



PRAŽMOVSKÉ

ČERVEN
2021

ZVĚNY

č. 2/2021



www.prazmo.cz



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY

Vážení a milí spoluobčané,

začíná léto a s ním hezké dny plné sluníčka, všichni se těšíme na prázdniny, dovolenou. Jaro uteklo jako voda, možná proto, že to bylo období tvrdého lockdownu a přísných protiepidemických opatření, kdy jsme byli velmi omezeni pouze na pohyb v nejbližším okolí. Snad už máme toto období plné zákazů a často nesmyslných příkazů za sebou a můžeme se postupně vracet k životu, na který jsme byli zvyklí.

Počítáme s tím, že začneme znovu pořádat kulturní akce. Jejich přehled najdete na dalších stránkách zpravodaje. Zatím plánujeme jen aktivity na prázdninové období. Všechny tyto akce se budou konat venku, kde jsou nařízená opatření mnohem mírnější než uvnitř. Pokud to situace dovolí, připravíme na podzim i další akce do vnitřních prostor hotelu Travný nebo obecního úřadu. Rádi bychom se vrátili k akcím, které jsme měli připravené na loňský podzim.

Loňský rok byl na investice velmi chudý. Po jarní první vlně Covidu hrozilo, že obecní rozpočty budou významně kráceny. Prioritou bylo dostavět Rajmaneum a do ničeho dalšího jsme se nepouštěli. Připravovali jsme se ale na dobu, kdy se situace zlepší, chystali jsme projekty, podávali žádosti o dotace. Přehled plánovaných akcí jsem uváděla v prosincovém zpravodaji. Od té doby jsme se v mnohém posunuli dále, a tak bych vás chtěla seznámit s aktuálním stavem.

Terénní úpravy okolo Rajmaneum

jsou skoro ukončeny. Na části pozemku byly položeny zatravnňovací panely pro parkování aut nájemníků, zpevnila se příjezdová cesta.

Ještě je potřeba osít zelené plochy a opravit oplocení okolo celého pozemku. Další drobné úpravy již budou v režii nájemníků tak, aby se jim tam dobře bydlelo.

Autobusová zastávka je právě ve výstavbě. Stará zastávka byla zbouraná a postupně se postaví nová. Základ bude gabion s kamenivem a nad tím bude dřevěná nástavba. Současně se upraví i přilehlé stání na kontejnery.

Kompostéry budou, o tom, že jsme získali dotaci jsem vás už informovala. Bohužel administrace projektu a výroba velkého počtu komposterů (do projektu bylo zapojeno více obcí) situaci ovlivnilo natolik, že kompostéry budou dodány až někdy koncem roku. Postesk nad tím, že na co bude kompostér v zimě, není zcela namístě. Zase přece bude další sezona. Bonusem pro občany je fakt, že kompostéry budou pro občany zdarma. Rozdíl mezi skutečnými náklady a získanou dotací hradí obec.

Dopravní automobil pro Jednotku sboru dobrovolných hasičů

je již ve výrobě. I zde jsme dostali dotaci. Ministerstvo vnitra dává 450 000 Kč a Moravskoslezský kraj k tomu přidává 225 000 Kč. Celkové náklady na pořízení auta jsou ve výši necelých 1,4 mil. Kč. Z obecního rozpočtu půjde tedy cca 725 000 Kč. Vzhledem k tomu, že v automobilovém průmyslu jsou nyní velké problémy s dodáváním elektronických součástek, bude auta dodáno až na jaře roku 2022.

Regenerace centra obce bude pokračovat další etapou. Máme hotový chodník

od Travného ke křižovatce a opravenou část Roveňského potoka. Na toto nyní navážeme chodníkem do Rovně.

Tímto zvýšíme bezpečnost pro chodce, kteří jdou do Rovně. Chodník povede po pravém břehu potoka, chodci se zcela vyhnou chůzi po frekventované komunikaci. Práce na stavbě již byly zahájeny. Stavbu provádí firma Lesostavby Frýdek-Místek.

Na tuto stavbu jsme požádali o dotaci Moravskoslezský kraj, ale nebyli jsme úspěšní. Zastupitelstvo rozhodlo, že tuto stavbu budeme hradit z rozpočtu obce. Předpokládané náklady jsou okolo 600 000 Kč. Následně se ještě upraví lávka přes Roveňský potok.

Chodník Morávka – Pražmo je dalším důležitým projektem. Vybudování chodníku je v zájmu naší obce i obce Morávka. Hlavní cesta na Morávku je velmi frekventovaná, a hlavně v pražmovské části okolo Žukova je velmi nepřehledná a pro chodce hodně nebezpečná. Náklady na tuto naši část jsou okolo 3,7 mil. Kč. Žádost o dotaci jsme podali na Státní fond dopravní infrastruktury. O přidělení dotací již mělo být rozhodnuto, ale zatím se tak nestalo. Zastupitelstvo obce vnímá tuto stavbu jako velmi důležitou a proto rozhodlo, že se bude

chodník realizovat i v případě, že dotaci nedostaneme. Jestli se to podaří letos nebo až v příštím roce, bude záležet na stavu obecních financí a možnosti čerpat úvěr od banky, protože zakázka se musí dopředu předfinancovat, dotace jsou vypláceny až po jejím ukončení.

Oprava místní komunikace na ulici Na kopec

je projekt, na který jsme podali žádost o dotaci na Ministerstvo pro místní rozvoj. Tato cesta je dlouhodobě v havarijním stavu. Před několika málo dny jsme se dozvěděli, že jsme byli úspěšní a dotaci máme předběžně schválenou. Náklady na opravu komunikace jsou podle projektu ve výši 5,5 mil Kč, dotace by měla být 4,1 mil Kč. Celkové náklady jsou tak vysoké, protože tato komunikace je v prudkém svahu, a navíc slouží k odvozu dřeva z lesa, kdy soupravy s nákladem mají okolo 50 t. Musí se proto udělat důkladná rekonstrukce tak, aby cesta vydržela. I tady platí stejně jako u chodníku Morávka – Pražmo, že realizace bude podle stavu financí. Podmínkou dotace je, že musí realizováno do konce roku 2022.

*Mgr. Michaela Honešová,
starostka obce*





DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Vážení spoluobčané,

Obracím se na vás se žádostí o vyplnění dvou dotazníků, které jsou přílohou tohoto vydání zpravodaje.

Oba dotazníky byly již dříve zveřejněny na webu obce, na facebooku a byly zaslány rychlou zprávou, na uvedeném odkaze lze dotazník vyplnit elektronicky na vašem počítači nebo mobilním telefonem. Pokud jste již dotazníky takto vyplnili, papírový formulář již nevyplňujte. **Každá osoba může vyplnit každý dotazník pouze jednou.**

První dotazník souvisí s tvorbou nového strategického dokumentu, který obec právě zpracovává. Chceme stanovit směr, kterým se budeme ubírat v dalších letech. Současný strategický plán obce je z roku 2016 a již není zcela aktuální. Víme, že správně nastavený strategický plán by měl odpovídat potřebám občanů a zároveň našim finančním možnostem. Strategický plán se nám navíc bude hodit i při získávání dotací na uskutečnění vybraných záměrů. Proto hledáme shodu názorů vás - občanů a představitelů obce.

Druhý dotazník se týká sociálních a souvisejících služeb a je podkladem pro vytvoření Komunitního plánu sociálních a souvisejících služeb Regionu Slezská brána a jeho obcí.

To, že dotazníky přicházejí téměř současně, není náhoda. Tvorba strategického plánu

naší obce, strategického plánu celého Regionu Slezská brána, komunitního plánu sociálních služeb, pasportů zeleně, osvětlení a mnoha dalších je financována v rámci projektu **Komunikační nástroje, strategické dokumenty a pasporty pro potřebu DSO Region Slezská Brána, jeho města a obce**. Tento projekt je financován z dotace Evropské unie, a proto je pro nás finančně mnohem méně náročnější, než kdybychom si tyto dokumenty pořizovali sami.

Papírové dotazníky jsou přílohou tohoto vydání zpravodaje. Průzkum je anonymní a získané výsledky poslouží výhradně jako podklad pro zpracování strategických dokumentů. Vyplňují osoby starší 15 let.

Sběr odpovědí běží do pátku 9. 7. 2021, papírové dotazníky můžete odevzdat v úředních hodinách do sběrného boxu v kanceláři obecního úřadu nebo kdykoliv vhodit do poštovní schránky na budově obecního úřadu.

Vyplněním dotazníku vyjadřujete svůj názor! Děkuji velmi za spolupráci a váš zájem.

O výsledcích dotazníkového šetření vás budu informovat v některém z dalších vydání Pražmovských ozvěn.

*Mgr. Michaela Honešová,
starostka obce*

KRÁTCE

• Dvě nové knihobudky

Zásluhou našich šikovných zaměstnanců přibylly v obci **dvě nové knihobudky**. Jedna

stojí v mateřské školce a je určena dětským čtenářům. Tu druhou najdete blízko vývěsky u holičství. Z knihobudek si můžete klidně

knihu vzít, přečíst a vrátit. Nebo si ji můžete nechat a přinést třeba nějakou jinou.

• Tašky na tříděný odpad

Na obecním úřadě jsou stále k dispozici barevné tašky na tříděný odpad ve dvou velikostech. Vyzvednutí je možné v úředních hodinách.

• UPOZORNĚNÍ

Znovu upozorňujeme majitelé psů, že na mnoha místech v obci jsou instalovány stojany se sáčky na psí exkrementy. Sáčky lze vyhazovat do běžného odpadkového koše. Je minimálně slušností (ne-li povinností) po svém miláčkovi uklidit. Zvlášť při kosení trávy není příjemné narážet na spoustu psích hromádek.

• HŘBITOVNÍ MÍSTA

Upozorňujeme **nájemce hřbitovních míst** na hřbitově **na Pražmě**, že dle Řádu veřejného pohřebiště obce Pražmo je v případě jakýchkoliv úprav hřobového místa povinností nájemce udržovat pořádek, při opravách odstraňovaný materiál i vykopanou zeminu odvézt na své náklady na skládku, okolí příslušného hřobového místa uvést do původního stavu. V poslední době se množí případy, kdy po rekonstrukci hrobu zůstává nepotřebný ma-

teriál na hřbitově. Takové jednání způsobuje komplikace při údržbě hřbitova. Tuto povinnost má nájemník i v případě, že práce provádí kamenická firma. Dále upozorňujeme nájemce, že není možné vysazovat stromy či keře na hřobových místech. Kořeny těchto rostlin narušují statiku náhrobků, často zasahují do jiných hrobů nebo do uliček. Náletové dřeviny kolem hrobů jsou odstraňovány při pravidelné údržbě. Kompostéry na hřbitově jsou určeny pouze na trávu a drobný materiál, v žádném případě se tam nerozloží věnce nebo kytice s nejrůznější výztuží. Děkuji za respektování pravidel a ohleduplnost vůči ostatním.

HOTEL TRAVNÝ, s. r. o.

**přijme servírku, pomocnou sílu
do kuchyně, obsluhu na zahrádku
na HPP i brigádně.**

Směny dlouhý /krátký týden.

Příplatky za víkendy, svátky a přesčasy.

Ubytování a strava zajištěna.

Požadujeme:

Flexibilitu, kreativitu, ochotu učit se novým věcem a samostatnost.

V případě zájmu zasílejte CV na email: hoteltravny@gmail.com. Popřípadě volejte na telefonní číslo: 725 594 524.





KALENDÁŘ KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ

Poslední dva roky nás naučily dopředu moc neplánovat. Ale snad se pomalu blýská na lepší časy a protiepidemická opatření se budou postupně omezovat. Ale i tak jsme zatím naplánovali jen aktivity, které se mohou odehrávat venku, kde opatření nejsou tak přísná.

Samozřejmě všechny akce budeme pořádat za přísného dodržování aktuálně nařízených epidemiologických opatření.

18. června	Spaní ve stanu pro děti – tato akce se stala mezi dětmi velmi oblíbenou. Paní knihovnice ve spolupráci s vedoucími mladých hasičů připravují pro děti bohatý program včetně noční stezky odvahy.
4. července od 16 h	Párty na zahradě hotelu Travný s kapelou HESY LESY
14. 8.	PLACKOVÉ HODY v areálu u sv. Floriána.
15. srpna	Kulturní den SOPM - akci pořádá Sdružení obcí povodí Morávky v areálu Kamenité ve Vyšních Lhotách. V letošním roce se chce tato akce zaměřit více na celé rodiny. Můžete se těšit na Michal Tučný revival, klauny, malování na obličej nebo skákací hrad.
28. srpna	Putování po vesnici touto akcí chce Klub volného času Pražmo spolu s obcí navázat na již proběhlé dva ročníky. Podoba letošního putování se zatím ladí.

V plánu jsou další i letní kina v sobotu: 10.7., 31.7. a 21.8.

Co se bude hrát, zatím vybíráme.

Na všechny akce srdečně zveme občany obce i blízkého okolí.

Párty na zahradě

s kapelou HESY LESY

na zahradě hotelu Travný neděle 4. 7. 2021 od 16.00

Pivo: Radegast - ovocný Radler - černý Master

Grilovaná kuřecí křídélka

Bramborák

Čepovaná kofola

Langoše

Grilovaná klobása



Obec Pražmo a SDH Pražmo
Vás srdečně zvou na tradiční

Plackové hody

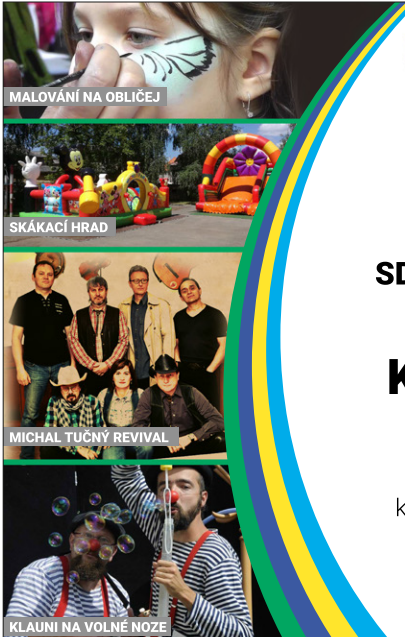
14. srpna od 16 hodin v areálu u sv. Floriána

Rockové dobroty

Marian 333
Carlos Santana Tribute
AC/DC Revival
Super Fox



dobrovolné vstupné
atrakce pro děti



MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

SKÁKACÍ HRAD

MICHAEL TUČNÝ REVIVAL

KLAUNÍ NA VOLNÉ NOZE



členské obce



SDRUŽENÍ OBCÍ POVODÍ MORÁVKY

Vás srdečně zvou na

KULTURNÍ DEN SOPM

neděle **15. 8. 2021**

od **15:00** do **18:00**

kulturní areál **Kamenité ve Vyšních Lhotách**

Vstup zdarma.

Akce se koná za každého počasí.
Občerstvení zajišťuje Pivovar Koniček.



OHLÉDNUTÍ ZA...

Úklidovou akci Uklid'me svět

I letos jsme se přidali k celostátní akci s názvem Uklid'me svět. Bohužel stejně jako loni byla tato akce ovlivněna epidemickou situací. Vše probíhalo individuálně. Lidé si před akcí vyzvedli plastové pytle a rukavice. V malých skupinkách pak v sobotu odpoledne 24. 4. prošli velkou část obce a sebrali několik pytlů odpadu. Všem, kteří se této akci zúčastnili patří velké poděkování. Poděkování patří i těm, kteří naši obec uklízejí průběžně i bez organizovaných akcí. Udržovat pořádek ve svém okolí by mělo být povinností každého z nás.

Soutěži „Nejkrásnější Velikonoce“

Stejně jako loni tak i letos připadly Velikonoce na období nejpřísnějšího lockdownu.



Proto knihovna opět vyhlásila korespondenční výtvarnou soutěž s názvem „Nejkrásnější Velikonoce“.

Děti i dospělí měli za úkol vyrobit nebo nakreslit nějakou dekoraci s jarní či velikonoční tematikou, pak svůj výtvar vyfotit a fotku poslat na email paní knihovnice.

Ocenili jsme účastníky ve 4 kategoriích: děti v kategoriích do 6 let, od 6 do 10 let a od 10 do 15 let a pak kategorii dospělých.

- Do 6 let: František Ledvoň, Agnes Foldynová a Lucinka Rusková
- 6-10 let: Leošek Dvořáček, Beata Foldynová, Vašík Ledvoň a Beata Holinková
- 10–15 let: Linda Ledvoňová, Barbora Novotná a Roman + Kuba Koloniční
- Dospělí: Anežka Koloničná, Strakošová Zdeňka, Marek Holinka a Iveta Lapišová

Všem, kteří se zúčastnili, moc děkujeme za krásné obrázky a výtvary.

*Lenka Šporclová,
knihovnice*

SOUTĚŽ „O NEJKRÁSNĚJŠÍ ROZKVETLOU ZAHRADU“

Vyhlašujeme 2. ročník soutěže „O nejkrásnější rozkvetlou zahradu“. Soutěží se o nejkrásnější květinovou výzdobu oken, balkonů, okolí domů a zahrad. Soutěž máme rozdělenou do dvou kategorií:

- 1) rozkvetlé letní zahrady rodinných domů a chalup
- 2) rozkvetlé okno nebo balkon v bytových domech

Vítěz v každé kategorii získá dárkový poukaz na nákup kytiček v hodnotě **500 Kč**. Soutěž bude **ukončena 3. září 2021**, zasílejte **maximálně 3 fotografie** na e-mailovou adresu: lenka.sporclova@prazmo.cz.

Vždy uveďte vaše jméno a příjmení a číslo domu. Fotografie musí být pořízeny v letošním roce.

**Obec Pražmo pořádá 2. ročník soutěže
o nekrásnější**



rozkvetlou **zahradu**

Soutěží se o nejkrásnější květinovou výzdobu oken, balkonů, okolí domu a zahrad

1. rozkvetlé zahrady domů a chalup
2. rozkvetlé okno nebo balkon v bytových domech

Vítěz v každé kategorii získá poukaz v hodnotě 500 Kč na nákup kytíček.

Výherce uveřejníme v Pražmovských ozvěnách

Soutěž bude ukončena 3. září 2021
Zasílejte maximálně 3 fotografie
e-mail: lenka.sporclova@prazmo.cz
Uveďte vaše jméno a příjmení
a číslo domu.

Mateřská škola Pražmo nabízí obědy pro seniory

Oběd si lze vyzvednout v MŠ nebo obec Pražmo zajišťuje rozvoz až do domu.

Cena: oběd 65 Kč + 10 Kč rozvoz



ČTENÁŘSKÝ KOUTEK

ANEB KNIŽNÍ NOVINKY V NAŠÍ KNIHOVNĚ:

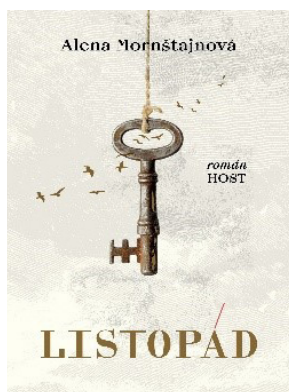


LISTOPÁD

Alena Mornštajnová

Mgr. Alena Mornštajnová (* 24. června 1963 Valašské Meziříčí) je česká spisovatelka a překladatelka. Vystudovala angličtinu a češtinu na Filozofické fakultě Ostravské univerzity. V současné době pracuje jako lektorka anglického jazyka a překladatelka. Žije ve Valašském Meziříčí. V roce 2013 vyšel její debutový román *Slepá mapa*, který byl nominován na Cenu Česká kniha 2014. Její druhý román *Hotýlek* vyšel v roce 2015.

Ptali jste se někdy sami sebe, jaký by byl váš život, kdyby v listopadu 1989 dopadlo všechno jinak? Jaké by byly naše osudy, kdyby komunismus neskončil a my zůstali za železnou oponou oddělující nás od světa i jeden od druhého? Jedna z nejuspěšnějších českých spisovatelek Alena Mornštajnová opět překvapuje. Její nový román je dramatickým příběhem obyčejné rodiny, kterou velké dějiny jedné listopadové noci rozdělí a postaví proti sobě. Sledujeme příběh Marie Hajné, která je kvůli účasti na demonstracích zatčena a odsouzena ke dvaceti letům vězení. Ví, že už nejspíš nikdy neuvidí vyrůst své děti, a při životě ji udržují jen dopisy. A taky naděje, že se nakonec přece jen shledají. Vedle toho se odvíjí příběh dívky Magdaleny, která je odebrána rodičům a umístěna do "ozdravovny", v níž se vychovávají nové komunistické kádry. Jejich osudy se jednoho dne protnou, ale zcela jinak, než si obě představovaly a přály.



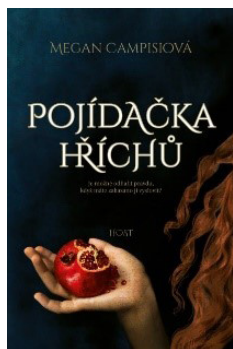
POJÍDAČKA HŘÍCHŮ

Megan Campisiová

Pracovala jako správkyň lesa, šéfkuchařka v Paříži a učitelka loutkoherectví v Etiopii. Studovala *commedii dell'arte* u Antonia Favy a věnovala se dílu Williama Shakespeara v Královské akademii dramatických umění a loutkoherectví. Učí drama, píše romány a divadelní hry. Hovoří francouzsky, studuje mandarínštinu a umí podojit kozu. Momentálně žije s rodinou v Brooklynu, kde vede divadelní společnost Gold No Trade.



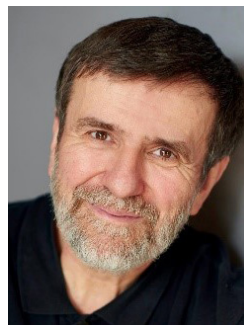
Říká se, že existují jen dva druhy příběhů: muž se vydává na cestu a do města přijede cizinec. Je však ještě třetí: žena poruší pravidla. Čtrnáctiletá May je zatčena za krádež a brzy se dozví rozsudek: stane se pojídačkou hříchů. Jednou z nenáviděných žen, které musejí vyslechnout zpověď umírajících, během pohřebního rituálu sníst jídla symbolizující hříchy a odcházejícím duším tak umožnit vstup do nebe. Samy však zůstávají poskvrněny cizími proviněními a jsou odsouzeny k životu na okraji. Nově nabytá identita už navždy nemá a pro společnost raději neviditelné pojídačky hříchů však May otevírá jiné



dveře. Když začnou za podivných okolností umírat královny komorné a ona musí z rakví sníst hříchy, které mrtvé nespáchaly, rozhodne se May pátrat po tom, proč ženy musely zemřít a kdo si jejich smrt přál.

KŘIŠTÁLOVÝ KLÍČ I - IV

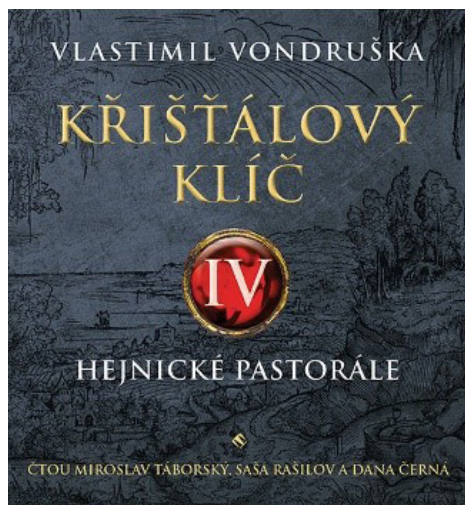
Vlastimil Vondruška



Vlastimil Vondruška (* 9. května 1955, Kladno) je český historik, publicista a spisovatel, autor především historických detektivních příběhů. Publikoval také pod pseudonymem Jan Alenský. Jeho knihy

dlouhodobě patří k nejpůjčovanějším titulům v českých veřejných knihovnách. V 80. letech byl ředitelem historické části Národního muzea, později se přes 10 let jako podnikatel úspěšně zabýval výrobou kopií historického skla.

V závěrečném dílu tetralogie se vrací Falknovská huť částečně zpět do vlastnictví rodu Heřmanů, ačkoli je to v časech, kdy se severočeskému sklářství už nevede zdaleka tak dobře jako dříve. Jednotliví členové rodu pokračují v tom, co započali, a jak už to tak bývá, ne všem se daří. Matyáš zůstává u svého jarmarečního obchodování, zato plátenictví se daří výtečně. Z toho profituje Vilemína, která získává vliv na kamenickém panství díky svému synovi, jehož utajeným otcem je hrabě Kinský. Stejně tak úspěšnou podnikatelkou je Pavlína, která zbohatne na vojenských dodávkách hlavní pušek, neboť smrtí císaře Karla VI. začnou vleklé války o rakouské dědictví. To je ožehavá záležitost pro nejstaršího muže rodu Johanna, který se musí jako panský úředník rozhodovat mezi vrchností a svou rodinou...





Dnes vaří MŠ Pražmo

MAMUTÍ MLSÁNÍ

Suroviny:

- 2 lžíce octa
- 2 lžíce kečupu
- 2 lžíce hořčice
- 2 lžíce oleje
- 1 velká cibule
- 500g špekáčků, párků nebo salámu
- 4 sterilizované okurky
- 1 majonéza
- pepř dle chuti / kousek rozdrčené feferonky)



Postup přípravy receptu:

1. ocet, olej, kečup, hořčici promícháme a svaříme. Uzeninu, cibuli a okurku nakrájíme na kostičky, přidáme svařenou vychladlou hmotu a nakonec přimícháme majonézu a trošku pepře.
2. vše důkladně promícháme a necháme proležet.
3. mažeme na chlebičky nebo přidáváme jako salát na studené mísy.

VEPŘOVÉ VÝPEČKY S BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM A ZELÍM Z ČERVENÉ ŘEPY

VEPŘOVÉ VÝPEČKY:

Suroviny:

- 400g vepřové pečeně
- 2-3 cibule
- 3 stroužky česneku
- sůl



Postup přípravy receptu:

1. nejprve maso nakrájíme, trochu osolíme, prolisovaný česnek vetřeme do nakrájeného masa a necháme 10 minut odležet, aby se ingredience natáhly do masa.
2. na dno pekáče dáme nakrájenou cibuli na malé kostičky, přidáme maso a podlijeme trochou vody. Kdo má rád výraznější chuť, může maso na povrchu posypat kořením.
3. pečeme na 200°C

BRAMBOROVÝ KNEDLÍK:

Suroviny:

- 80dkg uvařených nastrouhaných brambor
- 2 vejce • 20dkg hrubé mouky • 2 lžičky soli
- 20dkg dětské krupičky • 1 lžíce octa

ZELÍ Z ČERVENÉ ŘEPY:

Suroviny:

- Cca 500g červené řepy
- 1 střední cibule
- kmín
- sůl
- ocet dle chuti
- cukr dle chuti

Postup přípravy receptu:

1. oloupanou řepu nastrouháme v mixéru na hrubší nudličky
2. na jemno nakrájenou cibuli osmahneme na oleji dokud nezesklovatí, přidáme řepu, sůl, kmín a vše chvíli necháme osmahnout. Po chvíli zelí podlijeme vodou a dusíme pod pokličkou do měkka.
3. až je zelí měkké, necháme za stálého míchání vyvařit šťávu a už se ničím hotové zelí nemusí zahušťovat



ŠKOLY INFORMUJÍ...

Mateřská škola Pražmo

„COVID“ ROK V NAŠÍ ŠKOLCE



MŠ Pražmo

Je červen, konečně máme krásné počasí, děti již nějakou dobu opět mohou chodit do školky a užívají si hry se svými kamarády. Pojďme se společně ohlédnout za letošním školním rokem...

Do školky nyní chodí 49 dětí a odejde nám 14 předškoláků do školy, dvě děti odchází do jiné školky (stěhování). K zápisu přišlo 15 dětí, přijato jich bylo 13.

V letošním roce byla pro děti připravena řada akcí, z nichž mnohé jsme museli vzhledem k pandemickým opatřením oželeť. I tak jsme se snažili, aby se děti ve školce dozvěděly nové a zajímavé věci a aby se do školky těšily.

Když byla možnost, zajistili jsme dětem divadélka, obec pro děti připravila mikulášskou nadílku, protože letos bylo dost sněhu, tak si děti měly možnost vyzkoušet mushing (jízdu se psím spřežením), děti také navštívily kostel a podívaly se na krásné betlémy s komentovaným výkladem pana faráře, shlédly ukázkou dravých ptáků.



Obec Pražmo pro děti a rodiče instalovala před mateřskou školou knihobudku, kde si děti se svými rodiči mohou vyměňovat knížky

Pro předškoláky jsme připravili III. ročník Setkání předškoláků, který se letos konal tzv. ON LINE. Nově se k nám připojili také předškoláci z mateřské školy ve Vyšních Lhotách. Předškoláci zúčastněných mateřských škol (Pražmo, Raškovice, Morávka, Vyšní Lhoty) ve školce plnili různé úkoly a na závěr jsme se všichni spojili přes internet a zazpívali jsme si písničku. Pro děti to bylo něco nového a zajímavého.





V září se nám podařilo dokončit realizaci projektu Na Prašivou vyrazíme, společně se pobavíme a společně s dětmi z ostatních mateřských škol a rodiči dětí jsme se sešli na Prašivé.



Bohužel v důsledku coronavirové pandemie jsme letos opět byli nuceni uzavřít na čas mateřskou školu. Rodičům jsme v tomto období posílali úkoly pro děti a rodiče nám posílali fotky, jak děti pracují a jak si společný čas užívají. Pro rodiče to určitě bylo náročné období, a tak jsme byli všichni rádi, když jsme mohli školku otevřít nejdříve pro předškoláky a poté také pro všechny ostatní děti.

V únoru letošního roku v naší školce proběhla kontrola České školní inspekce a paní inspektorky byly nadšené z práce pedagogů, nepedagogického personálu a také z klimatu ve školce. Kontrola pro naši školku dopadla velmi dobře. Paním inspektorkám se rovněž líbilo prostředí mateřské školy a její vybavenost pomůckami.

Snažíme se dětem přidat herní prvky i na školní zahradu, kde si děti velmi rády hrají – na zahradě dětem přibyl dendrofon

(hudební nástroj), nová houpačka – beruška a také venkovní kostkoviště a mlhoviště, aby se děti mohly v parných dnech osvěžit.

Když nám počasí dovolí, snažíme se řadu aktivit přesouvat ven – na školní zahradu.



Vedeme děti k praktickým věcem, které se jim budou v životě hodit – např. děti pěstují rajčata a jinou zeleninu ve skleníku.



Prázdninový provoz mateřské školy je od 1. 7. 2021 do 16. 7. 2021 a pak děti přivítáme opět 1. 9. 2021.

Na závěr bych ráda poděkovala všem zaměstnancům naší školičky za jejich obětavou práci a starost o „naše“ děti, rodičům za spolupráci, zaměstnancům obecního úřadu, že nám zajišťují teplo, sekání trávy apod.

Všem přeji krásné prázdniny.

Vladimíra Nytrová, ředitelka

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

V minulém vydání Pražmovských ozvěn jsme vás informovali o konání letních příměstských táborů v areálu u sv. Floriána na Pražmě. Máme stále ještě několik volných míst, tak připomínáme termíny:

- 12. 7. – 16. 7. **Asterix a Obelix**
- 26. 7. – 30. 7. **Harry Potter a kámen mudrců**
- 16. 8. – 20. 8. **Boj o přežití aneb Jumanji**

Pokud jste zaměstnaní, podnikáte, jste evidováni na ÚP či studujete nebo se rekvatifikujete, tak vězte, že tábory máte pro své děti zcela **ZDARMA**. Získali jsme dotace v programu zaměstnanost. Platíte pouze svačiny pro děti, pitný režim, vstupy a tričko.

Potřebné info najdete na: <https://hravyklaun.cz/prihlasky-na-tabory/> a FB Hravý klaun .

Vladimíra Klemrová, Hravý klaun s.r.o.

INFORMACE Z LÉKAŘSKÝCH ORDINACÍ

Praktický lékař

MUDr. Lenka Carbolová Raškovice

1/ očkování

Vzhledem k nedostatku očkovacích látek dodávaných do ordinací praktických lékařů je očkování u nás problematické. Stát i kraj preferuje očkování v očkovacích centrech a doposud cíleně omezují očkování u praktických lékařů. Zatím jsme vyočkovali 100 dávek vakcíny Vaxzevira od firmy AstraZeneca a 50 dávek jednorázové vakcíny *Johnson & Johnson*. Mnoho lidí, kteří se nejdříve zaregistrovali k očkování u nás, se pro nedostupnost vakcíny rozhodlo nechat naočkovat v očkovacím centru, jiní mezitím

onemocněli a mají očkování odloženo. Tímto vznikl další chaos ne naší vinou. Proto vás ještě jednou prosíme, aby se ti, kteří mají zájem se nechat naočkovat u nás, přihlásili sestřičce nejlépe pomocí mailu: sestra.ras-kovice@seznam.cz. Předpokládáme, že další dodaná vakcína do naší ordinace bude jednorázová vakcína Johnson & Johnson, která je určená pro věkovou kategorii 60 let a více. Kdy však vakcínu dostaneme do ordinace opět zatím nevíme.

2/ dovolená

16.8. - 27.8.2021. Zastupuje MUDr. Crha, Morávka.

MUDr. Lenka Carbolová

Praktický lékař pro děti a dorost MUDr. Marie Mácová

Dovolená 7. – 9. 7. (zástup v Dobré)

Stále platí, že VŠICHNI PACIENTI (I NEMOCNÍ)
MUSÍ BÝT PŘEDEM TELEFONICKY OBJEDNANÍ!!!



SPOLKY INFORMUJÍ



VK RAŠKOVICE z.s. (volejbal, ASPV)

www.vkraskovice.cz, @vk_raskovice, @VkRaskovice



Rozpis tréninků květen–červen 2021

(Dle počasí na volejbalových kurtech nebo v hale za podmínek stanovených MZČR)

Přípravka

1.-3. třída	středa	15.30-17.00
-------------	--------	-------------

Mladší žákyně

4.-6. třída	pondělí	14.30-16.00
	čtvrtek	14.30-16.00

Mladší žáci

4.-6. třída	pondělí	15.30-17.00
	čtvrtek	15.45 – 17.15

Starší žákyně

7.-9. třída	pondělí	16.30-18.15
	čtvrtek	16.30-18.15

Starší žáci

6.-9. třída	pondělí	17.00-18.30
	čtvrtek	18.00-19.30

Kadetky/juniorky

9. třída a starší	úterý	17.00-18.30
	čtvrtek	18.00-19.30

Ženy

středa	16.30-18.00
--------	-------------

Muži

úterý	18.00-19.30
-------	-------------

Nábor

Pro případné nové zájemce o volejbal z řad všech věkových kategorií jsme připraveni kohokoliv přijmout do našeho týmu. Neváhejte a přijďte mezi nás. Pro informace volejte 732 241 173 nebo pište na info@vkraskovice.cz.

OPĚT TRÉNUJEME

- ✓ VŠECHNY MLÁDEŽNICKÉ KATEGORIE
- ✓ TRÉNINKY PROBÍHAJÍ OD PONDĚLÍ DO ČTVRTKU
- ✓ NA ANTUKOVÝCH KURTECH VK RAŠKOVICE

NÁBOR VOLEJBALU

PRO HOLKY A KLUKY

OD 1. DO 7. TŘÍDY

ŠÁRKA SONNIKOVÁ
732 241 173
vkraskovice.cz

Malá cena Beskyd–Raškovice

V tradičním termínu, **19.-20. června 2021** plánujeme zorganizovat mládežnické turnaje pro žáčky, žáky, kadety a kadetky, juniory a juniorky. Na tomto turnaji bude mít VK zastoupení ve všech kategoriích, těšíme se na úspěšný tým kadetek a juniorek, starších a mladších žaček. Bude nás zajímat, jak se připraví na tento turnaj starší i mladší žáci. Turnaj proběhne v duchu 100 let výročí volejbalu v ČR a na úspěšné týmy čekají odměny s touto tematikou. Součástí turnaje

bude také putovní výstava historie volejbalu v Moravskoslezském kraji.

Věříme, že se nám tentokrát podaří turnaj za splnění epidemiologických podmínek pro všechny plánované kategorie uskutečnit. Přejeme si krásné slunečné počasí, ať můžeme využít sportovní areál antukových kurtů v Raškovících.

Pohár Jaromíra Vybírala a Memorál Josefa Saláta

Věříme, že se nám podaří oslavit 100 let volejbalu také prostřednictvím tradičních turnajů dospělých, které plánujeme uspořádat **14.-15. srpna** za účasti významných volejbalových osobností frýdecko-místecká, sponzorů a významných osobností obce Raškovice a okolních obcí, které nás

významně podporují. Na turnaj jsou tradičně zvána družstva z Moravskoslezského, Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje hrající nejnižší i nejvyšší soutěže v kategoriích žen a juniorek, mužů a juniorů. Těšíme se na účast a kvalitní volejbal.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme **paní starostce Mgr. Michaeli Honešové** za spolupráci s uveřejňováním našich příspěvků a finanční podporu pro rozvoj mládežnického volejbalu v Raškovících a okolních obcích.

Všem občanům Pražma přejeme hlavně pevné zdraví a pohodové prázdniny.

Za VK Raškovice Šárka Sonnková



OSLAVME 100 LET

ČESKÉHO VOLEJBALU VOLEJBALEM!








03 - 06/06/2021
WORLD TOUR **** J&T BANKA OSTRAVA BEACH OPEN
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU

11 - 13/06/2021
OPAVA - BEACHVOLEJBALOVÝ TURNAJ

26/06/2021
HODSLAVICE - MEMORIÁL J.MATĚJŮ / ŽÁKOVSKÝ TURNAJ

14 - 15/08/2021
RAŠKOVICE - POHÁR J.VYBÍRALA A MEMORIÁL J.SALÁTA

03 - 16/09/2021
MISTROVSTVÍ EVROPY MUŽŮ - OSTRAVSKÁ ARÉNA
PUTOVNÍ VÝSTAVA - HISTORIE ČESKÉHO VOLEJBALU
FESTIVAL BAREVNÉHO MINIVOLEJBALU

10/2021
HAVÍŘOV - VOLEJBALOVÝ DEN / TURNAJ MLÁDEŽE

11/2021
POLÁNKA N. O. - TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV

12/2021
KARLOV - 3. MISTROVSTVÍ ČR VE SNOWVOLEJBALU





**AKTUALITY
SLEDUJTE NA**
 ms.cvf.cz



DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM RAŠKOVICE – ADÁMKOVA VILA

Adámkova vila vítá léto

Taková svačinka na čerstvém vzduchu nám chutná lépe a ještě s dobrou kávičkou, do toho nějakou tu společenskou hru, co víc si přát.

Práce na zahradě začala a kdo chtěl, tak se přidal, skleník postaven, máme zaseto, zasaženo a budeme jen čekat na krásnou úrodu, vzpomínáme, jak to tenkrát bylo, když se sázelo a pracovalo doma.



Přejeme Vám krásné a pohodové LÉTO

Kolektiv zaměstnanců Adámkové vily

POTŘEBUJETE POMOCI?

BEZPLATNĚ NABÍZÍME POMOC A PODPORU
OSOBÁM S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

hledání práce

jednání na úřadech

bydlení

doprovod k lékaři

řešení finanční situace

vyřízení sociálních dávek

vyřízení invalidního důchodu

Můžeme společně hledat naději, motivaci, vaše přání, zkoušet první krůčky na cestě ke změnám a stát při vás při jejich realizaci.

Navštívit nás můžete v kanceláři, nebo za vámi přijedeme kamkoliv ve Frýdku-Místku, Frýdlantu n. O. a okolních obcích.

ZOOM – sociální rehabilitace
Sadová 604, 738 01 Frýdek-Místek
e-mail: zoom@charitafm.cz
tel.: 603 488 176, 731 759 039
facebook: **ZOOM Frýdek-Místek**
www.charitafm.cz



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK
ZOOM

OSVĚDČENÍ O ÚSPOŘE EMISÍ

Obec Pražmo

Identifikační číslo:

00576999

Díky rozvoji a provozu systému tříděného sběru a recyklace využitelných složek komunálních odpadů, včetně obalových, jste ve spolupráci se společností EKO-KOM, a. s. přispěli ke zlepšení životního prostředí a snížení "uhlíkové stopy".

Úspora, kterou jste dosáhli představuje:

Emise CO₂ ekv.:

103,777 tun

Úspora energie:

1 716 688 MJ

Ing. Zbyněk Kozel
generální ředitel EKO-KOM, a. s.
V Praze dne 1. 6. 2021

2020

Vypočteno na základě studie Posouzení systému sběru a recyklace obalových odpadů z hlediska jejich vlivu na životní prostředí.



CHARITNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA JEDE STÁLE DÁL



CHARITA FRÝDEK-MÍSTEK

Charitní odlehčovací služba

Charita Frýdek-Místek nabízí široké spektrum sociálních služeb, jejichž cílem je především umožnit jednotlivým skupinám osob pomoc se zvládáním jejich životních situací.

Jednou z těchto služeb, kterou naše Charita nabízí je i **pobytová odlehčovací služba**. Jedná se o službu, jejímž účelem je umožnit osobám, které pečují o své blízké, čas pro odpočinek, vyřízení si svých osobních důležitých záležitostí a možnost regenerace. Zaměstnanci naší pobytové odlehčovací služby se při tom snaží vyjít každému jednotlivému klientovi vstříc a poskytnout mu obdobné podmínky, které má při pobytu v domácím prostředí, včetně jeho návyků a zvyklostí.

Klienti této služby si můžou zpříjemnit čas trávením terapeutických, výchovných a vzdělávacích činností, stejně tak jako hraním her, vařením, sledováním TV, pobytem na zahradě či čtením oblíbených knih. Naše pobytová odlehčovací služba je velmi vyhledávaná pro svůj osobní přístup, čemuž svědčí i stále se k nám vracející se klienti.

Kapacita této služby zahrnuje celkem 12 lůžek a jedná se o službu placenou.

Vzhledem k současné, již přes rok trvající, nepříznivé pandemické době víme, jak je pro mnoho osob, pečujících o druhé, tahle doba náročná a vyčerpávající. K tomu, aby Vaši blízcí mohli nabrat nové síly, Vám tak nabízíme možnost strávení určitého času u nás.

Pokud je Vám tedy 45 let a více a jste osobou, která potřebuje zajistit dočasnou osobní péči tak, aby Vaši rodinní příslušníci či osoby Vám blízké mohly načerpat nové síly, případně si vyřídit své osobní záležitosti, pak se na nás můžete obrátit. Služby naší pobytové odlehčovací služby Vám můžeme poskytnout v rozsahu 3 měsíců s možností opakování během kalendářního roku. V případě nutnosti Vám může být tato služba prodloužena max. o 1 měsíc. Samotnému poskytnutí služby předchází návštěva u Vás, tak abychom se seznámili s budoucím klientem a jeho prostředím a zvyklostmi a mohli mu jej v maximální možné míře zajistit po dobu služby u nás. Pomoc s osobní hygienou, stravováním, kontaktem se společenským prostředím a ubytováním je pak samozřejmostí.

Charitní odlehčovací služba tak pro své velmi příjemné domácí prostředí umožňuje klientovi plnohodnotně zajištěný pobyt pro chvíle, kdy jeho blízcí, tj. osoby o něj pečující, potřebují nabrat novou energii, případně si obstarat své osobní záležitosti. Pokud Vás zaujala možnost využití naší pobytové odlehčovací služby, stejně tak, jestliže máte jakékoliv další dotazy k této službě, pak se na nás neváhejte obrátit.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MAS
POBESKYDÍ

Slezská diakonie

PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II



PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

PODPORU ZAJIŠŤUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

NABÍDKA PODPORY

- informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti: příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- bezplatná zápujčka kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- odborné sociální poradenství pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- záchvát v praktických dovednostech pro usnadnění péče: ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujících: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- zastoupení v péči než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

obce povodí Stonávky: Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Střítež, Třanovice, Vělopoli

obce povodí Morávky: Dobrá, Dobratice, Kránská, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty

mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady: Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

města a obce povodí Ondřejnice: Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Stáříč

obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava

BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY: 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

SÍDLO PROJEKTU: SEN centrum Třanovice 188, 739 53

KONTAKT: Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu,
tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz

www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydich



KŘÍDLATKA JE STÁLE S NÁMI?

Vzpomenete si, jak to vypadalo v okolí řeky Morávky před 15 lety? Na mnoha místech nebyla vodní hladina ani vidět. A to především kvůli velmi hustým, často téměř neproniknutelným porostům křídlatky na březích. Právě tehdy Moravskoslezský kraj spolu s dalšími organizacemi začal s několikaletou snahou o likvidaci této urputné invazní rostliny z celého povodí Morávky. Šlo zároveň o důležitý test, jestli je vůbec možné se křídlatky na tak velkém území nějak rozumně zbavit. Nikdo to předtím v takovém rozsahu v Evropě nezkoušel.

Neškodí zopakovat, proč – kromě zakrytého výhledu – je nepůvodní křídlatka problémem: Velice snadno se rozšiřuje, hlavně podél řek a potoků. Vytlačuje původní rostliny, je ale nepříjemná i pro člověka. Snadno totiž zarůstá nevyužívané louky nebo pole a způsobuje ztížené využití vodních toků i veřejných ploch. Způsobuje také větší odplavování půdy. Tolik jen to nejdůležitější, výčet dalších problémů by totiž byl ještě dost dlouhý.

Návrat na místo činu

Nezisková organizace ČSOP Salamandr byla tehdy jedním z partnerů této aktivity a měla na starosti velkou část prací. V posledních letech jsme se sem ke křídlatce vrátili. Proč je nutné se křídlatkou zabývat i dnes, když to předtím stálo tolik peněz? Křídlatka je zvláštní rostlina, která má speciální strategii, jak se udržet, i jak se šířit. Nikdo nepočítal s tím, že by odtud úplně zmizela. To se může podařit jen na velmi malých územích, ale nikdy ne na tak velkém kusu krajiny. Tady je nutné ji dál sledovat a pravidelně – už s podstatně menšími náklady

– nedovolit, aby se znovu začala rozšiřovat. To se ovšem na části území nepovedlo, a tak to tady křídlatka začala znovu zarůstat.

Kde a za co?

Potlačení křídlatky provádíme jen na území CHKO, tedy po most v Raškovicích, takové bohužel byly podmínky dotace. A když už jsme u toho, tak ještě rychlá informace o penězích, která je povinná pro všechny příjemce evropských peněz: Větší část projektu Likvidace křídlatky v povodí Morávky platíme z příspěvku z Operačního programu Životní prostředí, zbytek se nám podařilo získat od sponzorů. Práce provádíme nejen na pozemcích Povodí Moravy a Lesů ČR, kteří jako zástupci státu spravují Morávku a její přítoky, ale i na pozemcích obcí, kterým v okolí řeky patří také větší plochy, a i na mnoha parcelách soukromých vlastníků. Můžeme jít samozřejmě jen tam, kde nám majitelé dali souhlas.

A co dál?

V letošním roce práce skončíme, ale pokud správci a vlastníci pozemků nebudou sami hlídat, zda se křídlatka znovu nešíří, může se stát, že to za nějaký čas bude vypadat jako před 15 lety. To možná nezní jako optimistický závěr, ale taková je realita. Celkově se prostě s invazními rostlinami budeme muset naučit žít. A vynakládat velké prostředky a spoustu energie na to, abychom je udržovali v přijatelném množství, má smysl jen na vybraných místech. Takovým místem je i řeka Morávka a její okolí, území hodně cenné i z pohledu Evropy.

Vojtěch Bajer, ČSOP Salamandr



HOTEL TRAVNÝ

Pražmo 88,739 04 Pražmo
GPS: 49.6099114N, 18.4872006E
facebook.com/hoteltravny
e-mail: hoteltravny@gmail.com

☎ 725 594 524



PRAŽMO
vesnice na dlani

HOTEL TRAVNÝ s.r.o.

K dispozici sál cca 100 osob
Salónek pro 30 osob
Letní zahrádka

Nabízíme:

- >domácí kuchyně
- >ubytování
- >pořádání různých akcí
- >pohřby, svatby
- >oslavy, firemní večírky

**NABÍZÍME RENOVACI
HLINÍKOVÝCH I
OCELOVÝCH DISKŮ**

**PŮVODNÍ BARVU
ODSTRANÍME CHEMICKY
NEBO TRYSKÁNÍM**

**PO NÁSLEDNĚM LAKU
JSOU DISKY JAKO NOVÉ**





WWW.COLORSTEEL.CZ

+420 731 858 541

Milí občané obce Pražmo,

Rád bych Vás informoval o otevření zcela nové ordinace Ortopedie a traumatologie kousek od obce Pražmo ve Frýdlantu nad Ostravicí!



Ordinace Ortopedie a traumatologie MUDr. Tomáš Obtulovič – „ORTOPOINT“ je privátní smluvní zdravotní zařízení poskytující komplexní ambulantní služby v oboru Ortopedie a traumatologie pohybového aparátu.

V ordinaci se věnujeme diagnostice, léčbě, konzervativní a operační v návaznosti na nemocniční zařízení, prevenci a konzultační činnosti v oboru Ortopedie a traumatologie. Odbornou péči poskytujeme všem pacientům, dětem i dospělým, jednoduše pro „Pro malé i velké.“ pacienty. Ordinace jsou vybaveny moderním ultrazvukovým přístrojem a podoskopem. V ordinaci provádíme klinické a ultrazvukové vyšetřování kyčlí novorozenců.

Váš lékař a Vaše zdravotní sestra,

*MUDr. Tomáš Obtulovič,
Markéta Državová*

ORDINAČNÍ HODINY:

Pondělí 14:30 – 19:00 hod

Středa 14:30 – 19:00 hod

Čtvrtek 7:00 – 12:00 a 13:00 – 18:00 hod

Pátek 7:00 – 12:00 hod

KONTAKT a OBJEDNÁVÁNÍ PACIENTŮ:

MUDr. Tomáš Obtulovič

Ordinace Ortopedie a traumatologie

Poliklinika Frýdlant nad Ostravicí

Nádražní 132

739 11 Frýdlant nad Ostravicí

Telefon: + 420 776 272 636

E-mail: ordinace@ortopoint.cz

Web: www.ortopoint.cz a objednávkový on-line formulář na několik termínů do ordinace.

*Objednávky prosím jen v pracovní době.
Děkujeme za Vaši ohleduplnost.*

