



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Také pečujete o svého blízkého doma? Jste už unavení?
Nemáte si s kým popovídat? Potřebujete radu a povzbuzení?
Srdečně Vás zveme na první

SVÉPOMOCNOU SKUPINU

PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI

Pondělí 20. 8. 2018, 15:30 – 17:30

SEN centrum, Třanovice 188, 739 53

Součástí je workshop na téma: ***Jak pečovat a nezbláznit se***
vedený psychoterapeutkou Bc. Andreou Radomskou, DiS.

Přijďte načerpat inspiraci, setkat se s jinými pečujícími či podělit se o své zkušenosti z péče. Účast na skupině je **BEZPLATNÁ**.

Skupinu pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie
„Podpora pečujících osob v Pobeskydí“.

Pro kvalitní organizaci skupiny **potvrďte prosím svou účast:**

Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

Dovolujeme si Vás upozornit, že během svépomocné skupiny mohou být pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznam za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Podporují nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Slezská diakonie





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Tým projektu Slezské diakonie „Podpora pečujících osob
v Pobeskydí“ Vás srdečně zve na **WORKSHOP**

FYZIOTERAPIE FORMOU **FELDENKRAISOVY METODY**

(2. setkání)

Středa 5. 9. 2018, 15:30 – 17:30

Sál obecního úřadu, Třanovice 250, 739 53

Přednášející: Mgr. Irena Molin

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka Feldenkraisovy metody

„Feldenkraisova metoda vychází z předpokladu, že promyšlené zkvalitňování pohybu je tou nejlepší cestou ke komplexnímu rozvoji celé lidské bytosti.“

Přijďte si odpočinout, načerpat inspiraci a
vyzkoušet si efekty této neobvyklé metody sami na
sobě. Účast je **BEZPLATNÁ**.

Pro kvalitní organizaci workshopu **potvrďte prosím svou účast:**

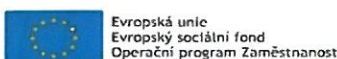
Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz

www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Podporují nás:



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

