružství s tajemným ježkem v kleci. Hledali jsme psa Bublínu, stavěli Stínadla, lovili Bobříky, obchodovali mezi Stínadly a Druhou Stranou, četli Záhadu hlavolamu, snažili se poslepu vyplést z křivolakých stínadelských uliček, a soutěžili, kdo nejrychleji vytáhne ježka z klece.

A spousty dalších aktivit, ať už to byly nejruznější skautské dovednosti, jako úkoly do stezek, přípravy na skautský, vlčácký či světlušovský slib, vaření v kuchyni, řezání a sekání dříví, východ Slunce na Gírové, příprava večerních ohňů či noční hlídky.

Hra vrcholila hledáním rádců družinek na Trojmezí, poznali jsme tak svéráznou českou vesničku Hrčavu a její obyvatele.

Už v minulých letech jsme se snažili i na táboře pomáhat Ukrajině, nabízeli jsme tábor uprchlíkům, ale hlavně jsme každý den vyvěšovali spolu se státní vlajkou i tu ukrajinskou, protože jsme s nimi, podporujeme je, jako celá skautská organizace. Letos na naše výzvy přijelo k nám do Beskyd sedm Ukrajinců, podařilo se získat sponzory, tak s námi mohli prožít nezapomenutelné chvíle. A že to byli ultranováčci, co se dozvěděli, že pojedou na tábor, dokonce skautský, pár dní před odjezdem, tak to zvládli výborně! Do-



konce Denis složil skautský slib. Česky uměli již velmi dobře, komunikace s nimi tedy nebyl problém. Občas je ale něco udivilo, třeba jak jednoduchý je pohyb na česko-slovensko-polském trojmezí, že hranice nehlídá armáda, že si tu můžeme chodit, jak chceme, aniž bychom museli pořád někomu vysvětlovat, proč přecházíme hranici, co máme u sebe, co je cílem naší cesty. Spolu s vyvěšováním vlajek jsme nezpívali jen hymnu českou, ale zazněla vždy i ukrajinská hymna.

S Morávkou souvisí dvě zajímavé příhody, co se nám na Hrčavě udály: Když jsme byli v neděli v tamějším kostele sv. Cyrila a Metodě na mši, přivítal nás kněz Radek Drobisz (skautskou přezdívkou Bělásek) jako skauty z Morávky a jejího okolí. Br. Bělásek byl totiž dříve farářem ve Skalici.

A během hry, kdy každá družinka dostala vontský žlutý špendlík, aby chodila dům od domu a vyměňovala jej za nejruznější předměty, získala jedna družina keramiku původem z Morávky.

Z tábora jsme odcházeli v dešti k nejbližší vlakové stanici v Mostech. Z Těšína už pak někteří pokračovali do Prahy, ale většina směřoval do Dobré, kde po 14 dnech v přírodě mimo civilizaci jsme se opět shledali s rodiči, to bylo radosti!

Br. Tomáš Foldyna



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



MALÁ CENA BESKYD - VÝSLEDKY

O víkendu 15. - 16. 6. 2024 se konal v Raškovicích opět jeden z největších mládežnických turnajů v České republice MALÁ CENA BESKYD, jehož pořadatelem je VK Raškovice. Celkem se zúčastnilo turnajů 76 týmů. V sobotu se hrálo na 5 antukových

kurtech v Raškovicích, na 1 kurtu s umělým povrchem na Pražmě, na 1 kurtu s umělým povrchem u haly a na 3 kurtech v hale. V neděli jsme byli nuceni z důvodů počasí a množství přihlášených týmů využít místo venkovních kurtů, tělocvičnu na Morávce a ZŠ Dobrá.

Výsledky jednotlivých kategorií:

Mladší žákyně U14 – 12 družstev (hala)
1. SVK Nový Jičín
2. VK Polanka nad Odrou
3. UP Olomouc
4. VK Raškovice A

Mladší žáci U14–6 družstev (kurt s umělým povrchem u haly)
1. Red Volley Frýdlant n/O
2. Troubky
3. Green Volley Frýdek-Místek
4. Volejbal Ostrava

Kadetky U18-11 družstev (hala Raškovice)
1. TJ Ostrava A
2. TJ Ostrava B
3. SVK Nový Jičín
4. TJ Sokol Frýdek-Místek

Juniorky U20+U22–10 družstev (ZŠ Morávka/hala Raškovice)
1. KP Brno
2. TJ Sokol Frýdek-Místek
3. Šantovka Olomouc UP
4. TJ Sokol Frýdek-Místek

Starší žákyně U16 – 21 družstev (kurty)
1. UP Olomouc
2. TJ Ostrava
3. TJ Sokol Frýdek-Místek A
4. KV Kopřivnice

Starší žáci U16– 5 družstev (kurty)
1. Volejbal Ostrava
2. VK Ostrava
3. Red Volley Frýdlant n/O.
4. Blue Volley Ostrava A
5. Blue Volley Ostrava B

Kadeti/junioři U18+U20+U22 (ZŠ Dobrá)
1. VK Ostrava
2. Lokomotive Lukačevo (Blue Volley)
3. Green Volley U18
4. Green Volley U20

Na turnaji v sobotu měl VK Raškovice také týmy mladších zákyň B a C, které se však do finálových bojů neprobojovaly. VK Raškovice postavily 2 týmy starších zákyň, bohužel se ani jeden tým neprobojoval do finálových bojů, když tým B prohrál v osmifinále s Přerovem. V žácích se bohužel nepodařilo postavit ani jeden chlapecký tým VK Raškovice.



Na turnaji Malé ceny Beskyd jsme měli v neděli zastoupení v kategorii juniorek, které se však do finálových bojů nedostaly a 2 týmy kadetek, z nichž se jeden tým probojoval do čtvrtfinále, kde podlehl finalistkám z TJ Ostrava.

Zastoupení našich odchovanců z řad chlapců jsme měli pouze v jiných týmech – za Red Volley nastoupil Dominik Dorociak, za VK Ostrava Martin Sonnek a za Green Volley bývalí hráči, kteří přestoupili do Green Volley Frýdek-Místek.

Celý článek na www.vkraskovice.cz.

POHÁR JAROMÍRA VYBÍRALA – TURNAJ ŽEN A JUNIOREK

17.8. 2024 pořádal VK Raškovice další ročník turnaje žen, kterého se zúčastnilo 9 družstev. Mezi nejlepších 4 týmy se probojovaly TJ Sokol Stará Bělá, VK Polanka n/O, TJ Sokol Palkovice a Vyškov. Bohužel se turnaj z důvodů počasí nedohrál, týmy si připravené ceny a poháry rozdělily na základě vítězství v soutěži kámen – nůžky-papír.

MEMORIÁL JOSEFA SALÁTA – TURNAJ MUŽŮ A JUNIORŮ

V neděli 18.8. se na turnaj sjelo celkem 16 družstev mužů a juniorů. Pořadatelé po večerní a noční bouřce měli plné ruce práce s přípravou areálu, avšak vše se nakonec stihlo a turnaj proběhl bez sebemenších problémů. Vítězem se stal tým Sebranka U14 (hráči ligových týmů), na 2. místě skončil VAMOS RAFA (hráči různých ligových týmů), Morávka a VK Valašské Meziříčí.

PŘÍPRAVA NA SEZÓNU 2024/2025

V rámci přípravy na sezónu jsme zorganizovali soustředění na volejbalových antukových kurtech v termínu 11.-15.8. 2024 pro kategorii mladších a starších zákyň, kterého se zúčastnilo 26 hráček/hráčů a 6 trenérů. V rámci tohoto soustředění proběhl den s panem Václavem Petrášem, sportovním psychologem, mimo jiné Barbory Krejčíkové nebo HC Oceláři Třinec. V termínu 19.8. - 3. 8. 2024 proběhlo soustředění starších zákyň a kadetek s účastí 25 hráček v rámci kterého proběhly přátelská utkání

s VK Vlašské Meziříčí. Na obou kempch byla přítomna fyzioterapeutka Kateřina Honešová. Celý článek si můžete přečíst na www.vkraskovice.cz.

TRÉNINKY MLÁDEŽE v sezóně 2024/2025

U10+U12 SLUNÍČKA+ČERVÁNCI

1.- 4. třída (kluci+holky)

Pondělí 15.00-16.30, sraz u haly ve 14.50

Začínáme 9.9. 2024

trenérky Markéta Muroňová a Petra Novotná

U12+U14 HVĚZDIČKY/BLESKY

5.-7. třída (kluci+holky)

Pondělí a čtvrtek 15.00-17.00, sraz na antukových kurtech ve 14.45.

Začínáme 2.9. 2024

trenéři Jan Sonnek, Šárka Sonnková, Vojtěch Hlisnikovský

U16 HVĚZDY/HROMY

7.-9. třída (kluci+holky)

Pondělí a čtvrtek 17.00-19.00, sraz na antukových kurtech ve 16.45.

Začínáme 26.8. 2024

trenéři Jan Sonnek, Šárka Sonnková, Vojtěch Hlisnikovský

U18 KOMETKY

9. třída a střední škola

Pondělí a čtvrtek 17.00-19.00, sraz na antukových kurtech ve 16.45.

Začínáme 26.8. 2024

trenéři Jan Sonnek, Šárka Sonnková, Stanislav Novotný

Dalšími asistenty trenérů budou Věra Kurečková, Vanessa Stražilová, Dominik Dorociak a hráčky z řad kadetek.

V průběhu měsíců září a říjen přijímáme nové zájemce o volejbal od 1.-7. třídy. Pokud by měl někdo zájem zapojit se do trenérského týmu s výhledem absolvování školení trenérské licence nebo již s licenci, rádi Vás uvítáme.

Bližší informace Šárka Sonnková,
732 241 173, info@vkraskovice.cz

Veškeré informace o dění VK Raškoviče z.s., výsledky a tabulky můžete najít na www.vkraskovice.cz, na sociálních sítích Instagram @vk_raskovice a na facebookové stránce @VkRaskovice a cvf.cz.

Za VK Raškoviče Šárka Sonnková





SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY

Kulturní den Sdružení obcí povodí Morávky je již tradiční a každoroční akce, kterou pořádáme pro občany našich obcí, abychom jim dali možnost se společně sejít, posedět a užít si s rodinami příjemný společný čas. Letos to bylo v duchu hudební produkce v podání Big Band Vratimov a zábavy pro děti prostřednictvím animačního programu, jehož tváří byla Klaunka Pastelka. Na svých hřbetech děti povozily koně z jezdeckého klubu Vanilla. Skvělé občerstvení připravili dobrovolní hasiči z Vyšních Lhot.



Plánování Kulturního dne a práci projektové manažerky Sdružení obcí povodí Morávky se věnuji již třetím rokem a stále se přesvědčuji, že velmi málo lidí ví, kdo jsme a co společně se starosty členských obcí děláme.

Sdružujeme 10 obcí, zhruba 12.500 obyvatel, kterých se týká veškeré dění v našem okolí a kterým se snažíme hlavně zpříjemnit, zjednodušit a zpestřit život.

Zpříjemnit? Což takhle si v létě posedět s přáteli na obecních slavnostech, poslechnout hezkou hudbu a dát si k němu třeba dobře vychlazené pivo z místních pivovarů? Kelímek, ze kterého budete toto pivo na příštích obecních slavnostech pít, je označen také logem Sdružení obcí povodí Morávky, protože byl pořízen díky společnému projektu našich obcí. Snažíme se touto cestou předcházet používání jednorázového plastového nádobí.

Zjednodušit a v našem případě také udělat bezpečnější. Bezpečně se dostat na kole blíž k horám je v současné době téměř nemožný úkol. Frekventovaný hlavní tah přes obce, velké množství aut, absence stezek pro kola a tím snížená bezpečnost pro chodce a cyklisty mlu-

ví za vše. Proto jsme se se starosty našich obcí rozhodli společným úsilím zajistit vybudování Cyklotrasy povodí Morávky, která Vás dovede bezpečně z Dobré až na Morávku. Cyklotrasa se již realizuje a v příštím roce by měla být dokončena.

Zpestřit? Tady patří hlavně Kulturní den a Sportovní den, kde chceme, aby se pobavily všechny generace. Jak vypadal Kulturní den letos, jste se dověděli hned v úvodu tohoto článku. Sportovní den se měl konat 14. září. Vzhledem k povodňové situaci byla akce zrušena.

SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY. Toto jsme my, děláme to rádi a pro Vás. Těším se na Vás všechny na Kulturním i Sportovním dnu SOPM v roce 2025!

*Ing. Kristýna Pumrová
Projektová manažerka SOPM*



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM RAŠKOVICE – ADÁMKOVA VILA

Přejeme Vám krásný den z Adámkovy vily

Pravidelně jednou měsíčně dochází do Adámkovy vily kněz P. Miroslav a paní varhanice Judita, aby pro věřící sloužili mši svatou. Paní Jana vždy připraví jídelnu tak, že se promění v malou kapli, a po mši ještě kněz navštívuje ty klienty, kteří do společné místnosti nemohou dojít. Tato služba je velmi vítána a pravidelně na mši dochází i ti, kteří jiné společné setkání nenavštěvují.



Smažilo se ve dvou kotlících, padlo víc než 180 vajec a světe div se, nic nezbylo. Taková to byla dobrota!!! I přes krátkou spršku to nikoho neodradilo a všichni si tuto sobotní akci velmi užili.



30. dubna, jak už je tradicí, navštívily vilu převlečené čarodějnice, kouzelnice a magické ženy a připravovaly odpolední svačinu u venkovního posezení. Na přenosném ohništi se opékaly špekáčky, podávaly se dezerty i Kytičky z večky a na spláchnutí byla k dispozici vynikající limonáda. Vše bylo tematicky nazdobené, abychom klientům nabídli atmosféru současných vesnických akcí, konaných na téma stavění máje a pálení čarodějnic.

18.5. 2024 to bylo šest neděl od Velikonoc, a kdo má trochu představu o tradicích, nemůže čekat nic jiného, než smažení vaječiny.





21.6.2024 Vítání léta a gril párty - v pátek se počasí opravdu činilo a bylo horko už od dopoledne. Třešeň uprostřed posezení je našťastí tak košatá a rozlehlá, že poskytla stín nad všemi stoly, a kam nedosáhla, tam připravil ochotný personál zastřešení party stanem. Pro klienty byl připraven bohatý seznam pochutin a pití, tak jak to na party má být, Nejprve se podával doma pečený jablkový koláč s drobenkou a káva, poté paní Mirka a Monika připravily letní ovoce s čokoládou z fontány, na stole nechyběly slané krekry a kanapky a když všem vytrávil, připravily kolegyně grilované vepřové šišky s pečivem a zeleninou, k pití se servíroval ovocný džus, pivo i čaj, podle chuti. K letní pohodě nechyběla ani hudba, sice ne živá, ale s nepřeborným množstvím hudebních stylů, od klasické dechovky, přes country písně, popové i tramské hity. Počasí nás podrželo až do pozdních odpoledních hodin, a tak se ze zahrady odcházelo až kolem páté hodiny.



Narozeninové oslavy se opět slavily ve velkém, slavnostně prostřený stůl, několika chodové menu. Vesměs se paní Monika a paní Mirka snaží připravit netradiční lahůdky, aby klientky a klienti ochutnali pokaždé něco nového.

Samozřejmostí v našem domově je, že kromě těchto velkých kulturních akcí, se ve všední dny, dopoledne scházejí klienti ve společné jídelně, kde tráví čas deskovými hrami, kolektivními vědomostními soutěžemi,



mi, hrou Bingo, míváme skupinové cvičení—dle počasí i venku, ruční práce a kreativní činnosti, řízená ergoterapie a fyzioterapie, trénink paměti a pozornosti, komunikace a vzpomínání. Nesmí chybět zpívání. V pátek dopoledne již tradiční Hodina s knihou, která se již dávno přehoupla nad rámec 60 minut, právě pro svou oblíbenost. Tomu vděčíme paní knihovnici z Pražma a kolegyni Ivaně, které neúnavně předčítají.

V těchto letních dnech připravujeme další společné akce a párty. Nemohla nás minout ani příprava na Olympiádu a všesokolský slet, ale o tom příště.

Lenka Janečková
Ředitelka a kolektiv zaměstnanců

INZERCE

FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- Štěpkování a špalikování dřeva
- Bez poškození terénu (pásová)
- **Doprava ZDARMA** do 50km
- **Levně a rychle**

 **737 21 44 21**



Zdeněk Sikora Návsí

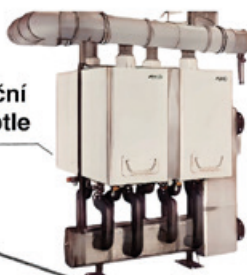


**VYŘÍZENÍ
DOTAČÍ**



INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE

Kondenzační
plynové kotle



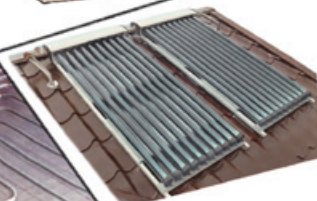
Tepelná čerpadla



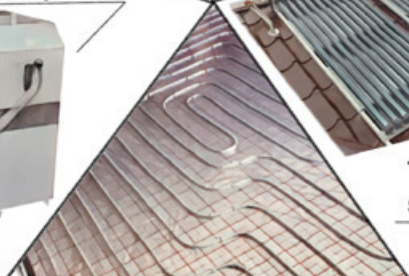
Kotle na tuhá paliva



Termické
solární panely



Teplovodní podlahové topení
a radiátory



Dále:

- Rozvody vody a odpadů
- Rozvody ústředního topení
- Instalace radiátoru a koupelnových žebříku
- Instalace zásobníku teple vody

Kontaktujte nás prostřednictvím:

www.rr-top.cz

info@rr-top.cz

+420 731 694 628



Regionální dodavatel elektřiny a plynu

Ušetřete na energiích! Porovnejte nezávazně naše nabídky a najděte výhodnější řešení z pohodlí domova.

Oblíbené produkty našich zákazníků:

- ✓ Dodávka zemního plynu s garancí ceny až na 2 roky
- ✓ Dodávka elektřiny za tržní (denní) ceny
- ✓ Výkup elektřiny bez podmínky odběru



SolidSun,
váš solidní soused



**DOPRAVA
ZDARMA**

TVRDÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 340 Kč
polínka 33 cm	1 390 Kč
polínka 25 cm	1 490 Kč

MĚKKÉ DŘEVO – nesušené

polínka 50 cm	1 000 Kč
polínka 33 cm	1 050 Kč
polínka 25 cm	1 100 Kč

TVRDÉ DŘEVO – vzduchosuché

Polínka 50 cm nebo 33 cm	2 400 Kč
--------------------------	----------

Cena je uvedena za 1PRMS (prostorový metr sypaný) vč. DPH.

Odběrné množství 5-20 PRMS.

METROVKY SKLÁDANÉ:

Tvrdé dřevo	1 750 Kč
Měkké dřevo	1 300 Kč

Cena je uvedena za 1PRMR (prostorový metr rovnáný) vč. DPH.

Odběrné množství 10 PRMR.

DOPRAVA ZDARMA
CENÍK PLATNÝ OD 1. 9. 2024

+420 739 572 972
objednavky@drevohabrovany.cz



www.drevohabrovany.cz